

13. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
5 km Lauf						
w						
1.	1	Birgit Friedrich	178	Seniorinnen W50	LG Kehdingen	0:21:17,2
2.	1	Noria Helene Pilarski	50	w.Jugend U 13	Triathlon Team Buxtehude	0:24:59,5
3.	1	Laura Haack	57	Kinder (w.) U11	TVG Drochtersen	0:25:50,7
4.	1	Hasibe Odjal	131	Seniorinnen W30	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:26:39,0
5.	2	Svenja Hansen	4	Kinder (w.) U11	Lauftreff Harsefeld	0:27:45,1
6.	1	Bettina Bäcker	18	Seniorinnen W40	Lauftreff Harsefeld	0:28:13,9
7.	1	Ramona Schadewaldt	2	Kinder (w.) U12	VfL Kutenholz	0:28:28,2
8.	1	Sandra Augustin	46	Frauen	SV Ahlerstedt/Ottendorf	0:29:02,2
9.	1	Erika Fitschen	15	Seniorinnen W45	MTSV Selsingen	0:29:39,6
10.	2	Ramona Martel	168	Seniorinnen W30	IGAS Wendland	0:32:26,4
11.	2	Lara Tipke	6	Kinder (w.) U12	VfL Kutenholz	0:32:56,9
12.	2	Christina Bark	9	Seniorinnen W40	Pape Haustechnik Selsingen	0:33:20,9
13.	1	Nicole Wagener	40	Seniorinnen W35	VfL Kutenholz	0:34:42,3
14.	1	Kaya Behrens	21	Kinder (w.) U10	GS Mulsum/Kutenholz	0:35:24,5
15.	3	Anna-Sophie Hariefeld	22	Kinder (w.) U12	GS Mulsum/Kutenholz	0:35:25,4
16.	2	Ria Hariefeld	31	Seniorinnen W35	GS Mulsum/Kutenholz	0:35:48,9
17.	1	Nele Hess	27	Kinder (w.) U9	GS Mulsum/Kutenholz	0:36:28,8
18.	1	Lene Henrieke Hariefeld	30	Kinder U8	GS Mulsum/Kutenholz	0:36:29,2
19.	1	Sylvia Triller-Hoops	44	Seniorinnen W55	TSV Hagenah	0:36:54,7
20.	2	Rhona Abel	63	Kinder (w.) U10	Grundschule Mulsum Klasse 3B	0:39:55,0
m						
1.	1	Lasse Hohmeyer	34	m.Jugend U18	TSV Bremervörde	0:18:04,1
2.	2	Nils Hannes Klotz	35	m.Jugend U18	TSV Bremervörde	0:18:15,2
3.	1	Holger Brunkhorst	16	Senioren M40	TSR Ahrenswohld	0:18:45,6
4.	1	Mehmet Öztürk	176	Senioren M50		0:19:14,6
5.	1	Bernd Martel	169	Senioren M35	IGAS Wendland	0:19:43,7
6.	1	Alexander Heins	47	m.Jugend U15	LAV Zeven	0:20:01,7
7.	2	Reinhard Schröder	61	Senioren M50	TVG Drochtersen	0:20:14,0
8.	1	Bernd Gäppert	59	Senioren M55		0:21:50,9
9.	3	Nico Tiedemann	56	m.Jugend U18	FC Mulsum/Kutenholz	0:22:56,3
10.	1	Tristan Pape	51	m.Jugend U14	FC Mulsum/Kutenholz	0:23:36,7
11.	2	Lukas Rauch	32	m.Jugend U14	TSV Mulsum	0:23:40,7
12.	1	Mike Voigt	60	Männer	VfL Stade	0:23:45,7
13.	3	Felix Bäcker	17	m.Jugend U14	Lauftreff Harsefeld	0:24:53,2
14.	3	Martin Kück	45	Senioren M50	Lauftreff Bornreihe	0:26:22,0
15.	1	Bennet Gast	13	Kinder (m.) U12	Pape Haustechnik Selsingen	0:26:39,8
16.	2	Thomas Haack	58	Senioren M40		0:26:48,4
17.	2	Henner Pape	8	Senioren M35	Pape Haustechnik Selsingen	0:27:04,1
18.	1	Karsten Lünser	155	Senioren M45	SSV Hagen	0:27:08,8
19.	4	Fabian Lünser	154	m.Jugend U18	SSV Hagen	0:27:15,2
20.	2	Dieter Fels	62	Senioren M55	Cafe Kunstwerk Hechthausen	0:27:27,2
21.	2	Paul Mahler	33	Kinder (m.) U12	Oberfeuer-Triathlon-Drochtersen	0:27:38,3
22.	3	Wolfgang Gehlken	53	Senioren M55	VfL Kutenholz	0:27:40,8
23.	1	Andre Mohr	37	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:27:41,0
24.	4	Heino Behrens	3	Senioren M55	TSV Mulsum	0:27:42,4
25.	1	Nils Hansen	5	Kinder (m.) U9	Lauftreff Harsefeld	0:28:20,9
26.	3	Rainer Hall-Odjal	42	Senioren M40	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:28:29,3
27.	2	Tobias Engelhardt	36	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:49,8

13. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
28.	1	Karl Koch	48	Senioren M75	TSV Bremervörde	0:29:20,8
29.	1	Dennis Eindorf	65	Senioren M30	SSV Hagen	0:30:07,0
30.	1	Tobias Gooßen	157	m. Jugend U20	SSV Hagen	0:30:16,2
31.	2	Malte Stolz	143	m. Jugend U20	SSV Hagen	0:30:16,6
32.	3	Dennis Strowitzki	125	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:51,3
33.	2	Bernd Mehrkens	49	Senioren M45	VfL Kutenholz	0:30:56,3
34.	4	Sebastian Leyffer	123	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:59,8
35.	1	Norbert Smidt	38	Senioren M60	Bad Gandersheim	0:32:26,0
36.	5	Uwe Duchow	156	Senioren M55	SSV Hagen	0:32:29,8
37.	4	Andree Tipke	19	Senioren M40	VfL Kutenholz	0:32:57,2
38.	2	Jan-Luca Tamke	11	Kinder (m.) U9	Pape Haustechnik Selsingen	0:32:58,3
39.	1	Leo Untrieser	55	Senioren M80	MTSV Selsingen	0:33:12,8
40.	1	Jonas Wagener	39	Kinder U8	VfL Kutenholz	0:34:42,5
41.	1	Matti Rüther	25	Kinder (m.) U10	GS Mulsum/Kutenholz	0:35:24,1
42.	1	Bodo Hannemann	129	Senioren M65	SV Bliedersdorf	0:36:38,2
43.	2	Heinz-Klaus Gerken	450	Senioren M65	Stader TC	0:36:52,6
44.	2	Devid Kleinwort	52	Senioren M30		0:41:29,1
45.	3	Matthias Hauschild	54	Senioren M30		0:41:58,9
46.	3	Tom Jelle Gast	14	Kinder (m.) U9	Pape Haustechnik Selsingen	0:46:35,3
47.	3	Bernd Gast	12	Senioren M45	Pape Haustechnik Selsingen	0:46:35,6

10 km Lauf

w

1.	1	Sandra Sahlmann	111	Seniorinnen W30	TSV Neuenwalde	0:40:19,6
2.	2	Sabine Andres	174	Seniorinnen W30	Spiridon Schleswig	0:41:04,5
3.	1	Maja Wenzlawe	162	Seniorinnen W40	Buxtehuder SV	0:49:07,3
4.	1	Ursula Siewert	127	Seniorinnen W55	LG Kreis Verden	0:49:18,4
5.	1	Elke Tiedemann	1	Seniorinnen W45	TSV Mulsum	0:50:42,3
6.	1	Ramona Franz	115	Seniorinnen W35	Lauftreff Harsefeld	0:51:41,2
7.	1	Frauke Borgmann	307	w. Jugend U 20	TuS Grünendeich/ Steinkirchen	0:52:04,1
8.	2	Irma Stöver	184	Seniorinnen W40		0:52:22,9
9.	3	Petra Hansen	117	Seniorinnen W40	Lauftreff Harsefeld	0:54:49,3
10.	3	Jessica Dammann	134	Seniorinnen W30	Apensen	0:55:19,5
11.	4	Heike Mahler	119	Seniorinnen W40	Oberfeuer-Triathlon-Drochtersen	0:57:02,2
12.	5	Corinna Kaulbars	140	Seniorinnen W40	Nieder Ochtenhausen	0:57:32,9
13.	6	Doris Schadewaldt	103	Seniorinnen W40	VfL Kutenholz	0:57:59,5
14.	1	Kimberly Böttcher	166	Kinder (w.) U10	Flotte Schnecke Helmste von	1:00:19,0
15.	1	Medina Mendoza	183	Seniorinnen W50		1:03:52,6
16.	7	Katrin Dammann	135	Seniorinnen W40	Apensen	1:05:07,7

m

1.	1	Dennis Oelert	175	Senioren M30	LG Vulkaneifel	0:34:27,3
2.	1	Carsten Ahlfeld	181	Senioren M45	LAV Zeven	0:36:35,3
3.	1	Carsten Kröger	112	Senioren M50	Post SV Buxtehude	0:36:59,2
4.	2	Peter Smolinski	173	Senioren M50	Buxtehude	0:37:44,3
5.	1	Philip Kretz	114	Männer	Buxtehuder SV	0:38:58,5
6.	1	Heiko Dieckmann	170	Senioren M40	TSV Otterndorf	0:39:55,6
7.	3	Heinz Bardenhagen	130	Senioren M50	LG Kreis Nord-Stade	0:41:41,3
8.	4	Ralf Mahl	113	Senioren M50	Buxtehude	0:43:05,8
9.	2	Erwin Tiedemann	101	Senioren M45	VfL Kutenholz	0:43:22,1
10.	1	Björn Nagel	153	Junioren U23	SSV Hagen	0:44:01,0
11.	5	Gerhard Gerken	126	Senioren M50	Farven	0:44:08,5

13. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
12.	2	Patrick Meyer	159	Männer	Tus H	0:44:41,2
13.	3	Detlef Höper	160	Senioren M45	Lauftreff Harsefeld	0:45:28,6
14.	1	Henry Cordes	172	Senioren M55	VfL Fredenbeck	0:45:49,9
15.	4	Dirk Hildebrandt	122	Senioren M45	TuS Harsefeld	0:46:15,2
16.	2	Simon von Riegen	163	Junioren U23	VfL Horneburg	0:46:24,5
17.	3	Janek Koch	147	Junioren U23	SSV Hagen	0:46:46,9
18.	6	Wolfgang Glüsen	108	Senioren M50	FC Mulsum/Kutenholz	0:46:49,2
19.	5	Jörg Langer	164	Senioren M45	TSV Schwarme	0:47:05,7
20.	1	Leon Heine	136	m.Jugend U18	VfL Kutenholz	0:47:49,7
21.	2	Marcel Frula	139	m.Jugend U18	FC Mulsum/Kutenholz	0:48:10,9
22.	1	Robert Kneller	138	Senioren M35	FC Mulsum/Kutenholz	0:49:05,6
23.	2	Wolfgang Möbus	180	Senioren M55	SG Balje	0:49:24,3
24.	2	Reimer Bolz	132	Senioren M40	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:49:53,6
25.	3	Frank Glander	165	Senioren M40	TSV Schwarme	0:50:15,9
26.	3	Christopher Rochel	102	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:50:34,2
27.	3	Reinhard Schildt	141	Senioren M55	VfL Stade	0:50:35,0
28.	4	Martin Gerken	185	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:51:32,4
29.	1	Manfred Ellmers	118	Senioren M65	SV Bliedersdorf	0:51:47,4
30.	5	Fabian Wetzel	145	Junioren U23	SSV Hagen	0:51:48,2
31.	4	David Suppa	150	Männer	SSV Hagen	0:52:24,9
32.	4	Hermann Fitschen	158	Senioren M55	Harsefeld	0:52:57,3
33.	2	Norbert Wagner	177	Senioren M65	Mare Z	0:53:10,3
34.	6	Jannick Dankers	148	Junioren U23	SSV Hagen	0:54:58,7
35.	6	Helmut Bröckelmann	104	Senioren M45	TSV Bülkau	0:55:11,6
36.	2	Wilfried Dammann	133	Senioren M35	Apensen	0:55:19,8
37.	1	Tim Wetzel	146	m. Jugend U20	SSV Hagen	0:55:27,5
38.	7	Steffen Lottmann	186	Junioren U23	SSV Hagen	0:55:27,9
39.	2	Jan Stefaniak	144	m. Jugend U20	SSV Hagen	0:55:31,6
40.	7	Thomas Peglau	179	Senioren M45	LG Pegel	0:56:26,7
41.	3	Kevin Suckoco	152	m. Jugend U20	SSV Hagen	0:56:38,1
42.	7	Reinhard Nieschulze	182	Senioren M50		0:56:38,6
43.	5	Matthias Huß	142	Männer	SSV Hagen	0:56:46,1
44.	8	Marcel Großer	149	Junioren U23	SSV Hagen	0:57:27,0
45.	6	Sebastian Linde	151	Männer	SSV Hagen	0:57:27,4
46.	8	Marc Hütten	171	Senioren M45		0:59:04,2
47.	2	Henning Tamke	10	Senioren M30	Pape Haustechnik Selsingen	1:00:24,2
48.	1	Gerhard Müller	161	Senioren M70	LAV Zeven	1:01:18,2
49.	8	Frank E. W. Fromme	116	Senioren M50	DAV Sektion Bremen	1:01:35,6
50.	2	Werner Kordes	128	Senioren M70	SV Bliedersdorf	1:03:22,9
51.	5	Gisbert Hänig	137	Senioren M55	SV Kranenburg	1:05:05,0
52.	9	Gunther Schwarz	405	Senioren M50	TVG Drochtersen	1:19:56,7

