

## 40. W E R F E R T A G

**Sonntag, 3.10.2010, 11.00 Uhr → 9.30 Uhr Hammer!**

### **Bezirkssportanlage in Huchting**

(ein Zeitplan wird nach dem Eingang der Meldungen erstellt und am Veranstaltungstag bekannt gegeben).

Meldungen an: Nicole Arkenau, Limburger Straße 9,  
28259 Bremen  
Tel.: 04 21/ 58 69 56  
E-Mail: [Jens.Nicole.Arkenau@t-online.de](mailto:Jens.Nicole.Arkenau@t-online.de)

**Meldeschluss: 28.9.2010 !!!!!**

Wettbewerbe: Männer und Frauen (getrennte Wertung ab 50)  
Jugend A und B, M/W 14+15  
Kugel, Diskus, Speer (nur Speerwurfläufer),  
Hammer  
Senioren und Seniorinnen auch Werferfünfkampf

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Sieger des Werferdreikampfes (Addition der Punktergebnisse aus Kugel, Diskus und Speer) erhalten einen Sonderpreis. Auch in der Alterklasse W 50, sowie M 50!

**Achtung:**

Teilnehmer am Werferfünfkampf müssen ihr Gewicht für den Gewichtswurf selbst mitbringen. Vor Ort ist nur ein 15,88 kg und ein 9,080 kg Gewicht. **Beginn ist 9.30 Uhr mit Hammerwurf.**

Wurfanfänger: Schüler A+B absolvieren einen Werferfünfkampf (nur 3,50 €) mit folgenden Disziplinen:  
Kugel, Ball oder Schlagball, Speer, Schleuderball, Heulerwurf (Nerf)  
**Jeder bis zum Meldeschluss angemeldete Teilnehmer des Wurfanfängermehrkampfes erhält neben einer Urkunde auch eine Medaille!**

[Zur Startseite](#)