

Zeitplan - Sonntag , 04.10.2009

Änderungen vorbehalten !

Zeit:	Männer	m. Jgd.A/B	Frauen	wbl.Jgd.A/B	Schüler A	Schi A	Schüler B	Schi B	Schüler C	Schi C	Schüler D	Schi D	Zeit:
	AK	M 19 - 16	AK	W 19 - 16	M 15 + 14	W 15 + 14	M 13 + 12	W 13 + 12	M 11 + 10	W 11+10	M 9/8+ jün.	W 9/8 + jün.	
10:00	Technische Besprechung												10:00
10:30					100 m	100 m	Hoch 1	Hoch 2	Weit 4	Weit 3			10:30
10:40	100 m	100 m											10:40
10:50			100 m	100 m									10:50
11:00					Kugel	Kugel					50 m		11:00
11:10	Weit 2	Weit 2										50 m	11:10
11:20			Weit 1	Weit 1						50 m			11:20
11:30													11:30
11:40					Ball	Ball			50 m				11:40
11:50							75 m				Weit 3	Weit 4	11:50
12:00	Diskus	Diskus						75 m					12:00
12:10													12:10
12:20			Kugel	Kugel	Weit 1	Weit 1				S - Ball 1			12:20
12:30													12:30
12:40													12:40
12:50							Weit 2		S - Ball 2				12:50
13:00													13:00
13:10	200 m	200 m			Hoch 1	Hoch 1		Weit 1					13:10
13:20			200 m	200 m							S - Ball 1	S - Ball 2	13:20
13:30	Kugel	Kugel											13:30
13:40			Diskus	Diskus									13:40
13:50													13:50
14:00							Ball 1				1000 m		14:00
14:10								S - Ball 2	Hoch 1	Hoch 2		800 m	14:10
14:20													14:20
14:30													14:30
14:40													14:40
14:50	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m									14:50
15:00													15:00
15:10										800 m			15:10
15:20						800 m		800 m					15:20
15:30					1000 m		1000 m						15:30
15:40									1000 m				15:40