

# 15. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
<b>5 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
1.	1	Nadine Klive	16	weibliche Jugend U 14	BSV Buxtehude	0:23:47,1
2.	1	Noria Pilarski	66	weibliche Jugend U 16	BSV Triathlon Team	0:23:47,3
3.	1	Elke Tiedemann	7	Seniorinnen W50	TSV Mulsum	0:25:07,0
4.	2	Rike Löhn	62	weibliche Jugend U 14	LAV Zeven	0:25:30,2
5.	1	Bettina Bäcker	93	Seniorinnen W45	Lauftreff Harsefeld	0:27:25,9
6.	2	Britta Schuh	25	Seniorinnen W45	TSV Bremervörde	0:27:37,7
7.	2	Romina Brors	98	weibliche Jugend U 16	Stader SV	0:28:28,8
8.	3	Anna Sophie	88	weibliche Jugend U 14	VfL Kutenholz	0:28:30,0
9.	3	Lara Tipke	33	weibliche Jugend U 16	VfL Kutenholz	0:28:44,6
10.	4	Johanna Brey	73	weibliche Jugend U 14	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:28:53,3
11.	1	Silke Tipke	34	Seniorinnen W35	VfL Kutenholz	0:28:57,8
12.	1	Lene-Henrike	84	Kinder (weiblich) U10	VfL Kutenholz	0:29:12,5
13.	1	Marlies Tiedemann	75	Seniorinnen W40	Stade	0:29:42,8
14.	1	Aneka Hillmer	90	Frauen		0:29:55,9
15.	1	Malin Allenberg	71	Kinder (weiblich) U12	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:30:20,5
16.	2	Christine Wutzke	80	Frauen	VfL Stade	0:30:37,3
17.	2	Kerstin Schulz	14	Seniorinnen W40	TSV Mulsum	0:31:23,6
18.	1	Daniela Oswald	3	Seniorinnen W55	Stade	0:31:25,4
19.	1	Liza Dubbels	83	weibliche Jugend U 20	FSG FC Mu/Ku-Deinster SV	0:31:41,6
20.	1	Rebecca Wiebusch	85	weibliche Jugend U 18	FSG FC Mu/Ku-Deinster SV	0:31:42,0
21.	2	Mette Wohlers	64	Kinder (weiblich) U12	VfL Kutenholz	0:31:54,8
22.	3	Pia Sauff	63	Kinder (weiblich) U12	VfL Kutenholz	0:32:28,9
23.	1	Jana Fitschen	78	Seniorinnen W30	Farven	0:33:43,9
24.	2	Anna-Lena Willen	76	Seniorinnen W30	Farven	0:33:45,3
25.	4	Clara Schulz	12	Kinder (weiblich) U12	TSV Mulsum	0:33:50,7
26.	2	Andrea Tiedemann	48	Seniorinnen W50	Stade	0:36:29,6
27.	2	Ivonne Bredehöft	77	Seniorinnen W35	Farven	0:36:32,3
28.	3	Sonja Küllmer	38	Seniorinnen W40		0:36:34,1
29.	2	Sylvia Triller-Hoops	13	Seniorinnen W55	TSV Hagenah	0:36:42,7
30.	2	Julia Heinbockel	45	weibliche Jugend U 18	Geestlandschule	0:37:26,2
31.	4	Marleen Mießner	111	weibliche Jugend U 16		0:37:26,5
32.	1	Tabea Grade	104	Juniorinnen U23	Lebenshilfe	0:38:14,6
33.	4	Gabriele Lange	10	Seniorinnen W40	Fredenbeck	0:38:15,4
34.	3	Silke Murawski	110	Seniorinnen W45	Lebenshilfe	0:38:47,9
35.	3	Eden Sygulla	469	Seniorinnen W50		0:56:42,5
<b>m</b>						
1.	1	Holger Brunkhorst	92	Senioren M45	TSR Ahrenswohde	0:19:28,4
2.	1	Lars Gehring	256	Senioren M35	SG Airbus Stade	0:20:08,9
3.	1	Felix Bäcker	8	männliche Jugend U16	TuS Harsefeld	0:21:22,3
4.	2	Georg Weiß	67	Senioren M45	BSV Triathlon Team	0:23:28,0
5.	1	Knud Hansen	26	Senioren M40	Lauftreff Harsefeld	0:23:29,6
6.	2	Lukas Tomforde	61	männliche Jugend U16	VfL Horneburg	0:24:00,4
7.	1	Andreas Friedrich	42	Senioren M55	LG Kehdingen	0:24:14,4
8.	2	Walter Frederik	94	Senioren M40	TSV Mulsum	0:24:52,4
9.	1	Klaus Michalski	68	Senioren M65	TSV Bremervörde	0:25:00,8
10.	1	Simon Brey	72	Kinder (männlich) U12	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:25:11,8
11.	1	Maximilian Schütt	243	männliche Jugend U20	SV Dornbusch	0:25:12,4
12.	2	Mario Brors	97	Kinder (männlich) U12	Stader SV	0:25:38,9

