



Krähen-Cross am 17. Januar 2010 ab 08:45 Uhr



Altersklassen			Jahrgänge		Laufstrecken						Body-Walking	
					Cross-Sprint 670m Start 08:55	Cross-Lauf 1.000m Start 09:20	Cross-Lauf 1.000m Start 09:40	Cross-Lauf 5.100m Start 10:00	Cross-Lauf 10.220m Start 10:30	Cross-Lauf 15.340m Start 10:30	5.000m Start 09:30	
Sch D	w + m	8 + 9	2002	2001		x						x
Sch C	w + m	10 + 11	2000	1999		x						x
Sch B	w + m	12 + 13	1998	1997			x					x
Sch A	w + m	14 + 15	1996	1995			x					x
Jugend B	w + m	16 + 17	1994	1993	x			x	x	x	x	x
Jugend A	w + m	18 + 19	1992	1991	x			x	x	x	x	x
Frauen/Männer	w + m	20 - 29	1990	1981	x			x	x	x	x	x
Senioren	w + m	30 - 75	1980	+ älter	x			x	x	x	x	x

!!! Die Läufer für den Cross-Sprint treffen sich um 08:45 Uhr und die Kinder für den 1.000m Lauf treffen sich um 09:05 Uhr im Zielbereich !!!

+++ Bei Schnee gibt es eine Loipe für Skilanglauf +++

- **Nur schriftliche Meldungen an:** - Fabian Pietsch, Nordtorstriftweg 38, 31582 Nienburg, Fax: 05021-898589, eMail: kraehen-cross@holtorfer-sv.de
- **Das Meldegeld:**
 - Voranmeldung 4,00 Euro pro Einzelstart per Überweisung bis zum 14. Januar 2010 auf folgendes Konto:
Holtorfer SV; Konto 102517; BLZ 25650106; Sparkasse Nienburg mit VWZ: Vor- & Nachname/Verein/Jahrgang/Strecke
 - Nachmeldungen, 5,00 Euro pro Start in bar, sind am Wettkampftag bis 45min vor dem Start möglich.
 - Bei Walking und Skilanglauf beträgt die Startgebühr 2,00 Euro.
- **Die Preise:**
 - Die Siegerehrungen finden ab ca. 11:00 Uhr in der Holtorfer Sporthalle statt. Die Sieger in den Schülerklassen erhalten den beliebten Krähen-Pokal, außerdem werden Gold-, Silber- & Bronzemedailles vergeben. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde!
- **Die Infos:**
 - Die Startnummernausgabe befindet sich im Start-/ Zielbereich und der Streckenverlauf ist bei der Startnummernausgabe dargestellt.
 - Toiletten, Duschen & Umkleieräume befinden sich in der Holtorfer Sporthalle. Dort wird ebenfalls für das leibliche Wohl gesorgt.
 - Im Start-/ Zielbereich steht ein Einsatzwagen des Rettungsdienstes.
 - Der Volkslaufstempel ist im Wettkampfbüro in der Holtorfer Sporthalle erhältlich.
 - Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
 - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verloren gegangene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden.
- **Die Anreise:**
 - Abzweigung von der B 214 in Richtung Zentraldeponie oder Ortsumgehung Abfahrt „Nienburg -Mitte“, an der ersten Ampelkreuzung links ab Richtung Stöckse – dann Ausschilderung beachten.

