

Straßen – und Volkslauf in Himmelpforten am Samstag, den 26. März 2011

| | |
|--|---|
| Veranstalter | LG Kreis Nord – Stade |
| Veranstaltungs-Nr. | 107 5516 402 |
| Durchführung | Die Läufe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“(IWB) – neueste Ausgabe – unter Aufsicht des NLV durchgeführt. Der Halbmarathon, 10 km und der 5 km Lauf wurden als Straßenlaufwettbewerbe und Volksläufe angemeldet. |
| Wettbewerbe | 21,1 km - Straßenlauf (Halbmarathon) 10 km - Straßenlauf 5 km - Straßenlauf |
| Startzeit | 14:00 Uhr - 21,1km 14:15 Uhr - 10 km 14:20 Uhr - 5 km |
| Start und Ziel | In der Nähe der Porta – Coeli Schule |
| Startunterlagen und Wettbewerbe | Porta – Coeli Schule |
| Startgebühren | Halbmarathon - 10,00 Euro Erwachsene Halbmarathon - 5,00 Euro Jugendliche 10 u. 5 km - 7,00 Euro Erwachsene 10 u. 5 km - 3,00 Euro Jugendliche Die Startgebühr wird bei Abholung der Unterlagen erhoben |
| Ergebnislisten | Werden gegen eine Gebühr von 2 Euro nachgesandt. |
| Streckenführung und Streckenverlauf | Himmelpforten, asphaltierte Wendepunktstrecke ca. 10 km (mit zwei Bachsenken) innerhalb und außerhalb des Ortes. Für den Halbmarathon muß die Strecke zweimal durchlaufen werden. Alle Strecken sind nach IAAF/IWB Regeln vermessen. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet. |
| Verpflegung | Auf der Strecke ca. alle 5 km und im Ziel. |
| Urkunden/ Auszeichnung | Urkunden für alle durch das Ziel kommende Teilnehmer. Eine Auszeichnung für die Gesamtsieger. Beim Halbmarathon auch in den Seniorenklassen. Eine Siegerehrung erfolgt für alle Plätze. |
| Umkleide- und Duschkmöglichkeiten | Sind in der Sporthalle vorhanden. |
| DLV – Stempel | Volkslaufstempel im Zielbereich. |

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Wertung | Halbmarathon | - Männer HK und Senioren - Frauen HK und Seniorinnen - männliche Jugend A - weibliche Jugend A - alle Klassen |
| | 10 u. 5 km | |
| Streckenrekorde | Hbm | Männer 1:14:12 Frank Themsen 2001 Frauen 1:30:35 Petra Schultz 2002 |
| | 10 km | Männer 32:48 Ingo Schröter 2000 Frauen 38:07 Christin Liedtke 2009 |
| | 5 Km | Männer 16:50 Jagdhuber, Andreas 2010 Frauen 19:56 Tietjen, Tahnee 2009 |
| Teilnahmebedingungen | Jedermann mit der offiziellen Startnummer des Veranstalters ist startberechtigt. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Es darf nur teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Himmelpforten wird diese Ausschreibung anerkannt, insbesondere der darin veröffentlichte Haftungsausschuß. | |
| Haftungsausschuß | Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. | |
| Anmeldung/ Meldeschluß | Bis zum 23. März 2011 (Meldeeingang) unter Angabe von: Name, Vorname, Anschrift, Verein, Jahrgang und Laufstrecke. Für verspätet eingehende Meldungen wird eine Nachmeldegebühr von 2 Euro erhoben. Nachmeldungen nur bis eine Stunde vor dem Start. | |
| Meldeanschrift | Manfred Keitsch Weidenkamp 3 21709 Himmelpforten Tel.: 04144 699163 Fax: 04144 699159 E-Mail: strass-hpf@ewetel.net | |
| Anfahrt | Himmelpforten liegt an der B 73 ca. 12 km von Stade entfernt, Richtung Cuxhaven. Innerhalb des Ortes ist ausgeschildert. | |

Wir wünschen den Teilnehmern eine gute
Anreise und viel Erfolg!!!

Diese Laufveranstaltung ist Teil der Serie:

Intersport-Mohr Lauf 2011

| Veranstalter | Termin | Strecke |
|---|------------|---------|
| LG Kreis Nord-Stade MTV Hammah · MTV Himmelpforten · TuS Oldendorf | 26.03.2011 | 10 km |
| TSV Hollern-Twielenfleth | 15.05.2011 | 10 km |
| SV Bliedersdorf | 29.05.2011 | 20 km |
| Bürger Verein Dollern | 18.09.2011 | 12,6 km |

Warengutschein Intersport-Mohr

| | männlich | weiblich |
|----------|----------|----------|
| 1. Platz | € 250,- | € 250,- |
| 2. Platz | € 150,- | € 150,- |
| 3. Platz | € 100,- | € 100,- |

Bedingungen:

- Die Sieger müssen an allen 4 Läufen teilgenommen haben.
- Das Preisgeld erhält der Läufer/die Läuferin mit der schnellsten addierten Zeit aus 4 Läufen.

Die akkumulierten Ergebnisse werden im Internet auf der Homepage des Bürgervereins Dollern e.V. veröffentlicht: www.buergerverein-dollern.de

INTERSPORT[®]
mohr.
... macht dich fit!

Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord – Stade
MTV Hammah– MTV Himmelpforten–TuS Oldendorf

23. Straßen- und Volkslauf



in Himmelpforten

Halbmarathon, 10 km und 5 km

Samstag, den 26. März 2011