# 15. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
13.	1	Benjamin Wutzke	244	Senioren M30	VfL Stade	0:26:21,1
14.	1	Jan Studier	335	Männer	FC Mu/Ku 1. Herren	0:26:47,9
15.	1	Patrick Böttcher	99	Kinder (männlich) U10	Flotte Schnecke Helmste	0:27:43,5
16.	3	Otto Peters	86	Kinder (männlich) U12		0:28:27,8
17.	3	Tristan Pape	82	männliche Jugend U16	VfL Kutenholz	0:28:28,3
18.	1	Til Henrik Hariefeld	87	männliche Jugend U14	VfL Kutenholz	0:28:29,2
19.	3	Thomas Peglau	165	Senioren M45	LG Pegel	0:28:47,0
20.	1	Friedrich Cohrs	11	Senioren M60	TuS Harsefeld	0:29:09,7
21.	3	Jens Hariefeld	89	Senioren M40	VfL Kutenholz	0:29:16,2
22.	1	Bjarne Bolz	74	männliche Jugend U18	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:30:19,4
23.	1	Tobias Engelhardt	199	Junioren U23	FC Mu/Ku 3. Herren	0:30:35,9
24.	2	Udo Tiedtke	79	Senioren M65	BSC Sparkasse Stade - Altes	0:31:00,3
25.	2	Jonas Wagener	27	Kinder (männlich) U10	VfL Kutenholz	0:31:22,1
26.	2	Hinnerk Heinemann	2	Männer	Stade	0:31:34,2
27.	4	Rolf Henn	96	Senioren M45	VfL Kutenholz	0:32:03,9
28.	1	Karl Koch	91	Senioren M75	TSV Bremervörde	0:32:23,5
29.	2	Sönke Gerken	100	Junioren U23	FC Mu/Ku 3. Herren	0:34:12,3
30.	1	Leo Untrieser	95	Senioren M80	MTSV Selsingen	0:34:50,4
31.	3	Uwe Hertz	69	Senioren M65	TuSV Bützfleth	0:35:07,1
32.	3	Luke Tipke	31	Kinder (männlich) U10	VfL Kutenholz	0:35:10,6
33.	5	Andree Tipke	37	Senioren M45	VfL Kutenholz	0:35:14,8
34.	2	Andreas Westfall	40	Senioren M35		0:36:34,7
35.	2	Walter Höft	70	Senioren M80	TuSV Bützfleth	0:37:48,4
36.	2	Lasse Murawski	101	männliche Jugend U14		0:37:58,0
37.	2	Andre Stubbe	102	männliche Jugend U20	Lebenshilfe	0:38:14,2
38.	2	Rene Pieper	108	männliche Jugend U18	Lebenshilfe	0:38:15,0
39.	3	Nico Murawski	107	Junioren U23	Lebenshilfe	0:38:56,9

## 10 km Lauf

### w

1.	1	Birgit Friedrich	180	Seniorinnen W50	LG Kehdingen	0:45:18,3
2.	1	Regine Sass	262	Seniorinnen W45	TSV Wiepenkathen	0:48:23,3
3.	1	Lea Allenberg	232	Kinder (weiblich) U12	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:49:13,8
4.	1	Marita Schröder	245	Seniorinnen W40	TSV Otterndorf	0:52:20,9
5.	1	Doris von der Wroge	187	Seniorinnen W55		0:52:33,6
6.	2	Irma Stöver	170	Seniorinnen W45	Hambergen	0:55:41,3
7.	2	Uta Elfers	341	Seniorinnen W50	Stader SV	0:56:46,9
8.	2	Kimberly Böttcher	260	Kinder (weiblich) U12	Flotte Schnecke Helmste	0:57:33,7
9.	1	Britt Genz	160	Seniorinnen W30	Bremervörde	0:59:45,3
10.	2	Lena Langhoff	248	Seniorinnen W30	FSG FC Mu/Ku-Deinster SV	1:00:09,4
11.	1	Nicole Wagener	29	Seniorinnen W35	VfL Kutenholz	1:00:20,2
12.	3	Rosmery Medina	259	Seniorinnen W50		1:00:42,2
13.	4	Elke	264	Seniorinnen W50	LG Kreis Nord Stade	1:00:53,5
14.	3	Erika Fitschen	15	Seniorinnen W45	MTSV Selsingen	1:04:55,0
15.	5	Gabi Schnackenberg	217	Seniorinnen W50	Horneburger Geestrennerin	1:06:28,0
16.	1	Katrin Sichelschmidt	164	Frauen	Aiya Matcha Samurai	1:09:30,1

