

LG SOLLING

Ausschreibung

Abendwettkämpfe

am 10.08.2009

Veranstaltungstag: Montag den 10. August 2009
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1605/1/28
Veranstaltungsart: Abendwettkämpfe, offen für den Kreis und befreundete Vereine
Meldeschluss: 7.08.09 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
Meldegebühr: in Euro: Erw.:2,00; Jug.:1,50; Schü.: Einzel 1,00 / Mehrk. 2,00;
Nachmeldegeb.: + 0,50

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 2,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Wettbewerbe:

Männer / Frauen	1500 m / Weit / Kugel / Speer	alle Altersklassen werden getrennt gewertet!
ml. / wbl. Jug. A		
ml. / wbl. Jug. B		
M + W 15 / 14 / 13 / 12	2000 m / Weit / Kugel / Speer	
M + W 13 / 12 / 11 / 10	Dreikampf	
M + W 11 / 10	2000 m	
M + W 9 - 8 u. jüing.	Dreikampf	

Zeitplan:

Uhr	Erw. Jug A/B	M15/14	M13 – M10	M 9 u. jüing.	W15/14	W13 - 10	W 9 u. jüing.
16:30			Dreikampf	Dreikampf		Dreikampf	Dreikampf
17:50		2000 m	2000 m		2000 m	2000 m	
18:00	Weitspr.	Weitspr.			Weitspr.		
	Kugel	Kugel	Kugel (B)		Kugel	Kugel (B)	
18:50	1500 m						
19:10	Speer	Speer	Speer (B)		Speer	Speer (B)	

Änderungen vorbehalten !

Uslar liegt im Solling (Südniedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Besuchen Sie den Schmetterlingspark in unmittelbarer Nähe des Stadions !

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de
www.tsvschoenhagen.de

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling _____
M. Schüler

LG SOLLING

Ausschreibung

Abendwettkämpfe

am 28.08.2009

Veranstaltungstag: Freitag den 28. August 2009
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1605/1/29
Veranstaltungsart: Abendwettkämpfe, offen für den Kreis und befreundete Vereine
Meldeschluss: 25.08.09 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
Meldegebühr: in Euro: Erw.:2,00; Jug.:1,50; Schü.: Einzel 1,00 / Mehrk. 2,00;
Nachmeldegeb.: + 0,50

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 2,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Wettbewerbe:

Männer / Frauen	200 m, 800 m, Hoch, Kugel, Speer	alle Altersklassen werden getrennt gewertet!
ml. / wbl. Jug. A/B	200 m, 800 m, Hoch, Kugel, Speer	
M 15/14	1000 m, Dreikampf, Vierkampf,	
M 13/12	1000 m, Dreikampf	
M 11 bis 9 u. jünger	1000 m, Dreikampf	
W 15/14	800 m, Dreikampf, Vierkampf	
W 13/12	800 m, Dreikampf	
W 11 bis 9 u. jünger	800 m, Dreikampf	

Zeitplan:

Uhr	Erw. / Jugend	M15/14	M13/12	M11 u. jü.	W15/14	W13/12	W11 u. jü.
16:30			Dreikampf	Dreikampf		Dreikampf	Dreikampf
17:00		Vierkampf			Vierkampf		
ab 17:55		1000 m	1000 m	1000 m	800 m	800 m	800 m
je nach Beteiligung und Leistungsstärke werden die Läufe eingeteilt							
18:10	Hoch	Hoch (4-K)			Hoch (4-K)		
	Speer						
19:00	200 m						
19:10	Kugel	Kugel (4-K)			Kugel (4-K)		
19:50	800 m						

Änderungen vorbehalten !

Uslar liegt im Solling (Südniedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Besuchen Sie den Schmetterlingspark in unmittelbarer Nähe des Stadions !

