

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5 km Lauf							
w							
Frauen							
1.	2	224	Ulrike Heinemeyer	1988	w	Bad Bederkesa/TEA	0:23:24,9
2.	8	34	Lena Langhof	1984	w	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:15,8
3.	13	59	Christiane Lück	1986	w		0:29:11,4
4.	18	33	Franziska Heins	1988	w	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:29,9
Seniorinnen W30							
1.	16	15	Denise Dammann	1983	w	Feuerwehr Kutenholz	0:30:16,3
Seniorinnen W35							
1.	29	64	Diana Henn	1977	w	VfL Kutenholz	0:38:21,4
Seniorinnen W40							
1.	3	60	Gesa Kirschbaum	1971	w		0:24:01,9
2.	12	37	Ulla Bunge	1972	w	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:28:49,4
3.	17	46	Marlis Tiedemann	1970	w	Stade	0:30:24,9
4.	26	7	Gabriele Lange	1970	w		0:33:25,3
5.	28	16	Bettina Wohlers	1971	w	VfL Kutenholz	0:37:41,8
Seniorinnen W45							
1.	4	11	Elke Tiedemann	1964	w	TSV Mulsum	0:24:32,1
2.	24	61	Anke Höper	1967	w	TuS Harsefeld / Lauftreff	0:32:35,4
Seniorinnen W50							
1.	1	50	Birgit Friedrich	1962	w	LG Kehdingen	0:21:02,3
Seniorinnen W60							
1.	30	39	Sigrid Smidt	1951	w	Bad Gandersheim	0:47:31,8
weibliche Jugend U 20							
1.	19	32	Liza Dubbels	1995	w	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:29,9
2.	20	30	Jessika Donner	1995	w	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:30,5
3.	21	35	Katrinna Scharkus	1994	w	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:33,7
4.	27	31	Janina Brey	1995	w	FC Mulsum/Kutenholz	0:34:09,2
weibliche Jugend U 18							
1.	6	40	Nicole Hiestermann	1996	w	Hermannsburg	0:27:37,9
2.	22	36	Manon Dankers	1996	w	FC Mulsum/Kutenholz	0:32:16,8
3.	23	44	Franziska Tipke	1996	w	FC Mulsum/Kutenholz	0:32:17,3
weibliche Jugend U 16							
1.	5	20	Lena Balck	1998	w	FC Mulsum/Kutenholz	0:26:11,5
2.	10	18	Beke Wohlers	1999	w	VfL Kutenholz	0:28:24,3
weibliche Jugend U 14							
1.	15	52	Lara Tipke	2001	w	VfL Kutenholz	0:29:55,0
Kinder (weiblich) U12							
1.	7	27	Rike Löhn	2002	w	TuS Klein Meckelsen	0:28:14,7
2.	11	19	Marlin Allenberg	2003	w	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:28:28,6
3.	14	42	Pia Sauff	2003	w	VfL Kutenholz	0:29:54,7
4.	25	6	Aaltje-Linnea Lange	2003	w	VfL Fredenbeck	0:33:24,9

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Kinder (weiblich) U10							
1.	9	17	Mette Wohlers	2004	w	VfL Kutenholz	0:28:23,3
m							
Männer							
1.	3	9	Thorsten Unruh	1987	m	TSV Ihlienworth	0:17:57,4
2.	19	45	Rene Mehrkens	1989	m	VfL Kutenholz	0:26:05,3
3.	30	228	Pasquale Hinck	1985	m	SSV Hagen	0:30:18,7
Junioren U23							
1.	23	125	Jost Stelling	1993	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:13,8
2.	24	116	Sören Buchner	1992	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:17,9
3.	25	118	Dennis Strowitzki	1992	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:24,3
4.	26	120	Tobias Engelhardt	1992	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:24,7
5.	37	49	Michael Höper	1993	m	Harsefeld	0:34:08,7
Senioren M30							
1.	8	58	Alexander Lück	1982	m		0:22:31,5
2.	27	124	Matthias Bockelmann	1982	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:25,0
3.	31	169	Dennis Eindorf	1981	m	SSV Hagen	0:31:39,1
Senioren M35							
1.	21	14	Sven Dammann	1978	m	Feuerwehr Kutenholz	0:26:59,5
Senioren M40							
1.	4	4	Holger Brunkhorst	1969	m	TSR Ahrenswohld	0:18:50,5
2.	14	38	Thomas Bunge	1972	m	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:24:46,2
3.	40	51	Andree Tipke	1969	m	VfL Kutenholz	0:37:19,7
Senioren M45							
1.	32	63	Detlef Henn	1967	m	VfL Kutenholz	0:31:55,1
2.	36	47	Frank Nehring	1968	m	Oerel	0:33:59,3
3.	38	66	Rainer Windt	1965	m	VfL Kutenholz	0:34:12,8
Senioren M50							
1.	6	56	Rainer von Holt	1963	m	Oberfeuer-Triathlon-TVG	0:20:47,1
2.	7	57	Reinhard Schröder	1961	m	Oberfeuer-Triathlon-TVG	0:20:47,5
Senioren M55							
1.	10	143	Hans Dieter Gröling	1956	m	Bredstedter TSV	0:22:42,2
2.	15	154	Reinhard Schildt	1957	m	VfL Stade	0:24:46,5
3.	17	41	Dieter Fels	1954	m	Cafe Kunstwerk Hechthausen	0:25:32,5
4.	29	24	Wolfgang Gehlken	1954	m	Kutenholz	0:29:07,3
Senioren M60							
1.	18	223	Waldemar Steffens	1952	m	FC Fredenbeck	0:25:32,9
2.	22	320	Hans-Jürgen Büse	1953	m	HSG Schwanewede	0:28:10,0
3.	28	54	Norbert Smidt	1951	m	Bad Gandersheim	0:29:05,7
Senioren M70							
1.	35	149	Werner Burmester	1942	m	FC Fredenbeck	0:32:16,5
Senioren M75							
1.	34	48	Karl Koch	1935	m	TSV Bremervörde	0:32:04,4