### m

1.	1	Simon Bäcker	172	männliche Jugend U20	TuS Harsefeld	0:36:25,1
2.	1	Philip Kretz	156	Männer	Stader SV	0:36:35,2
3.	1	Carsten Kröger	176	Senioren M50	Post SV Buxtehude	0:37:38,4
4.	1	Bernd Martel	250	Senioren M40	IGAS Wendland	0:39:57,1

# 15. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
5.	1	Thomas Langhorst	261	Senioren M45	ATS Buntentor Bremen	0:40:09,5
6.	2	Heiko Dieckmann	257	Senioren M40	TSV Otterndorf	0:41:58,9
7.	3	Jaroslav Gadecki	186	Senioren M40	LG Kehdingen	0:43:05,8
8.	1	Benny Joneleit	358	Senioren M35	Intersport Mohr	0:43:52,8
9.	2	Erwin Tiedemann	159	Senioren M50	VfL Kutenholz	0:44:39,3
10.	2	Philipp Rosenbaum	235	Männer	FC Mu/Ku 2. Herren	0:44:53,3
11.	1	Philipp String	339	Senioren M55	Stader SV	0:45:10,5
12.	3	Heinz Bardenhagen	215	Senioren M50	LG Kreis Nord Stade	0:47:13,2
13.	2	Kai Baumgarten	254	Senioren M45	SG Airbus Stade	0:48:22,5
14.	2	Wulf Schnitzer	154	Senioren M35	Buxtehude	0:48:52,1
15.	1	Lukas Rauch	231	männliche Jugend U16	TSV Mulsum	0:49:11,3
16.	2	Henry Cordes	252	Senioren M55	VfL Fredenbeck	0:49:19,6
17.	3	Matthias Maaß	174	Senioren M35	TuS Oldendorf	0:49:41,9
18.	3	Bernd Löhn	213	Senioren M45	LAV Zeven	0:49:42,8
19.	1	Christopher Rochel	189	Senioren M30	FC Mu/Ku 3. Herren	0:49:44,4
20.	4	Torsten Allenberg	233	Senioren M45	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:50:46,0
21.	1	Manfred Ellmers	218	Senioren M65	SV Bliedersdorf	0:51:07,0
22.	4	Daniel Jahnke	306	Senioren M40	VfL Kutenholz	0:51:13,0
23.	4	Martin Siems	204	Senioren M35	VfL Kutenholz	0:51:38,6
24.	2	Marcel Frula	190	männliche Jugend U20	FC Mu/Ku 3. Herren	0:52:54,7
25.	3	Nico Tiedemann	81	männliche Jugend U20	TSV Mulsum	0:53:08,0
26.	2	Günther Haak	267	Senioren M65	SV Hepstedt / Breddorf	0:53:11,0
27.	3	Diedrich Lohmann	253	Senioren M65	Post SV Buxtehude	0:53:26,3
28.	4	Hauke Stelling	194	männliche Jugend U20	FC Mu/Ku 3. Herren	0:54:33,8
29.	1	Norbert Wagner	175	Senioren M70	mare Z Buxtehude	0:54:38,9
30.	5	Detlef Christiansen	177	Senioren M45	Harsefeld	0:54:39,3
31.	6	Matthias Stöver	171	Senioren M45	Hambergen	0:54:43,2
32.	1	Torben Bockelmann	236	Junioren U23	FC Mu/Ku 2. Herren	0:54:51,6
33.	5	Frank Willen	265	Senioren M35		0:54:52,7
34.	3	Dennis Frula	356	Männer	VfL Kutenholz	0:54:54,4
35.	5	Kevin Meyer	201	männliche Jugend U20	FC Mu/Ku 3. Herren	0:55:07,6
36.	6	Thorben Stelling	240	männliche Jugend U20	FC Mu/Ku 2. Herren	0:55:08,2
37.	1	Dieter Fels	263	Senioren M60	Cafe-Kunstwerk-Hechthausen	0:55:36,5
38.	3	Lüder Buseksos	268	Senioren M55	SV Hepstedt / Breddorf	0:56:27,1
39.	2	Hans-Hermann	266	Senioren M60	SV Hepstedt / Breddorf	0:56:27,5
40.	4	Michael Höft	192	Männer	FC Mu/Ku 3. Herren	0:57:51,4
41.	4	Jens Brey	234	Senioren M50	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:58:04,4
42.	6	Andreas Siems	212	Senioren M35	VfL Kutenholz	0:58:50,4
43.	2	Jörn Höft	221	Junioren U23	FC Mu/Ku 1. Herren	0:59:18,9
44.	5	Torsten Steppke	222	Männer	FC Mu/Ku 1. Herren	0:59:19,4
45.	1	Adolf Weigelt	269	Senioren M75	Bremen Nord	0:59:50,0
46.	4	Ulrich Lachner	227	Senioren M55	BSV Bliedersdorf	0:59:52,2
47.	5	Jens Schlichting	258	Senioren M50	VfL Kutenholz	0:59:56,2
48.	3	Wolfgang Gehlken	179	Senioren M60	VfL Kutenholz	1:03:18,6
49.	2	Stefan Schulz	242	Senioren M30	FC Mu/Ku 2. Herren	1:03:33,1
50.	2	Bodo Hannemann	246	Senioren M70	SV Bliedersdorf	1:17:15,9

