

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
5 km Lauf						
w						
1.	1	Birgit Friedrich	50	Seniorinnen W50	LG Kehdingen	0:21:02,3
2.	1	Ulrike Heinemeyer	224	Frauen	Bad Bederkesa/TEA	0:23:24,9
3.	1	Gesa Kirschbaum	60	Seniorinnen W40		0:24:01,9
4.	1	Elke Tiedemann	11	Seniorinnen W45	TSV Mulsum	0:24:32,1
5.	1	Lena Balck	20	weibliche Jugend U 16	FC Mulsum/Kutenholz	0:26:11,5
6.	1	Nicole Hiestermann	40	weibliche Jugend U 18	Hermannsburg	0:27:37,9
7.	1	Rike Löhn	27	Kinder (weiblich) U12	TuS Klein Meckelsen	0:28:14,7
8.	2	Lena Langhof	34	Frauen	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:15,8
9.	1	Mette Wohlers	17	Kinder (weiblich) U10	VfL Kutenholz	0:28:23,3
10.	2	Beke Wohlers	18	weibliche Jugend U 16	VfL Kutenholz	0:28:24,3
11.	2	Marlin Allenberg	19	Kinder (weiblich) U12	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:28:28,6
12.	2	Ulla Bunge	37	Seniorinnen W40	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:28:49,4
13.	3	Christiane Lück	59	Frauen		0:29:11,4
14.	3	Pia Sauff	42	Kinder (weiblich) U12	VfL Kutenholz	0:29:54,7
15.	1	Lara Tipke	52	weibliche Jugend U 14	VfL Kutenholz	0:29:55,0
16.	1	Denise Dammann	15	Seniorinnen W30	Feuerwehr Kutenholz	0:30:16,3
17.	3	Marlis Tiedemann	46	Seniorinnen W40	Stade	0:30:24,9
18.	4	Franziska Heins	33	Frauen	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:29,9
19.	1	Liza Dubbels	32	weibliche Jugend U 20	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:29,9
20.	2	Jessika Donner	30	weibliche Jugend U 20	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:30,5
21.	3	Katrinna Scharkus	35	weibliche Jugend U 20	FC Mulsum/Kutenholz	0:30:33,7
22.	2	Manon Dankers	36	weibliche Jugend U 18	FC Mulsum/Kutenholz	0:32:16,8
23.	3	Franziska Tipke	44	weibliche Jugend U 18	FC Mulsum/Kutenholz	0:32:17,3
24.	2	Anke Höper	61	Seniorinnen W45	TuS Harsefeld / Lauftreff	0:32:35,4
25.	4	Aaltje-Linnea Lange	6	Kinder (weiblich) U12	VfL Fredenbeck	0:33:24,9
26.	4	Gabriele Lange	7	Seniorinnen W40		0:33:25,3
27.	4	Janina Brey	31	weibliche Jugend U 20	FC Mulsum/Kutenholz	0:34:09,2
28.	5	Bettina Wohlers	16	Seniorinnen W40	VfL Kutenholz	0:37:41,8
29.	1	Diana Henn	64	Seniorinnen W35	VfL Kutenholz	0:38:21,4
30.	1	Sigrid Smidt	39	Seniorinnen W60	Bad Gandersheim	0:47:31,8
m						
1.	1	Simon Bäcker	23	männliche Jugend U18	TuS Harsefeld / Lauftreff	0:17:26,2
2.	2	Kim-Jonah Bunjes	62	männliche Jugend U18	LAV Bokel	0:17:28,5
3.	1	Thorsten Unruh	9	Männer	TSV Ihlienworth	0:17:57,4
4.	1	Holger Brunkhorst	4	Senioren M40	TSR Ahrenswohldede	0:18:50,5
5.	1	Nils Hannes Klotz	28	männliche Jugend U20	TSV Bremervörde	0:19:37,9
6.	1	Rainer von Holt	56	Senioren M50	Oberfeuer-Triathlon-TVG	0:20:47,1
7.	2	Reinhard Schröder	57	Senioren M50	Oberfeuer-Triathlon-TVG	0:20:47,5
8.	1	Alexander Lück	58	Senioren M30		0:22:31,5
9.	1	Lennert Rosenbrock	65	männliche Jugend U16	SG Beverstedt	0:22:37,3
10.	1	Hans Dieter Gröling	143	Senioren M55	Bredstedter TSV	0:22:42,2
11.	2	Eike Höper	55	männliche Jugend U16	TUS Eiche Bargstedt	0:23:06,4
12.	3	Felix Bäcker	22	männliche Jugend U16	TuS Harsefeld / Lauftreff	0:23:50,9
13.	2	Nico Tiedemann	12	männliche Jugend U20	TSV Mulsum	0:24:23,5
14.	2	Thomas Bunge	38	Senioren M40	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:24:46,2
15.	2	Reinhard Schildt	154	Senioren M55	VfL Stade	0:24:46,5
16.	1	Paul Mahler	5	männliche Jugend U14	Oberfeuer-Triathlon-TVG	0:25:09,8
17.	3	Dieter Fels	41	Senioren M55	Cafe Kunstwerk Hechthausen	0:25:32,5