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
männliche Jugend U20							
1.	5	28	Nils Hannes Klotz	1995	m	TSV Bremervörde	0:19:37,9
2.	13	12	Nico Tiedemann	1995	m	TSV Mulsum	0:24:23,5
3.	41	122	Darvin Efers	1995	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:39:22,3
männliche Jugend U18							
1.	1	23	Simon Bäcker	1996	m	TuS Harsefeld / Lauftreff	0:17:26,2
2.	2	62	Kim-Jonah Bunjes	1997	m	LAV Bokel	0:17:28,5
männliche Jugend U16							
1.	9	65	Lennert Rosenbrock	1998	m	SG Beverstedt	0:22:37,3
2.	11	55	Eike Höper	1999	m	TUS Eiche Bargstedt	0:23:06,4
3.	12	22	Felix Bäcker	1999	m	TuS Harsefeld / Lauftreff	0:23:50,9
4.	20	21	Tim Balck	1998	m	Fredenbeck	0:26:45,9
männliche Jugend U14							
1.	16	5	Paul Mahler	2001	m	Oberfeuer-Triathlon-TVG	0:25:09,8
Kinder (männlich) U10							
1.	33	1	Jonas Wagener	2005	m	VfL Kutenholz	0:32:00,1
2.	39	53	Luke Tipke	2005	m	VfL Kutenholz	0:37:17,0
10 km Lauf							
w							
Juniorinnen U23							
1.	3	209	Frauke Borgmann	1993	w	TUS Grünendeich/Steinkirchen	0:49:43,9
Seniorinnen W30							
1.	1	145	Sabine Andres	1979	w	Spiridon Schleswig	0:40:22,7
Seniorinnen W35							
1.	5	140	Maren Quast	1977	w	KV Stade	0:52:27,2
2.	13	161	Ramona Martel	1978	w	IGAS Wendland	0:59:00,5
3.	15	229	Rebecca Roth	1976	w	Oberfeuer-Triathlon-TVG	1:02:29,5
Seniorinnen W40							
1.	6	138	Irma Stöver	1969	w	Hambergen	0:53:43,4
2.	9	135	Corinna Kaulbars	1969	w	Nieder Ochtenhausen	0:56:28,3
3.	10	103	Heike Mahler	1971	w	Oberfeuer-Triathlon-TVG	0:56:42,3
Seniorinnen W45							
1.	8	157	Barbara Schult	1966	w	TSV Otterndorf	0:55:55,1
2.	16	10	Erika Fitschen	1965	w	MTSV Selsingen	1:04:14,4
Seniorinnen W50							
1.	12	213	Kirsten Eisele	1963	w	LT TV Schwanewede	0:58:56,1
2.	14	233	Rosmery Medina M.	1962	w		1:00:59,2
Seniorinnen W55							
1.	4	164	Doris von der Wrage	1955	w	Kakerbeck	0:49:57,8
2.	7	151	Christiane Mohrmann	1956	w	SV Hepstedt/Breddorf	0:54:23,1
Seniorinnen W70							
1.	11	249	Hannelore Klaus	1943	w	Borener SV	0:58:03,5