## 15 km Lauf

### W

1.	1	N. Schirmer-Peterm.	342	Seniorinnen W40	LG Buntentor/Roadrunners	1:15:57,30
2.	1	Frauke Borgmann	375	Juniorinnen U23	TuS Gründ Eich-Steinkirchen	1:20:57,98
3.	1	Corinna Kaulbars	304	Seniorinnen W45	TSV Mehedorf	1:31:05,04

# 15. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
4.	1	Catharina Ahrens	313	Seniorinnen W30	Harsefeld	1:48:48,93

**m**

1.	1	Andreas Römhild	343	Senioren M40	OSC Bremerhaven-Triathlon	0:59:31,80
2.	1	Michael Dubbels	315	Junioren U23	FC Mu/Ku 1. Herren	1:12:19,29
3.	1	Jens Klein	322	Männer	FC Mu/Ku 1. Herren	1:15:09,17
4.	1	Nils Schlichting	239	männliche Jugend U20	FC Mu/Ku 2. Herren	1:17:12,34
5.	1	Ralf Ehlers	251	Senioren M45		1:17:14,49
6.	1	Karl-Heinz	346	Senioren M60	Team Erdinger Alkoholfrei	1:18:02,95
7.	2	Martin Gerken	318	Männer	FC Mu/Ku 1. Herren	1:18:57,17
8.	3	Tobias Kühn	324	Männer	FC Mu/Ku 1. Herren	1:21:48,10
9.	2	Maik Sell	334	Junioren U23	FC Mu/Ku 1. Herren	1:21:53,86
10.	2	Jonas Willenbockel	336	männliche Jugend U20	FC Mu/Ku 1. Herren	1:21:57,51
11.	1	Wolfgang Mücke	340	Senioren M55	Stader SV	1:23:14,34
12.	4	Nils Pape	307	Männer	Kutenholz	1:24:25,80
13.	5	Jan-Philipp Apmann	314	Männer	FC Mu/Ku 1. Herren	1:25:17,34
14.	1	Christian Zimmering	337	Senioren M30	FC Mu/Ku 1. Herren	1:31:44,74
15.	1	Mario Ahrens	312	Senioren M35	Kutenholz	1:32:10,04
16.	2	Jens Schlichting	344	Senioren M40		1:32:19,65
17.	2	Hans-Jürgen Büse	364	Senioren M60	HSG Schwanewede	1:33:17,00
18.	2	Frank Lange	168	Senioren M45	Fredenbeck	1:34:58,16
19.	2	Henry Kackmann	308	Senioren M55	MTV Wangersen	1:39:10,39
20.	3	Wilfried Rathjens	347	Senioren M60	LGK-Nord-Stade	1:44:05,52

## 20 km Lauf

**w**

1.	1	Heidi Brey	366	Seniorinnen W45	TuSV Bützfleth Fit & Fun	1:46:33,79
2.	2	Katrin Erler	338	Seniorinnen W45	LG Kehdingen	1:46:50,81
3.	1	Angelika Wichmann	355	Seniorinnen W50	Lauftreff Ottersberg	2:18:50,63

