

Solar **RÜSCH**
Elektro · Sanitär · Heizung

- Ihr innovativer Fachbetrieb für die Technik im Haus
- Spezialisiert auf erneuerbare Energien
- Solar – Klima
- Photovoltaik – Wohnungslüftung
- Wärmepumpen – Blockheizkraftwerke
- Pelletsanlagen – Holzvergaserkessel

...und natürlich die gesamte Haustechnik

Thomas Rüscht Osterstraße 14 · 21775 Ihlienworth
www.th-ruesch.de ☎ (04755) 911191 · Fax 911194

Mitglied der **WVG IHLENWORTH e.V.**

it@
... für jeden anschluss!

jörk schneider
systemelektroniker

PC-Netzwerke WLAN
TEL · DSL SAT · TV
VIDEO · HiFi Handy

Zum Schönenfelde 4 · 21775 Ihlienworth
01724846766
www.joerkschneider.de

Apfelkist HOFLADEN

Inhaberin
Karolina Stasiak-Uelzen

Hauptstraße 48
21775 Ihlienworth
Telefon 04755 529

ÖFFNUNGSZEITEN
Dienstag, Donnerstag und Freitag
9.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

AUTO RIEPER

Autohaus Rieper GmbH
IHLENWORTH ☎ (04755) 296

Reparaturen FAST aller Fabrikate

Wir führen alle Arbeiten „Rund ums Auto“ durch und bieten Ihnen unter anderem folgende Arbeiten an:

- Reparaturen und Inspektionen (nach Herstellervorschrift) für alle Fabrikate
- Unfallschadenbeseitigung aller Fabrikate
- Autoglasservice

REISSER MOORS **NISSAN** **AUTO CREW**

Concordia Unfallversicherung

Weil Sie sich in jedem Fall auf uns verlassen können.

Mit der Concordia Unfallversicherung sichern Sie sich erstklassigen Schutz, der Sie vor den finanziellen Folgen eines Unfalls schützt, wenn die staatliche Absicherung nicht greift.

Service-Büro Hartmut Mahler
Wetterweg 9 · 21775 Ihlienworth
Tel. 0 47 55 / 91 10 61 · hartmut.mahler@concordia.de

CONCORDIA. EIN GUTER GRUND. **CONCORDIA** Versicherungen

Design und Druck · Dabrock Werbung · www.dabrock.de



TSV Ihlienworth von 1910 e.V.

5. BRÜCKENLAUF

Samstag, den 09.07.2016



Volksbank
Stade-Cuxhaven eG
regional · partnerschaftlich · individuell · innovativ

VERANSTALTER

TSV Ihlienworth von 1910 e. V.

VERANSTALTUNGS-NR.

609 5149 407

DATUM

Samstag, den 09.07.2016

START UND ZIEL

Sportplatz Ihlienworth, Schulstraße

STARTUNTERLAGEN

Ausgabe ab 16.00 Uhr am Sportplatz

MELDEANSCHRIFT

Online: sport-ihlienworth.jimdo.com

Thorsten Unruh

Im Hohenfelde 23 · 21775 Ihlienworth

Telefon: 04755-3338880 (ab 18 Uhr)

Mail: thorsten_unruh@t-online.de

MELDESCHLUSS

06. Juli 2016

(Nachmeldungen sind gegen Gebühr von 3,- € möglich)

STRECKE

Der 5-km-Rundkurs ist amtlich vermessen und genehmigt. Das Vermessungsprotokoll kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.

STARTZEITEN

2 km	Kinderlauf (Jahrgang 2001 & jünger)	17.15 Uhr
5 km	Walking	17.30 Uhr
500 m	Bambinilauf (Jahrgang 2009 & jünger)	17.40 Uhr
5 km	(1 Runde) alle Altersklassen	18.00 Uhr
10 km	(2 Runden) alle Altersklassen	18.00 Uhr

STARTGELD

Erwachsene	6,- €uro
Jugendliche (bis Jahrgang 2000)	3,- €uro
Kinderlauf	2,- €uro
Bambinilauf	kostenlos
Walking	5,- €uro

UMKLEIDEN

Turnhalle Ihlienworth
(Duschen sind vorhanden)

AUSZEICHNUNGEN

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Bei Streckenrekorden über die 5/10 km-Distanzen winken Geldpreise.

HAFTUNG

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

RECHTLICHES

Die Läufe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) durchgeführt. Die Veranstaltung wurde als Volks- und Straßenlauf angemeldet und vom NLV genehmigt.

Jeder Läufer erklärt sich durch die Teilnahme mit der Veröffentlichung der Ergebnisse und Fotos einverstanden.



STRECKENREKORDE

5 km

2015
Philipp Grotrian 16:45 min

2012
Heike Stahlhut 20:24 min

10 km

2012
Christian Prigge 34:52 min

2013
Lisa Schröder 44:10 min



5. BRÜCKENLAUF

TSV Ihlienworth von 1910 e. V.