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
18.	1	Waldemar Steffens	223	Senioren M60	FC Fredenbeck	0:25:32,9
19.	2	Rene Mehrkens	45	Männer	VfL Kutenholz	0:26:05,3
20.	4	Tim Balck	21	männliche Jugend U16	Fredenbeck	0:26:45,9
21.	1	Sven Dammann	14	Senioren M35	Feuerwehr Kutenholz	0:26:59,5
22.	2	Hans-Jürgen Büse	320	Senioren M60	HSG Schwanewede	0:28:10,0
23.	1	Jost Stelling	125	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:13,8
24.	2	Sören Buchner	116	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:17,9
25.	3	Dennis Strowitzki	118	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:24,3
26.	4	Tobias Engelhardt	120	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:24,7
27.	2	Matthias	124	Senioren M30	FC Mulsum/Kutenholz	0:28:25,0
28.	3	Norbert Smidt	54	Senioren M60	Bad Gandersheim	0:29:05,7
29.	4	Wolfgang Gehlken	24	Senioren M55	Kutenholz	0:29:07,3
30.	3	Pasquale Hinck	228	Männer	SSV Hagen	0:30:18,7
31.	3	Dennis Eindorf	169	Senioren M30	SSV Hagen	0:31:39,1
32.	1	Detlef Henn	63	Senioren M45	VfL Kutenholz	0:31:55,1
33.	1	Jonas Wagener	1	Kinder (männlich) U10	VfL Kutenholz	0:32:00,1
34.	1	Karl Koch	48	Senioren M75	TSV Bremervörde	0:32:04,4
35.	1	Werner Burmester	149	Senioren M70	FC Fredenbeck	0:32:16,5
36.	2	Frank Nehring	47	Senioren M45	Oerel	0:33:59,3
37.	5	Michael Höper	49	Junioren U23	Harsefeld	0:34:08,7
38.	3	Rainer Windt	66	Senioren M45	VfL Kutenholz	0:34:12,8
39.	2	Luke Tipke	53	Kinder (männlich) U10	VfL Kutenholz	0:37:17,0
40.	3	Andree Tipke	51	Senioren M40	VfL Kutenholz	0:37:19,7
41.	3	Darvin Elfers	122	männliche Jugend U20	FC Mulsum/Kutenholz	0:39:22,3

10 km Lauf

w

1.	1	Sabine Andres	145	Seniorinnen W30	Spiridon Schleswig	0:40:22,7
2.	1	Lea Allenberg	133	Kinder (weiblich) U12	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:48:07,2
3.	1	Frauke Borgmann	209	Juniorinnen U23	TUS Grünendeich/Steinkirchen	0:49:43,9
4.	1	Doris von der Wrage	164	Seniorinnen W55	Kakerbeck	0:49:57,8
5.	1	Maren Quast	140	Seniorinnen W35	KV Stade	0:52:27,2
6.	1	Irma Stöver	138	Seniorinnen W40	Hambergen	0:53:43,4
7.	2	Christiane	151	Seniorinnen W55	SV Hepstedt/Breddorf	0:54:23,1
8.	1	Barbara Schult	157	Seniorinnen W45	TSV Otterndorf	0:55:55,1
9.	2	Corinna Kaulbars	135	Seniorinnen W40	Nieder Ochtenhausen	0:56:28,3
10.	3	Heike Mahler	103	Seniorinnen W40	Oberfeuer-Triathlon-TVG	0:56:42,3
11.	1	Hannelore Klaus	249	Seniorinnen W70	Borener SV	0:58:03,5
12.	1	Kirsten Eisele	213	Seniorinnen W50	LT TV Schwanewede	0:58:56,1
13.	2	Ramona Martel	161	Seniorinnen W35	IGAS Wendland	0:59:00,5
14.	2	Rosmery Medina M.	233	Seniorinnen W50		1:00:59,2
15.	3	Rebecca Roth	229	Seniorinnen W35	Oberfeuer-Triathlon-TVG	1:02:29,5
16.	2	Erika Fitschen	10	Seniorinnen W45	MTSV Selsingen	1:04:14,4

