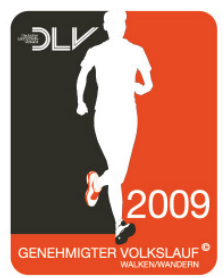


Am 18. Januar 2009
Beginn 8:45 Uhr



Unser Angebot:

++ Start ++ 08:55 Uhr Cross-Sprint 670m

Altersklasse	Altersklasse		Jahrgänge
Jugend B	M + W	16 + 17	1993 + 1992
Jugend A	M + W	18 + 19	1991 + 1990
Männer / Frauen	M + W	20 - 29	1989 - 1980
Senioren	M + W	30 - 75	1979 + älter

!!! Die Läufer treffen sich um 8:45 Uhr im Zielbereich !!!!

++ Start ++ 09:20 Uhr Cross-Lauf 1000m

Altersklasse	Altersklasse		Jahrgänge
Sch D	M + W	8 + 9	2001 + 2000
Sch C	M + W	10 + 11	1999 + 1998

++ Start ++ 09:40 Uhr Cross-Lauf 1000m

Altersklasse	Altersklasse		Jahrgänge
Sch B	M + W	12 + 13	1997 + 1996
Sch A	M + W	14 + 15	1995 + 1994

!!! Die Kinder treffen sich um 9:05 Uhr im Zielbereich !!!

++ Start ++ 10:00 Uhr Cross-Lauf 5.100m

++ Start ++ 10:30 Uhr Cross-Lauf 10.220m & 15.340m

Altersklasse	Altersklasse		Jahrgänge
Jugend B	M + W	16 + 17	1993 + 1992
Jugend A	M + W	18 + 19	1991 + 1990
Männer / Frauen	M + W	20 - 29	1989 - 1980
Senioren	M + W	30 - 75	1979 + älter

>>> Altersklasseneinteilung nach DLV-Richtlinien! <<<

++ Start ++ 09:30 Uhr Body-Walking 5.000m

++ BEI SCHNEE ++ Loipe für Skilanglauf

Die Preise:

Die Siegerehrungen finden ab ca. 11:00 Uhr in der Holtorfer Sporthalle statt. Die Sieger in den Schülerklassen erhalten den beliebten Krähen-Pokal, außerdem werden Gold-, Silber- & Bronzemedailles vergeben. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde!

Die Meldung:

Nur schriftliche Meldungen an:

Fabian Pietsch

Nordertorstriftweg 38

31582 Nienburg/Weser

Fax: 05021-898589

eMail: kraehen-cross@holtorfer-sv.de

Infotelefon: 05021-608362 (nicht für Meldungen)

Das Meldegeld:

Voranmeldung 4,00 Euro pro Einzelstart per Überweisung bis zum 15. Januar 2009.

Holtorfer SV

Konto 102517

BLZ 25650106

Sparkasse Nienburg

VWZ: Vor- & Nachname/Verein/Jahrgang/Strecke

Nachmeldungen, 5,00 Euro pro Start in bar, sind am Wettkampftag bis 45min vor dem Start möglich.

Bei Walking und Skilanglauf beträgt die Startgebühr 2,00 Euro.

Die Infos:

Die Startnummernausgabe befindet sich im Start- /Zielbereich.

Der Streckenverlauf ist bei der Startnummernausgabe dargestellt.

Achtung: Änderung der Laufstrecken!!!

Toiletten, Duschen & Umkleieräume befinden sich in der Holtorfer Sporthalle.

Für das leibliche Wohl wird in der HSV-Halle gesorgt.

Im Start- /Zielbereich steht ein Einsatzwagen des Rettungsdienstes.

Der Volkslaufstempel ist im Wettkampfbüro in der HSV-Halle erhältlich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verloren gegangene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Die Anreise:

Abzweigung von der B 214 in Richtung Zentraldeponie oder Ortsumgehung Abfahrt „Nienburg-Mitte“, an der ersten Ampelkreuzung links ab Richtung Stöckse - dann Ausschilderung beachten.