15 km Lauf

w

1.	1	Susanne Boinowitz	203	Seniorinnen W40	Bargstedt	1:28:15,12
2.	2	Stefanie Aschmutat	204	Seniorinnen W40	Bargstedt	1:28:16,34
3.	1	Birgit Zimmering	200	Seniorinnen W35	TSV Mulsum	1:43:35,09

m

1.	1	Philipp String	202	Senioren M50	Stader SV	1:03:57,32
2.	1	Maik Sobieck	212	Senioren M30		1:04:57,98
3.	1	Rainer Liburg	211	Senioren M55	LAV Zeven	1:11:24,61

13. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
4.	1	Daniel Jahnke	207	Senioren M35	VfL Kutenholz	1:11:31,28
5.	1	Torsten Lange	201	Senioren M45	Lauftreff Harsefeld	1:13:17,48
6.	2	Kai Baumgarten	209	Senioren M45		1:14:38,84
7.	2	Ronny Hentze	208	Senioren M35		1:19:20,39
8.	2	Hans-Jürgen Büse	210	Senioren M55	HSG Schwanewede	1:28:21,71
9.	3	Sascha von Brook	213	Senioren M35		1:31:05,46
10.	3	Henry Kackmann	205	Senioren M55	MTV Wangersen 1908	1:32:02,09
11.	1	Joachim Finke	206	Senioren M65	SV Bliedersdorf	1:43:11,67

20 km Lauf

w

1.	1	Hannah Henrich	308	w. Jugend U 20	Buxtehuder SV	1:34:25,25
2.	1	Stefanie Brunkhorst	314	Frauen	SV Ahlerstedt/Ottendorf	1:43:39,71
3.	2	Sophie Zint	311	w. Jugend U 20	SV Todtglüsing	1:50:48,26

m

1.	1	Stephan Mahler	302	Senioren M40	Oberfeuer-Triathlon-Drochtersen	1:18:58,45
2.	1	Kim Holst	306	Senioren M35	TuS Grünendeich/ Steinkirchen	1:24:25,68
3.	1	Andy Krüger	312	Senioren M30	VfL Stade	1:30:06,37
4.	1	Claus Polansky	305	Senioren M45	Bremerhaven	1:30:20,29
5.	2	Ricky Scharmacher	315	Senioren M40	Drochtersen	1:34:26,18
6.	1	Dennis Frula	309	Männer	VfL Kutenholz	1:38:41,59
7.	2	Sebastian Tiemann	320	Senioren M30	SG Airbus Hamburg	1:40:36,54
8.	1	Nils Schlichting	313	m.Jugend U18	VfL Kutenholz	1:43:38,29
9.	1	Helmut Tiemann	321	Senioren M55	VfL Kutenholz	1:43:43,12
10.	2	Thomas Bark	303	Senioren M45	Pape Haustechnik Selsingen	1:44:08,75
11.	1	Markus Korölus	300	m. Jugend U20	MTV Freiburg	1:46:14,89
12.	1	Gerhard Zint	310	Senioren M50	SV Todtglüsing	1:47:13,39
13.	3	Carsten Böttcher	167	Senioren M40	Flotte Schnecke Helmste von	1:50:12,51
14.	1	Torben Bockelmann	110	Junioren U23	VfL Kutenholz	1:50:23,51
15.	2	Hauke Stelling	109	m.Jugend U18	VfL Kutenholz	1:51:08,71
16.	2	Jürgen Heinemeyer	304	Senioren M55	Bad Bederkesa / TEA	1:51:20,26
17.	1	Peter Jansen	319	Senioren M70	TSV Osten	1:52:47,20
18.	3	Bernd Schulz	318	Senioren M55	LAV Zeven	1:55:19,31
19.	3	Stefan Brandhorst	316	Senioren M45	LAV Zeven	1:55:20,40
20.	2	Heino Fiehnen	317	Senioren M50	LAV Zeven	1:55:26,37
21.	4	Jens Schlichting	301	Senioren M40		2:02:22,23
22.	1	Wilfried Rathjens	322	Senioren M60	LGK-Nord-Stade	2:11:29,65

Nordic Walking 5 km

w

1.	1	Ines Düwel	403	Frauen	SG Airbus Hamburg	0:47:32,62
2.	1	Barbara Heider	402	Seniorinnen W55	Bliedersdorf	0:47:33,17
3.	1	Vanessa Heider	401	Seniorinnen W30	Melegnano, Italien	0:47:33,53

Nordic Walking 10 km

w

1.	1	Heidi Habermann	453	Seniorinnen W65	TuS Schwinde	1:28:22,75
2.	1	Silke von Brook	406	Seniorinnen W35		1:31:54,71
3.	1	Christine Fromme	451	Seniorinnen W50	DAV Sektion Bremen	1:31:58,21

13. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
m						
1.	1	Uwe Schmoldt	452	Senioren M70	TuS Schwinde	1:15:01,40

Walking 5 km

w						
1.	1	Sigrid Smidt	480	Seniorinnen W60	Bad Gandersheim	0:54:50,26

Anzahl Teilnehmer: 182