

Anmeldung bitte bis 2. Juli – 15 Uhr – hilft uns sehr - Nachmeldung möglich

Name
Vorname
Jahrgang
Verein
Anschrift
Email / Telefon

Strecke in KM (bitte ankreuzen)

Laufen	0,8	2,1	5	10	15	20
Nordic Walking	5	10	Walking	5	10	

per **E-Mail**: volkslauf@vfl-kutenholz.de

per **Post**: Daten eintragen und absenden an:
Kutenholzer Volkslauf
Heino Tiemann
Buchenstr. 13
27449 Kutenholz

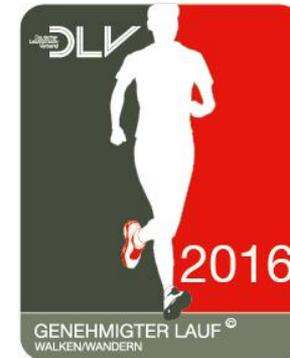
per **Telefon**: 04762 2516

Wir freuen uns auf Euch!

Diese Laufveranstaltung ist Teil der Serie
Intersport - Mohr Lauf 2016

VfL Kutenholz 06 e.V.

Mit Spaß am Sport



17. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf & Nordic Walking

Sonntag, 3. Juli 2016
Start: 08:45 Uhr

Laufstrecken 0,8 – 2,1 – 5 – 10 – 15 – 20 km
Nordic Walking / Walking – 5 / 10 km

Diese Laufveranstaltung ist Teil der Serie
Intersport - Mohr Lauf 2016

Veranstalter	VfL Kutenholz 06 e.V.
Durchführung	Die Veranstaltung ist mit Veranstaltungsnummer 6095536403 als Straßen- und Volkslauf vom NLV genehmigt und wird nach den gültigen Bestimmungen (IWR und DLO) durchgeführt. Die Ergebnisse von Vereinsläufern über 5 km und 10 km können in die Bestenlisten übernommen werden.
Strecken	<u>Laufen</u> <ul style="list-style-type: none"> • 0,8 / 2,1 und 5 km • 10 km U16 und älter • 15 km U18 und älter • 20 km U18 und älter <u>Nordic Walking + Walking</u> <ul style="list-style-type: none"> • 5 und 10 km
Streckenverlauf	5 km Rundkurs auf asphaltierten Wegen (100 m nicht asphaltiert) durch die Kutenholzer Feldmark. Strecke ist vermessen, das Vermessungsprotokoll wurde am 21.03.2009 vom DLV genehmigt (Verlängerung 2015 erfolgt) und kann im Wettkampfbüro eingesehen werden. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.
Verpflegung	Alle 2,5 km und am Ziel
Start/Ziel:	Sportplatz VfL Kutenholz, Fredenbecker Straße
Startzeit:	8:45 Uhr für alle Strecken
Anmeldung	Bitte bis zum 2. Juli – 15 Uhr per Mail an volkslauf@vfl-kutenholz.de oder telefonisch 04762/2516 (Heino Tiemann)

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit diesem Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Nachmeldung	Sportlerheim VfL Kutenholz bis 8:15 Uhr, Nachmeldegebühren werden nicht erhoben!
Startgebühr	Schüler 3,00 Euro Erwachsene 6,00 Euro Den fälligen Betrag kann auf das folgende Konto bei der Volksbank Fredenbeck überwiesen werden: VfL Kutenholz IBAN DE45 2006 9812 0001 1533 00 BIC GENODEF1FRB Verwendungszweck: Volkslauf
Startunterlagen	Sportlerheim VfL Kutenholz Wertsachen können hinterlegt werden.
Parkplätze	Aktivmarkt Euhus und Volksbank
Umkleiden	Sportlerheim VfL Kutenholz Duschen sind vorhanden
Siegerehrung	Je Strecke, zeitnah nach Einlauf des letzten Läufers einer Strecke, findet die Siegerehrung statt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Ergebnislisten	Können unmittelbar nach der Siegerehrung in Empfang genommen werden oder nach dem Lauf im Internet unter www.vfl-kutenholz.de abgerufen werden.
Haftung	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Weitere Informationen/Auskünfte unter www.vfl-kutenholz.de, per Mail info@vfl-kutenholz.de oder telef. 04762/2516 (H. Tiemann)

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass das in diesem Lauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit Vor- und Nachnamen sowie Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und/oder Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden dürfen. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.