

# NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Jugend A und Schüler M/W15

6./7. September 2008 in Jüterbog

## Ausrichter

Leichtathletik-Verband Brandenburg  
LC Jüterbog

## Austragungsstätte

Stadion am Rohrteich

## Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **26. August 2008** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2007/2008. Fehlen diese bei den Meldungen für die Jugendlichen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Schüler / -innen MW13 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

## Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männl. Jgd. A</u>	<u>Weibl. Jgd. A</u>	<u>M 15</u>	<u>W 15</u>
100 m	12,00	13,40	ohne	ohne
200 m	25,00	27,00	----	----
300 m	----	----	ohne	ohne
400 m	54,50	63,50	----	----
800 m	2:04,00	2:25,00	----	ohne
1000 m	----	----	ohne	----
1500 m	4:25,00	5:15,00	----	----
2000 m	----	----	----	ohne
3000 m	9:45,00	ohne	ohne	----
80 m Hürden	----	----	ohne	ohne
100 m Hürden	----	16,00	----	----
110 m Hürden	16,80	----	----	----
300 m Hürden	----	----	ohne	ohne
400 m Hürden	60,00	69,00	----	----
4x100 m Staffel	46,50	54,00	ohne	ohne
Hochsprung	1,80	1,58	ohne	ohne
Stabhochsprung	3,60	3,00	ohne	ohne
Weitsprung	6,20	5,20	ohne	ohne
Dreisprung	13,00	10,00	ohne	ohne
Kugelstoß	13,00	11,00	ohne	ohne
Diskuswurf	38,00	33,00	ohne	ohne
Hammerwurf	48,00	35,00	ohne	ohne
Speerwurf	45,00	38,00	ohne	ohne

Bei M15 und W15 gelten die Wettbewerbe mit der Bezeichnung „ohne“ (Richtwerte) als ausgeschrieben.

## Sprunghöhen

Hochsprung mJA	1,75 bis 1,85 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung wJA	1,48 bis 1,53 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung M15	1,60 bis 1,75 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung W15	1,45 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung mJA	3,20 bis 3,80 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung wJA	2,20 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung M15	2,20 bis 2,40 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung W15	1,80 bis 2,00 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

## Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11 m und 9 m zur Verfügung. Schülerinnen 7 m

## Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 9.00 Uhr im Stadion.

## Unterkunft

Stadtinformation am Mönchenkloster Jüterbog

## Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2008". Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de) eingesehen werden.

## Anfahrthinweise

Über BAB 10 bis Abf. Michendorf , über B 2  
Über BAB 10 bis Abf. Luwigfelde , über B 102

Zeitplan NDM Jgd. A / MW15 Samstag							Änderungen vorbehalten!	
	mJA		wJA		Schüler M15		Schülerinnen W15	
12.00		Drei				Stab Diskus	100 m V	Kugel
12.30					100 m V			Hoch
12.55	100 m V		100 m V					
13.20								
13.30		Diskus						
13.45				Kugel				
13.55				Drei				
14.00							100 m Z	
14.10					100 m Z			
14.20			100 m Z					
14.30	100 m Z			Stab				Stab
14.35						Kugel		
14.40						Weit		
14.45			800 m ZF					
14.55	800 m ZF							Diskus
15.00		Hoch						
15.20							100 m F	
15.25					100 m F			
15.30			100 m F					
15.35	100 m F							
16.05		Kugel						
16.20							4x100 m ZF	
16.30					4x100 m ZF			
16.40			4x100 m ZF					Weit
16.45				Diskus				
16.50	4x100 m ZF							
17.10							300 m H ZF	
17.25		Speer			300 m H ZF			
17.40			400 m H ZF					
17.50	400 m H ZF							
18.00							2000 m ZF	
18.10					3000 m ZF			
18.20	3000 m ZF							
18.30			3000 m ZF					

Zeitplan NDM Jgd. A / MW15 Sonntag							Änderungen vorbehalten!	
	mJA		wJA		Schüler M15		Schülerinnen W15	
11.00		Stab Hammer		Weit		Hoch Hammer	80 m Hü ZV	Speer
11.25					80 m Hü ZV			
11.40			100mHü ZV					
12.00	110mHü ZV							Drei
12.10								
12.15	200 m V							
12.30		Weit						
12.35						Speer		
12.40			200 m V					
12.55					1000 m ZF			
13.05				Hammer			800 m ZF	Hammer
13.20	110 m Hü F							
13.30			100 m Hü F					
13.40					80 m Hü F			
13.50							80m Hü F	
13.55				Hoch				
14.05	200 m F							
14.15			200 m F	Speer				
14.25	1500 m ZF							
14.30						Drei		
14.35			1500 m ZF					
14.45					300 m ZF			
15.00							300 m ZF	
15.25	400 m ZF							
15.40			400 m ZF					