**m**

1.	1	Jörg Siebrands	363	Senioren M50	Post SV Buxtehude	1:24:17,73
2.	1	Stephan Mahler	351	Senioren M40	Oberfeuer Triathlon	1:26:16,59
3.	1	Dennis Mahler	373	Senioren M30	Tiger Balm Team	1:26:30,24
4.	2	Reinhard Schröder	371	Senioren M50	TVG Drochtersen Oberfeuer	1:35:20,53
5.	2	Mike Schmidt	357	Senioren M30	Ahlerstedt	1:37:16,05
6.	1	Thomas Bark	368	Senioren M45	MTSV Selsingen	1:39:21,74
7.	2	Mario Pfeiffer	365	Senioren M45	TSV Bremervörde	1:40:44,42
8.	1	Marco Heitmann	370	Senioren M35		1:42:05,75
9.	3	Carsten Ahlfeld	359	Senioren M45	LAV Zeven	1:44:10,16
10.	1	Ralf Egloff	374	Senioren M55		1:45:48,98
11.	1	Hartmut Vogt	369	Senioren M70	TuS Neudorf-Platendorf	1:46:24,71
12.	2	Dieter Köhler	367	Senioren M40	TuSV Bützfleth Fit & Fun	1:46:51,29
13.	3	Carsten Böttcher	345	Senioren M40	Flotte Schnecke Helmste	1:49:08,04
14.	2	Jürgen Heinemeyer	350	Senioren M55	Bad Bederkesa/ TEA	1:50:31,17
15.	3	Stefan Brandhorst	360	Senioren M50	LAV Zeven	1:50:52,34
16.	3	Bernd Schulz	362	Senioren M55	LAV Zeven	1:50:52,84
17.	1	Manfred Keitsch	372	Senioren M65	LG Kreis Nord Stade	1:56:56,00
18.	4	Heino Fiehnen	361	Senioren M50	LAV Zeven	2:15:15,58
19.	2	Berthold Wichmann	354	Senioren M70	Lauftreff Ottersberg	2:18:50,36

## Nordic Walking 5 km

# 15. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
<b>w</b>						
1.	1	Magrit Schuldt	458	Seniorinnen W60	FC Fredenbeck	0:45:23,12
2.	1	Antje Ehlers	456	Seniorinnen W70	FC Fredenbeck	0:45:24,29
3.	1	Marianne Dammert	454	Seniorinnen W65	FC Fredenbeck	0:45:25,32
4.	1	Regina Mehrkens	477	Seniorinnen W45	VfL Kutenholz	0:47:01,95
5.	2	Anja Wöhlkens	470	Seniorinnen W45	Kutenholz	0:49:24,11
6.	1	Monika Pieper	473	Seniorinnen W50	Lebenshilfe	0:49:24,66
7.	2	Helga Jelzior	457	Seniorinnen W70	FC Fredenbeck	0:51:32,61

<b>m</b>						
1.	1	Erich Schuldt	459	Senioren M65	FC Fredenbeck	0:47:01,61
2.	2	Harald Dammert	455	Senioren M65	FC Fredenbeck	0:51:32,13

### Nordic Walking 10 km

<b>m</b>						
1.	1	Heinz-Klaus Gerken	451	Senioren M65	Stader TC	1:16:35,96

### Walking 5 km

<b>w</b>						
1.	1	Yvonne Sygulla	475	weibliche Jugend U 20	Lebenshilfe	0:49:22,86
2.	1	Sabine Förster	471	Seniorinnen W40	Lebenshilfe	0:51:33,73
3.	1	Julietta Kenze	474	Seniorinnen W55	Lebenshilfe	0:57:02,27

<b>m</b>						
1.	1	Jens Both	461	Senioren M45	Kutenholz	0:42:14,27
2.	1	Bernd Mehrkens	476	Senioren M50	VfL Kutenholz	0:42:16,59
3.	1	Eric Kunze	472	Junioren U23	Lebenshilfe	0:49:23,57

### 2 km Lauf

<b>w</b>						
1.	1	Milena Maaß	452	Kinder (weiblich) U10	LG Kreis Nord Stade	0:10:19,7
2.	1	Leni Jessica Reinke	453	Kinder U8	Harsefeld	0:11:50,8
3.	2	Imke Dammann	466	Kinder U8		0:18:17,2
4.	1	Katrin Dammann	467	Seniorinnen W40		0:18:17,8

<b>m</b>						
1.	1	Anton Brey	462	Kinder (männlich) U10	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:10:34,9
2.	2	Cord Dammann	468	Kinder (männlich) U10		0:17:08,3

### Bambini-Lauf

<b>w</b>						
1.	1	Ria Jahnke	464	Kinder U8	VfL Kutenholz	0:04:06,4
2.	2	Stine Meyer	463	Kinder U8	VfL Kutenholz	0:04:07,1
3.	3	Greta Henn	465	Kinder U8	VfL Kutenholz	0:04:07,4

Anzahl Teilnehmer: 211