m

1.	1	Dennis Oelert	207	Senioren M30	LG Vulkaneifel	0:34:51,6
2.	1	Dennis Dodt	105	Senioren M40	Team Herbalife	0:35:07,6
3.	1	Carsten Kröger	104	Senioren M50	Post SV Buxtehude	0:36:00,3
4.	1	Torsten Naue	227	Senioren M45	LG Bremen-Nord	0:38:04,0
5.	2	Thomas Langhorst	153	Senioren M45	ATS Buntentor Bremen	0:38:27,9
6.	3	Rainer Schröder	216	Senioren M45	SV Hepstedt/Breddorf	0:38:54,1
7.	1	Mario Schult	158	Senioren M35	TSV Wanna	0:38:57,1

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
8.	2	Bernd Martel	162	Senioren M35	IGAS Wendland	0:39:39,7
9.	1	David Rosenbrock	230	männliche Jugend U18	SG Beverstedt	0:39:43,4
10.	2	Dirk Krüger	208	Senioren M40	Stader SV	0:40:17,2
11.	1	Tim Hartmann	144	Junioren U23	FH Westküste	0:40:22,4
12.	3	Volkmar Heiduck	325	Senioren M35		0:42:32,4
13.	2	Gerhard Gerken	150	Senioren M50	Farven	0:42:57,3
14.	4	Jan Haar	197	Senioren M35	SV Hepstedt/Breddorf	0:43:20,5
15.	5	Daniel Theune	148	Senioren M35	Bremen	0:44:50,1
16.	6	Robert Kneller	172	Senioren M35	FC Mulsum/Kutenholz	0:46:25,7
17.	2	Fabian Wetzel	196	Junioren U23	SSV Hagen	0:46:56,8
18.	3	Wolfgang Glüsen	160	Senioren M50	FC Mulsum/Kutenholz	0:47:00,0
19.	3	Janek Koch	182	Junioren U23	SSV Hagen	0:47:01,5
20.	4	Steffen Lottmann	185	Junioren U23	SSV Hagen	0:47:18,7
21.	4	Ralf Ehlers	205	Senioren M45		0:47:22,2
22.	5	Kai Baumgarten	214	Senioren M45		0:47:30,4
23.	5	Henrik Gützlaff	136	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:48:02,0
24.	3	Kai Kaatz	232	Senioren M40	VfL Kutenholz	0:48:09,1
25.	4	Ingo Behrens	217	Senioren M40	TSV Worphausen	0:48:33,7
26.	1	Henry Cordes	206	Senioren M55	VfL Fredenbeck	0:49:12,2
27.	7	Ronny Hentze	212	Senioren M35		0:49:40,5
28.	6	Jörg Olschewsky	211	Senioren M45		0:49:50,8
29.	7	Torsten Allenberg	134	Senioren M45	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:49:54,9
30.	5	Oliver Nehring	202	Senioren M40	Oerel	0:49:58,2
31.	2	Matthias Paschke	203	Senioren M30	VfL Kutenholz	0:50:27,4
32.	1	Manfred Elmers	165	Senioren M65		0:50:39,6
33.	8	Daniel Jahnke	250	Senioren M35	VfL Kutenholz	0:51:26,9
34.	1	Hermann Fitschen	225	Senioren M60		0:51:46,0
35.	8	Stefan Bösch	159	Senioren M45		0:51:49,7
36.	2	Günther Haak	167	Senioren M65	TSV Gnarrenburg	0:52:05,2
37.	2	Manfred Schulz	218	Senioren M55		0:52:10,9
38.	6	Hendrik Richter	176	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:52:24,2
39.	9	Eckhard Haufler	198	Senioren M45	SV Hepstedt/Breddorf	0:52:24,7
40.	3	Werner Dierberg	132	Senioren M55	SV Heppstedt/Breddorf	0:52:57,5
41.	10	Frank Lange	220	Senioren M45		0:53:08,5
42.	11	Torsten Sandebeck	221	Senioren M45		0:53:08,8
43.	1	Alexander Kück	183	Männer	SSV Hagen	0:53:20,8
44.	2	Christopher Rochel	113	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:53:21,9
45.	3	Peter Pünjer	219	Senioren M65	Buxtehuder SV	0:53:24,7
46.	4	Norbert Wagner	128	Senioren M65	mare Z Buxtehude	0:53:34,7
47.	12	Carsten Böhme	222	Senioren M45	SV Bliedersdorf 66	0:53:58,2
48.	13	Bernd Löhn	146	Senioren M45	TuS Klein Meckelsen	0:54:14,2
49.	4	Lüder Busekros	204	Senioren M50	SV Hepstedt/Breddorf	0:54:21,0
50.	3	Torsten Steppke	177	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:54:58,9
51.	7	Michael Dubbels	168	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:54:59,7
52.	4	Ole Vagts	195	Männer	SSV Hagen	0:55:04,0
53.	8	Fabian Dose	106	Junioren U23	SSV Hagen	0:55:14,0
54.	5	Jan-Phillip Apmann	231	Männer	VfL Kutenholz	0:55:24,1
55.	1	Rick Neltner	188	männliche Jugend U20	SSV Hagen	0:55:24,5
56.	9	Marcel Lünser	186	Junioren U23	SSV Hagen	0:55:25,2
57.	2	Christian Wilke	155	männliche Jugend U20	FC Mulsum/Kutenholz	0:56:07,5
58.	6	Malte Schilling	190	Männer	SSV Hagen	0:56:09,2
59.	10	Johannes Schuldt	191	Junioren U23	SSV Hagen	0:56:09,5