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Kinder (weiblich) U12							
1.	2	133	Lea Allenberg	2003	w	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:48:07,2
m							
Männer							
1.	43	183	Alexander Kück	1984	m	SSV Hagen	0:53:20,8
2.	44	113	Christopher Rochel	1984	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:53:21,9
3.	50	177	Torsten Steppke	1988	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:54:58,9
4.	52	195	Ole Vagts	1990	m	SSV Hagen	0:55:04,0
5.	54	231	Jan-Phillip Apmann	1989	m	VfL Kutenholz	0:55:24,1
6.	58	190	Malte Schilling	1990	m	SSV Hagen	0:56:09,2
7.	64	184	Sebastian Linde	1989	m	SSV Hagen	0:57:19,7
8.	70	181	Andreas Holysz	1990	m	SSV Hagen	0:59:08,5
Junioren U23							
1.	11	144	Tim Hartmann	1991	m	FH Westküste	0:40:22,4
2.	17	196	Fabian Wetzel	1991	m	SSV Hagen	0:46:56,8
3.	19	182	Janek Koch	1992	m	SSV Hagen	0:47:01,5
4.	20	185	Steffen Lottmann	1992	m	SSV Hagen	0:47:18,7
5.	23	136	Henrik Gützlaff	1993	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:48:02,0
6.	38	176	Hendrik Richter	1992	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:52:24,2
7.	51	168	Michael Dubbels	1992	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:54:59,7
8.	53	106	Fabian Dose	1992	m	SSV Hagen	0:55:14,0
9.	56	186	Marcel Lünser	1992	m	SSV Hagen	0:55:25,2
10.	59	191	Johannes Schuldt	1992	m	SSV Hagen	0:56:09,5
11.	63	174	Nico Meyer	1992	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:57:17,3
Senioren M30							
1.	1	207	Dennis Oelert	1980	m	LG Vulkaneifel	0:34:51,6
2.	31	203	Matthias Paschke	1980	m	VfL Kutenholz	0:50:27,4
Senioren M35							
1.	7	158	Mario Schult	1976	m	TSV Wanna	0:38:57,1
2.	8	162	Bernd Martel	1974	m	IGAS Wendland	0:39:39,7
3.	12	325	Volkmar Heiduck	1974	m		0:42:32,4
4.	14	197	Jan Haar	1978	m	SV Hepstedt/Breddorf	0:43:20,5
5.	15	148	Daniel Theune	1975	m	Bremen	0:44:50,1
6.	16	172	Robert Kneller	1977	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:46:25,7
7.	27	212	Ronny Hentze	1976	m		0:49:40,5
8.	33	250	Daniel Jahnke	1974	m	VfL Kutenholz	0:51:26,9
9.	72	166	Michael Braune	1977	m	SV Deinste	1:01:46,3
10.	73	129	Nils Dehmer	1978	m		1:01:46,8
Senioren M40							
1.	2	105	Dennis Dodt	1973	m	Team Herbalife	0:35:07,6
2.	10	208	Dirk Krüger	1969	m	Stader SV	0:40:17,2
3.	24	232	Kai Kaatz	1972	m	VfL Kutenholz	0:48:09,1
4.	25	217	Ingo Behrens	1970	m	TSV Worphausen	0:48:33,7
5.	30	202	Oliver Nehring	1971	m	Oerel	0:49:58,2
6.	71	201	Wolfgang Mehrkens	1971	m	Hedendorf/Neukloster	0:59:45,0
Senioren M45							
1.	4	227	Torsten Naue	1965	m	LG Bremen-Nord	0:38:04,0

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	5	153	Thomas Langhorst	1966	m	ATS Buntentor Bremen	0:38:27,9
3.	6	216	Rainer Schröder	1965	m	SV Hepstedt/Breddorf	0:38:54,1
4.	21	205	Ralf Ehlers	1967	m		0:47:22,2
5.	22	214	Kai Baumgarten	1967	m		0:47:30,4
6.	28	211	Jörg Olschewsky	1966	m		0:49:50,8
7.	29	134	Torsten Allenberg	1965	m	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:49:54,9
8.	35	159	Stefan Bösch	1966	m		0:51:49,7
9.	39	198	Eckhard Haufler	1967	m	SV Hepstedt/Breddorf	0:52:24,7
10.	41	220	Frank Lange	1967	m		0:53:08,5
11.	42	221	Torsten Sandebeck	1967	m		0:53:08,8
12.	47	222	Carsten Böhme	1967	m	SV Bliedersdorf 66	0:53:58,2
13.	48	146	Bernd Löhn	1968	m	TuS Klein Meckelsen	0:54:14,2
14.	60	226	Detlef Höper	1966	m	TuS Harsefeld / Lauftreff	0:56:44,1
15.	61	110	Thomas Peglau	1966	m	LG Pegel	0:56:45,4
16.	65	8	Frank Lange	1968	m	FC Fredenbeck	0:58:11,5
17.	66	131	Frank Wohlers	1965	m	VfL Kutenholz	0:58:23,9

