

Straßen – und Volkslauf in Himmelpforten am Samstag, den 15. März 2008

Veranstalter	LG Kreis Nord – Stade		
Veranstaltungsnr.			
Durchführung	Die Läufe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“(IWB) – neueste Ausgabe – unter Aufsicht des NLV durchgeführt. Der Halbmarathon und der 10 km Lauf wurde als Straßenlaufwettbewerb angemeldet. Die Läufe wurden auch als Volksläufe angemeldet.		
Wettbewerbe	21,1 km - Straßenlauf	(Halbmarathon)	
	10 km - Straßenlauf		
	5 km - Straßenlauf		
Startzeit	14:00 Uhr	-	21,1km
	14:15 Uhr	-	10 km
	14:20 Uhr	-	5 km
Start und Ziel	In der Nähe der Porta – Coeli Schule		
Startunterlagen und Wettbewerbe	Porta – Coeli Schule		
Startgebühren	Halbmarathon	-	7,00 Euro Erwachsene
	Halbmarathon	-	5,00 Euro Jugendliche
	10 u. 5 km	-	5,00 Euro Erwachsene
	10 u. 5 km	-	3,00 Euro Jugendliche
	Die Startgebühr wird bei Abholung der Unterlagen erhoben		
Ergebnislisten	Werden gegen eine Gebühr von 2 Euro nachgesandt.		
Streckenführung und Streckenverlauf	Himmelpforten, asphaltierte Wendepunktstrecke ca. 10 km (mit zwei Bachsenken) innerhalb und außerhalb des Ortes. Für den Halbmarathon muß die Strecke zweimal durchlaufen werden. Alle Strecken sind nach IAAF/IWB Regeln vermessen. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.		
Verpflegung	Auf der Strecke ca. alle 5 km und im Ziel.		
Urkunden/ Auszeichnung	Urkunden für alle durch das Ziel kommende Teilnehmer. Eine Auszeichnung für die Gesamtsieger. Beim Halbmarathon auch in den Seniorenklassen. Eine Siegerehrung erfolgt für alle Plätze.		
Umkleide- und Duschmöglichkeiten	Sind in der Sporthalle vorhanden.		
DLV – Stempel	Volkslaufstempel im Zielbereich.		

Wertung	Halbmarathon	- Männer HK und Senioren - Frauen HK und Seniorinnen - männliche Jugend A - weibliche Jugend A			
	10 u. 5 km	- alle Klassen			
Streckenrekorde	Hbm	Männer	1:14:12	Frank Themsen	2001
		Frauen	1:30:35	Petra Schultz	2002
	10 km	Männer	32:48	Ingo Schröter	2000
		Frauen	40:01	Birgit Friedrich	2006
Teilnahmebedingungen	Jedermann mit der offiziellen Startnummer des Veranstalters ist startberechtigt. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Es darf nur teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Himmelpforten wird diese Ausschreibung anerkannt, insbesondere der darin veröffentlichte Haftungsausschuß.				
Haftungsausschuß	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.				
Anmeldung/ Meldeschluß	Bis zum 10. März 2008 (Meldeeingang) unter Angabe von: Name, Vorname, Anschrift, Verein, Jahrgang und Laufstrecke. Für verspätet eingehende Meldungen wird eine Nachmeldegebühr von 2 Euro erhoben. Nachmeldungen nur bis eine Stunde vor dem Start.				
Meldeanschrift	Manfred Keitsch Weidenkamp 3 21709 Himmelpforten Tel.: 04144 699163 Fax: 04144 699159 E-Mail: manfred.keitsch@ewetel.net				
Anfahrt	Himmelpforten liegt an der B 73 ca. 12 km von Stade entfernt, Richtung Cuxhaven. Innerhalb des Ortes ist ausgeschildert. Wir wünschen den Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!!!				