

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Männer, Frauen, Jugend B

7./8. Juli 2007 in Königs Wusterhausen

Ausrichter

Leichtathletik-Verband Brandenburg
örtlicher Ausrichter: WSG Königs Wusterhausen 81

Austragungsstätte

Stadion der Freundschaft, Cottbuser Straße

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **26. Juni 2007** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie einfach weiter an den ausrichtenden Landesverband. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2006 / 2007. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden!

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>Männl. Jgd. B</u>	<u>Weibl. Jgd. B</u>
100 m	11,40	13,20	12,30	13,50
200 m	23,10	26,70	25,80	27,60
400 m	51,00	61,00	56,00	64,80
800 m	1:58,00	2:16,00	2:02,00	2:30,00
1500 m	4:00,00	4:58,00	4:35,00	5:19,00
3000 m	----	----	ohne	ohne
5000 m	15:30,00	19:00,00	----	----
100 m Hürden	----	15,70	----	16,40
110 m Hürden	15,30	----	16,50	----
400 m Hürden	58,00	68,00	62,50	70,00
1500 m Hindernis	----	----	----	ohne
2000 m Hindernis	----	----	ohne	----
3000 m Hindernis	ohne	ohne	----	----
4 x 100 m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,92	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,30	2,40	3,00	2,20
Weitsprung	6,80	5,50	6,00	5,00
Dreisprung	13,90	11,20	11,50	9,40
Kugelstoß	14,30	11,60	13,00	10,50
Diskuswurf	42,00	38,00	35,00	28,00
Hammerwurf	47,00	30,00	40,00	25,00
Speerwurf	57,00	40,00	45,00	32,00

Sprunghöhen

Hochsprung Männer	1,80 bis 1,95 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Männl. Jugend B	1,65 bis 1,75 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Weibl. Jugend B	1,45 bis 1,55 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Stabhochsprung Männer	4,10 bis 4,50 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm,
Stabhochsprung Frauen	2,40 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm,
Stabhochsprung Männl. Jugend B	2,40 bis 2,80 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm,
Stabhochsprung Weibl. Jugend B	2,20 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag und Sonntag ab 8.00 Uhr in der Turnhalle am Stadion.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2007". Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Turnhalle am Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden.

Anfahrtshinweise

Von Norden: Über BAB 10 bis Kreuz Spreeau, weiter Richtung Berlin Abfahrt Königs Wusterhausen.

Von Westen: Über BAB 2 auf BAB 10 in Richtung Frankfurt/Oder bis Abfahrt Königs Wusterhausen.

Unterkunft

Quartieranforderungen sind zu richten an: Tourismusverband Dahme - Seen, 03375 - 252 019

Zeitplan		NDM Mä+Fr / Jgd. B		Samstag		Änderungen vorbehalten!	
		Männer	Frauen	mJB		wJB	
12.00			400mHü ZE	Kugel		Diskus	400mHü ZE
12.15				Hoch			
12.30		Drei			400mHü ZE	Stab	
12.45	400mHü ZE						
13.00							100 m ZV
13.15					100 m ZV		
13.20		Diskus					
13.30			100 m ZV				
13.45	100 m ZV						Kugel
14.00			800 m ZE	Drei			
14.10	800 m ZE						
14.20							100 m Z
14.30			100 m Z	Diskus		100 m Z	
14.40	100 m Z						
14.50							
15.00							800 m ZE
15.10							100 m E
15.20					800 m ZE		
15.25					100 m E		
15.30	100 m E	Hoch	100 m E				Weit
15.35							
15.45							3000 m ZE
16.00					3000 m ZE		Diskus
16.20							4x100m ZE
16.30		Hammer		Stab	4x100m ZE	Hammer	Stab
16.40	4x100m ZE		4x100m ZE				
16.50							
17.00		Speer				Weit	
17.10			5000 m ZE				
17.40	5000 m ZE						

Zeitplan		NDM Mä+Fr / Jgd. B		Sonntag		Änderungen vorbehalten!	
		Männer	Frauen	mJB		wJB	
10.00				Hammer			Hammer
10.30		Stab		Weit			
11.30	3000 Hdn					Kugel	
11.45						Hoch	
11.55			3000 Hdn		2000 Hdn	(+mJA)	Drei
12.00		Kugel					Speer
12.10					200m V		(+wJA)
12.20							1500 Hdn
12.30			100mHü ZV				100mHü ZV
12.40					110mHü ZV		
12.50	110mHü ZV						
13.00		Weit					200 m V
13.10					200 m V		
13.20			200 m V				
13.30	200 m V					Speer	
13.45							100m Hü E
13.55			100m Hü E				
14.00							Hoch
14.05					110m Hü E		
14.15	110m Hü E						
14.25	1500 m ZE						
14.30						Drei	
14.35			1500 m ZE				
14.50							200 m E
15.00				Speer	200 m E		
15.10			200 m E				
15.20	200 m E						
15.30					1500 m ZE		
15.45							1500 m ZE
16.00							400 m ZE
16.10					400 m ZE		
16.20			400 m ZE				
16.30	400 m ZE						