Senioren M50

1.	3	104	Carsten Kröger	1962	m	Post SV Buxtehude	0:36:00,3
2.	13	150	Gerhard Gerken	1961	m	Farven	0:42:57,3
3.	18	160	Wolfgang Glüsen	1962	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:47:00,0
4.	49	204	Lüder Busekros	1959	m	SV Hepstedt/Breddorf	0:54:21,0
5.	74	141	Michel Tschierske	1960	m	Lauftreff Ottersberg	1:02:10,4

Senioren M55

1.	26	206	Henry Cordes	1955	m	VfL Fredenbeck	0:49:12,2
2.	37	218	Manfred Schulz	1954	m		0:52:10,9
3.	40	132	Werner Dierberg	1957	m	SV Heppstedt/Breddorf	0:52:57,5
4.	67	215	Werner Ehmke	1958	m	VfL Fredenbeck	0:58:44,2
5.	75	152	Robert Graller	1956	m	SV Hepstedt/Breddorf	1:02:58,3
6.	77	108	Heinz Kück	1955	m	TSV Bremervörde	1:08:19,2

Senioren M60

1.	34	225	Hermann Fitschen	1953	m		0:51:46,0
----	----	-----	------------------	------	---	--	-----------

Senioren M65

1.	32	165	Manfred Elmers	1947	m		0:50:39,6
2.	36	167	Günther Haak	1946	m	TSV Gnarrenburg	0:52:05,2
3.	45	219	Peter Pünjer	1948	m	Buxtehuder SV	0:53:24,7
4.	46	128	Norbert Wagner	1944	m	mare Z Buxtehude	0:53:34,7

Senioren M70

1.	69	248	Gerhard Müller	1942	m	LAV Zeven	0:59:06,5
2.	79	163	Bodo Hannemann	1943	m	SV Bliedersdorf 66	1:16:13,9

Senioren M75

1.	78	109	Harald Kirschner	1935	m	TV Langen	1:16:04,5
----	----	-----	------------------	------	---	-----------	-----------

männliche Jugend U20

1.	55	188	Rick Neltner	1995	m	SSV Hagen	0:55:24,5
2.	57	155	Christian Wilke	1995	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:56:07,5
3.	62	171	Jörn Höft	1994	m	FC Mulsum/Kutenholz	0:57:05,1
4.	68	187	Fabian Lünser	1995	m	SSV Hagen	0:58:54,0
5.	76	210	Falk Olschewsky	1995	m		1:05:13,5

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
männliche Jugend U18							
1.	9	230	David Rosenbrock	1997	m	SG Beverstedt	0:39:43,4
15 km Lauf							
w							
Juniorinnen U23							
1.	1	257	Swantje Meinke	1993	w	TG 1860 Münden	1:27:25,45
Seniorinnen W35							
1.	2	252	Birgit Zimmering	1977	w	Stader SV	1:36:01,04
Seniorinnen W45							
1.	3	253	Gabi Schnackenberg	1964	w	Horneburger Geestrenner	1:44:54,06
m							
Männer							
1.	5	314	Dennis Frula	1987	m	VfL Kutenholz	1:15:06,29
Senioren M30							
1.	1	258	Maik Sobiech	1980	m		1:01:53,06
2.	8	178	Christian Zimmering	1981	m	FC Mulsum/Kutenholz	1:35:35,32
Senioren M35							
1.	2	199	Axel Mehrtens	1977	m	SV Hepstedt/Breddorf	1:05:17,21
Senioren M45							
1.	4	251	Claus Polansky	1964	m	Bremerhaven	1:09:14,67
Senioren M50							
1.	7	256	Martin Kück	1960	m	Lauftreff Bornreihe	1:18:40,00
Senioren M55							
1.	3	255	Philipp String	1958	m	Stader SV	1:06:52,25
männliche Jugend U18							
1.	6	156	Marcel Frula	1996	m	FC Mulsum/Kutenholz	1:18:34,51
20 km Lauf							
w							
Frauen							
1.	1	307	Stefanie Brunkhorst	1985	w	SV Ahlerstedt/Ottendorf	1:43:54,59
Seniorinnen W50							
1.	2	313	Angelika Wichmann	1962	w	Lauftreff Ottersberg	2:08:03,45
m							
Männer							
1.	1	304	Philip Kretz	1986	m	Stader SV	1:15:06,98
2.	6	319	Christoph Schulz	1988	m	VfL Kutenholz	1:27:42,03
3.	16	323	Martin Gerken	1990	m	FC Mulsum/Kutenholz	1:44:01,65
4.	17	137	Philipp Rosenbaum	1986	m	FC Mulsum/Kutenholz	1:45:26,95