Informationen und Ergebnisse unter:

www.lg-solling.de

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling _____

M. Schüler

LG SOLLING

Ausschreibung

Läufer- u. Werfertag

am 10.Okt. 2009

Veranstaltungstag: Samstag den **10.Oktober 2009**
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1605/4/18
Veranstaltungsart: Läufer- u. Werfertag, offen für das Land und befreundete Vereine
Meldeschluss: **(Eingang) 6.10.09**
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
Meldegebühr: in Euro: Erw.:2,50; Jug.:2,00; Schü.:1,50; Nachmeldegeb.: + 1,00

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amlt.Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgeld von 2,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

WETTBEWERBE:

Männer, ml.Jug.A u. B	3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Kugel, Diskus, Speer	fett gedruckte Wettbewerbe gleichzeitig Kreismeisterschaft für NOM
Frauen	3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Diskus, Speer, Kugel	
wbl.Jugend A u. B	3000 m, 5000 m, Diskus, Speer, Kugel	
M 15, 14, 13, 12	1000 m, 2000 m, 3000m, Speer, Kugel, Diskus, Ball	
M 11, 10	1000 m, 2000 m, Schlagball	
M 9 und jünger	1000 m, Schlagball	
W 15, 14	800 m, 2000 m, 3000 m, Diskus, Speer, Kugel, Ball	
W13, 12	800 m, 2000 m, Diskus, Speer, Kugel, Schlagb.	alle Altersklassen werden getrennt gewertet !
W 11, 10	800 m, 2000 m, Schlagball	
W 9 und jünger	800 m, Schlagball	

Kreismeisterschaft: **5000 m** Frauen, ml.Jug. A und wbl. Jug. A

ZEITPLAN:

Uhr	Mä,ml.J.A/B	M15-12	M11/10	M9 u.jü	Fr,wl.J.A/B	W15/14	W13/12	W11/10	W9 u.jü
13:30		Ball	Schlagb.	Schlagb.		Ball	Schlagb.	Schlagb.	Schlagb.
14:30	Kugel	Speer			Diskus	Diskus	Diskus		
14:35						*800 m	*800 m	*800 m	*800 m
14:45		*1000m	*1000m	*1000m					
15:05		*2000 m	*2000 m			*2000 m	*2000 m	*2000 m	
15:30	# Diskus	# Kugel			# Speer	# Speer	# Speer		
15:25	*3000 m	*3000 m			*3000 m	*3000 m			
15:40	*5000 m				*5000 m				
16:10	1 – Std.				1 – Std.				
16:30	# Speer	# Diskus			# Kugel	# Kugel	# Kugel		

Die Uhrzeit für den Beginn der techn. Folgewettbewerbe richtet sich nach dem Ende des Vorwettkampfes.

* = bei hoher Teilnehmerz. wird d. schnellere Lauf zuerst gestartet. # = ca. 15:30 / 16:30 wenn Anl. frei

Änderungen vorbehalten !

Informat. und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de + www.tsvschoenhagen.de

Uslar liegt im Solling (Südniedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Hötter, Holzminden, Einbeck.

Besuchen Sie den Schmetterlingspark in unmittelbarer Nähe des Stadions !

Weitere grössere Veranstaltungen 2009: **Strassen- und Volkslauf / Walking** am 25.Oktober in Schönhagen !

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling _____

LG SOLLING

Ausschreibung **Abendwettkämpfe** am 1.09.2009

Veranstaltungstag: Dienstag den 1. September 2009
Veranstaltungsort: Sportanlage der IGS Bodenfelde
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1605/1/30
Veranstaltungsart: Abendwettkämpfe, offen für die LG S. und befreundete Vereine.
Meldeschluss: 28.08.09 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
Meldegebühr: Nicht LG Mitglieder 1,00 € !

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Es werden am Veranstaltungstag bei entsprechender Leistung Mehrkampfnadeln in Gold, Silber oder Bronze verliehen (entsprechend der erbrachten Leistungen).

Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 1,50 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Veranstaltung im Rahmen des Mehrkampfcup Braunschweiger Land 2009

Wettbewerbe:

ml. / wbl. Jug. A/B	Dreikampf (100m-Weit-Kugel)	Mehrkampfcup	es werden alle Klassen getr. gewertet !!!
Schülerklassen	Dreikampf (Sprint-Weit-Wurf)	Mehrkampfcup	
Schülerinnenklassen	Dreikampf (Sprint-Weit-Wurf)	Mehrkampfcup	

für alle Teilnehmer 800 m !

Zeitplan:

alle Schülerklassen ab 17:00 Uhr Jugend ab 17:30 Uhr

Beginn mit Sprung und Wurf !

Änderungen vorbehalten !

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling

Mit sportlichem Gruss: _____

M. Schüler

LG SOLLING

Ausschreibung **DMM-Durchgang** am 18./19.09.2009

Veranstaltungstag: Freitag d. 18. und Samstag d. 19. September 2009
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1605/2/19
Veranstaltungsart: DMM, DAMM, DJMM, DSMM, offen für den Kreis und befreundete Vereine
Meldeschluss: 15.09.09 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
Meldegebühr: pro Disziplin Erw. u. Jugend: 1,00 Euro; Schüler: 1,00 Euro

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden keine ausgegeben.

Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 1,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Wettbewerbe:

DMM, DAMM, DJMM und DSMM – Durchgänge !!!

Es sind alle Gruppen möglich welche keinen Stabhochsprung bzw. Hammerwurf beinhalten sowie an einem Tag durchzuführen sind.

Wegen der Planung muss eine vorherige Anmeldung erfolgen !

Zeitplan:

vorgesehen sind am

Freitag ab 16:30 Uhr: Schüler- und Schülerinnen C + ml. / wbl. Jugend

Samstag ab 11:00 Uhr: Erwachsene, Schüler- und Schülerinnen B

Nach Absprache sind Jugendklassen auch am Freitag sowie einzelne Schülerklassen am Samstag möglich, **vorherige Absprache unbedingt erforderlich !!!**

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de
und www.tsvschoenhagen.de

Weitere grössere Veranstaltungen 2009: Läufer- u. Werfertag am 10. Oktober;
Strassen- und Volkslauf / Walking am 25. Oktober in Schönhagen !

Mit sportlichem Gruß _____

LG SOLLING

Ausschreibung

Mehrkämpfe

am 26.09.2009

Veranstaltungstag: Samstag den 26. September 2009
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1605/2/20
Veranstaltungsart: Wettkämpfe, offen für den Kreis und befreundete Vereine
Meldeschluss: 22. Sept. 2009 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
Meldegebühr: in Euro: Erw.: Fünfkampf 4,00; Einzel 2,00; Nachmeld.: + 1,50 €
Jug.: Mehrkampf 3,50; Einzel 1,50; Nachmeld.: + 1,50 €
Schü.: Mehrkampf 2,00; Einzel 1,00; Nachmeld.: + 1,00 €

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 2,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

W E T T B E W E R B E

Männer	Int. Fünfkampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m) Kreismeistersch.	alle Altersklassen werden getrennt gewertet!
Frauen	Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m) Kreismeistersch.	
ml. Jugend A/B	Fünfkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	
wbl. Jugend A/B	Dreikampf (100m-Weit-Kugel)	
Es können die oben genannten Disziplinen auch als Einzelwettbewerb von Nichtmehrkämpfern belegt werden!		

M 15/14/13/12	Weit, 1000 m, Speer	W 15/14/13/12	Weit, 800 m, Speer
M 11/10	Weit, 1000 m, Schlagball	W 11/10	Weit, 800 m, Schlagball
M 9/8 u. jüng.	Weit, 1000 m, Schalgball	W 9/8 u. jünger	Weit, 800 m, Schlagball

Zeitplan:

Uhr	Erw. / Jug A/B	M 15/14/13/12	M 11/10/9 u. jü.	W 15/14/13/12	M 11/10/9 u. jü.
ab 10:30	Beginn aller Mehrkämpfe				
11:00	ca.	Weit	Weit	Weit	Weit
11:50	ca.	Speer	Schlagball	Speer	Schlagball
12:30	ca.			800 m	800 m
12:40	ca.	1000 m	1000 m		
1500 m ca. 13:15 Uhr					

Änderungen vorbehalten !