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
60.	14	Detlef Höper	226	Senioren M45	TuS Harsefeld / Lauftreff	0:56:44,1
61.	15	Thomas Peglau	110	Senioren M45	LG Pegel	0:56:45,4
62.	3	Jörn Höft	171	männliche Jugend U20	FC Mulsum/Kutenholz	0:57:05,1
63.	11	Nico Meyer	174	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:57:17,3
64.	7	Sebastian Linde	184	Männer	SSV Hagen	0:57:19,7
65.	16	Frank Lange	8	Senioren M45	FC Fredenbeck	0:58:11,5
66.	17	Frank Wohlers	131	Senioren M45	VfL Kutenholz	0:58:23,9
67.	4	Werner Ehmke	215	Senioren M55	VfL Fredenbeck	0:58:44,2
68.	4	Fabian Lünser	187	männliche Jugend U20	SSV Hagen	0:58:54,0
69.	1	Gerhard Müller	248	Senioren M70	LAV Zeven	0:59:06,5
70.	8	Andreas Holysz	181	Männer	SSV Hagen	0:59:08,5
71.	6	Wolfgang Mehrkens	201	Senioren M40	Hedendorf/Neukloster	0:59:45,0
72.	9	Michael Braune	166	Senioren M35	SV Deinste	1:01:46,3
73.	10	Nils Dehmer	129	Senioren M35		1:01:46,8
74.	5	Michel Tschierske	141	Senioren M50	Lauftreff Ottersberg	1:02:10,4
75.	5	Robert Graller	152	Senioren M55	SV Hepstedt/Breddorf	1:02:58,3
76.	5	Falk Olschewsky	210	männliche Jugend U20		1:05:13,5
77.	6	Heinz Kück	108	Senioren M55	TSV Bremervörde	1:08:19,2
78.	1	Harald Kirschner	109	Senioren M75	TV Langen	1:16:04,5
79.	2	Bodo Hannemann	163	Senioren M70	SV Bliedersdorf 66	1:16:13,9

15 km Lauf

w

1.	1	Swantje Meinke	257	Juniorinnen U23	TG 1860 Münden	1:27:25,45
2.	1	Birgit Zimmering	252	Seniorinnen W35	Stader SV	1:36:01,04
3.	1	Gabi Schnackenberg	253	Seniorinnen W45	Horneburger Geestrenner	1:44:54,06

m

1.	1	Maik Sobiech	258	Senioren M30		1:01:53,06
2.	1	Axel Mehrtens	199	Senioren M35	SV Hepstedt/Breddorf	1:05:17,21
3.	1	Philipp String	255	Senioren M55	Stader SV	1:06:52,25
4.	1	Claus Polansky	251	Senioren M45	Bremerhaven	1:09:14,67
5.	1	Dennis Frula	314	Männer	VfL Kutenholz	1:15:06,29
6.	1	Marcel Frula	156	männliche Jugend U18	FC Mulsum/Kutenholz	1:18:34,51
7.	1	Martin Kück	256	Senioren M50	Lauftreff Bornreihe	1:18:40,00
8.	2	Christian Zimmering	178	Senioren M30	FC Mulsum/Kutenholz	1:35:35,32