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	18	322	Jens Klein	1988	m	FC Mulsum/Kutenholz	1:46:18,92

Junioren U23

1.	10	321	Markus Korölus	1993	m	MTV Freiburg / LG Kehdingen	1:38:56,81
----	----	-----	----------------	------	---	-----------------------------	------------

Senioren M30

1.	7	305	Tobias Schindhelm	1981	m	TV Wischhafen	1:30:58,98
----	---	-----	-------------------	------	---	---------------	------------

Senioren M35

1.	2	327	Carsten Glinsmann	1974	m	SV Hepstedt/Breddorf	1:17:29,75
2.	8	318	Andy Krüger	1978	m	VfL Stade	1:35:23,00
3.	13	324	Marco Heitmann	1977	m	VfL Kutenholz	1:40:59,20

Senioren M40

1.	3	303	Stephan Mahler	1972	m	Oberfeuer-Triathlon-TVG	1:22:08,45
2.	5	326	Kim Holst	1973	m	TUS Grünendeich/Steinkirchen	1:24:05,59
3.	25	317	Wolfgang Müller	1970	m	SPVGG Mittelstenahe	2:06:28,17

Senioren M45

1.	11	330	Ralf Seipel	1965	m	SG Stern Bremen	1:40:11,70
2.	12	309	Mario Pfeiffer	1966	m	TSV Bremervörde	1:40:30,25
3.	19	306	Frank Hoffmann	1964	m	Horneburger Geestrenner	1:49:17,73
4.	20	310	Isa Kocakaya	1966	m	Wasser- und Schifffartsamt	1:50:52,73

Senioren M50

1.	4	315	Jörg Siebrands	1963	m	Post SV Buxtehude	1:22:54,26
2.	9	308	Andreas Meyer	1960	m	TTC Issendorf	1:36:49,18
3.	14	329	Heinz Bardenhagen	1960	m	LGK Nord-Stade	1:41:51,15

Senioren M55

1.	21	300	Jürgen Heinemeyer	1956	m	Bad Bederkesa/TEA	1:51:04,09
----	----	-----	-------------------	------	---	-------------------	------------

Senioren M60

1.	15	311	Manfred Keitsch	1949	m	LGK Nord-Stade	1:42:06,21
----	----	-----	-----------------	------	---	----------------	------------

Senioren M65

1.	24	316	Herbert Söhl	1946	m	TSV Ebersdorf	1:59:12,87
----	----	-----	--------------	------	---	---------------	------------

Senioren M70

1.	23	328	Peter Jansen	1939	m	TSV Osten	1:55:57,34
2.	26	312	Berthold Wichmann	1943	m	Laufftreff Ottersberg	2:08:03,95

männliche Jugend U20

1.	22	115	Hauke Stelling	1995	m	FC Mulsum/Kutenholz	1:55:29,07
----	----	-----	----------------	------	---	---------------------	------------

Nordic Walking 10 km

m

Senioren M55

1.	3	451	Gunther Schwarz	1958	m	TVG Drochtersen	1:21:41,98
----	---	-----	-----------------	------	---	-----------------	------------

Senioren M65

1.	1	476	Henning Köhlert	1948	m	Buxtehuder SV	1:09:07,00
2.	2	475	Heinz-Klaus Gerken	1945	m	Stader TC	1:15:35,03

2 km Lauf

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste AK

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
w							
Seniorinnen W35							
1.	5	2	Nicole Wagener	1977	w	VfL Kutenholz	0:19:39,9
weibliche Jugend U 14							
1.	3	401	Tabea	2001	w	Neuenkirchen	0:11:02,8
Kinder (weiblich) U12							
1.	1	29	Tsianina Langhorst	2002	w	ATS Buntentor Bremen	0:09:56,4
2.	2	400	Alissa	2003	w		0:10:57,7
Kinder U8							
1.	4	402	Charlotte Wagener	2009	w	VfL Kutenholz	0:19:39,5

Anzahl Teilnehmer: 213