20 km Lauf

w

1.	1	Stefanie Brunkhorst	307	Frauen	SV Ahlerstedt/Ottendorf	1:43:54,59
2.	1	Angelika Wichmann	313	Seniorinnen W50	Lauftreff Ottersberg	2:08:03,45

m

1.	1	Philip Kretz	304	Männer	Stader SV	1:15:06,98
2.	1	Carsten Glinsmann	327	Senioren M35	SV Hepstedt/Breddorf	1:17:29,75
3.	1	Stephan Mahler	303	Senioren M40	Oberfeuer-Triathlon-TVG	1:22:08,45
4.	1	Jörg Siebrands	315	Senioren M50	Post SV Buxtehude	1:22:54,26
5.	2	Kim Holst	326	Senioren M40	TUS Grünendeich/Steinkirchen	1:24:05,59
6.	2	Christoph Schulz	319	Männer	VfL Kutenholz	1:27:42,03
7.	1	Tobias Schindhelm	305	Senioren M30	TV Wischhafen	1:30:58,98
8.	2	Andy Krüger	318	Senioren M35	VfL Stade	1:35:23,00
9.	2	Andreas Meyer	308	Senioren M50	TTC Issendorf	1:36:49,18

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
10.	1	Markus Korölus	321	Junioren U23	MTV Freiburg / LG Kehdingen	1:38:56,81
11.	1	Ralf Seipel	330	Senioren M45	SG Stern Bremen	1:40:11,70
12.	2	Mario Pfeiffer	309	Senioren M45	TSV Bremervörde	1:40:30,25
13.	3	Marco Heitmann	324	Senioren M35	VfL Kutenholz	1:40:59,20
14.	3	Heinz Bardenhagen	329	Senioren M50	LGK Nord-Stade	1:41:51,15
15.	1	Manfred Keitsch	311	Senioren M60	LGK Nord-Stade	1:42:06,21
16.	3	Martin Gerken	323	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	1:44:01,65
17.	4	Philipp Rosenbaum	137	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	1:45:26,95
18.	5	Jens Klein	322	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	1:46:18,92
19.	3	Frank Hoffmann	306	Senioren M45	Horneburger Geestrenner	1:49:17,73
20.	4	Isa Kocakaya	310	Senioren M45	Wasser- und Schifffartsamt	1:50:52,73
21.	1	Jürgen Heinemeyer	300	Senioren M55	Bad Bederkesa/TEA	1:51:04,09
22.	1	Hauke Stelling	115	männliche Jugend U20	FC Mulsum/Kutenholz	1:55:29,07
23.	1	Peter Jansen	328	Senioren M70	TSV Osten	1:55:57,34
24.	1	Herbert Söhl	316	Senioren M65	TSV Ebersdorf	1:59:12,87
25.	3	Wolfgang Müller	317	Senioren M40	SPVGG Mittelstenahe	2:06:28,17
26.	2	Berthold Wichmann	312	Senioren M70	Lauffreff Ottersberg	2:08:03,95

Nordic Walking 10 km

m

1.	1	Henning Köhlert	476	Senioren M65	Buxtehuder SV	1:09:07,00
2.	2	Heinz-Klaus Gerken	475	Senioren M65	Stader TC	1:15:35,03
3.	1	Gunther Schwarz	451	Senioren M55	TVG Drochtersen	1:21:41,98

2 km Lauf

w

1.	1	Tsianina Langhorst	29	Kinder (weiblich) U12	ATS Buntentor Bremen	0:09:56,4
2.	2	Alissa	400	Kinder (weiblich) U12		0:10:57,7
3.	1	Tabea	401	weibliche Jugend U 14	Neuenkirchen	0:11:02,8
4.	1	Charlotte Wagener	402	Kinder U8	VfL Kutenholz	0:19:39,5
5.	1	Nicole Wagener	2	Seniorinnen W35	VfL Kutenholz	0:19:39,9

Anzahl Teilnehmer: 213