Uslar liegt im Solling (Süd-niedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Besuchen Sie den Schmetterlingspark in unmittelbarer Nähe des Stadions !

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de
und www.tsvschoenhagen.de

Weitere grössere Veranstaltungen 2009: Läufer- u. Werfertag am 10. Oktober;
Strassen- und Volkslauf / Walking am 25. Oktober in Schönhagen !

Mit sportlichem Gruß _____

TSV Schönhagen

Ausschreibung Strassen- und Volkslauf am 25.Okt. 2009

Veranstaltungstag: Sonntag den **25.Oktober 2009**
Veranstaltungsort: Uslar - Schönhagen
Veranstalter: TSV Schönhagen
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1636/4/21
Veranstaltungsart: Strassenlauf / Volkslauf / Walking / Wandern;
offen für Land u. befreund. Vereine
Meldeschluss: **Eingang 21.10.09 (möglichst schriftlich)**
Meldungen bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn gegen Nachmeldegebühr möglich.
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 05571/7142)
Meldegebühr: **Halbm.:** 6,00 €; **alle anderen Str.** Erw. 3,50 €; Jug.: 3,00 €;
Schü.: 2,00 €; **Bambini** 1,00 €; **Wandern:** alle Teiln. 2,00 €.
Nachmeldegeb.: + 2,00.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt.

Die Veranstaltung ist genehmigt.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde. Es stehen Sachpreise in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgeld von 1,00 Euro verschickt.

Umkleide und Duschmöglichkeiten bestehen im Sportheim des TSV Schönhagen.

Die 5 km, 10 km und der Halbmarathon finden als Strassenlauf auf einer amtlich vermessenen Strecke innerhalb der Ortschaft statt. Es ist eine Rundstr. mit Wendepunkt von 3 km Länge. Die Strecke weist geringe Höhenunterschiede auf. Der 1,7 km – Lauf findet ebenfalls auf Strasse statt.

Volkslauf sowie Walking vorwiegend auf Feld- und Waldwegen mit schöner Aussicht.

Startunterlagen werd. im Zielbereich, alter Sportplatz ausgegeben, hier befinden sich auch alle Starts bis auf den des 5 und 10 km Laufs. Bitte unbedingt rechtzeitig Information einholen, siehe Streckenplan.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Altersklassen:	Wettbewerbe:
Männer, Frauen sowie deren Altersklassen:	5 km; 10 km; Halbmarathon; Volkslauf und Walking ca. 9 km
ml./wbl. Jugend A + B:	5 km; 10 km; Volkslauf und Walking ca. 9 km
Schüler/innen M + W 15, 14 .	1,7 km Jogginglauf; 5 km; Volkslauf und Walking ca. 9 km
Schüler/innen M + W 13, 12, 11, 10, 9, 8.	1,7 km Jogginglauf; 5 km
Schüler/innen M + W 7 und jünger	400 m-Bambinilauf
JUNG und ALT	ca. 12 km oder 18 km

Wertung der Strassenläufe (ausser 1,7 km) = nach DLV Satzung / DLO

Wertung der Volksläufe und Walking = M/W 20; 30; 40; 50; 60; 70; 80; Jug.A; Jug.B; Schüler; Sch.innen.

Für das Wandern bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

ZEITPLAN:

12:20 Uhr	Jogginglauf ca. 1,7 km	ab ca. 13:30 Uhr finden die Siegerehrungen statt !
12:25 Uhr	5 km	
13:00 Uhr	Halbmarathon	
13:10 Uhr	10 km	
13:20 Uhr	Volkslauf und Walking alle Klassen	
13:25 Uhr	Bambinilauf ca. 400 m	
Die Wanderer gehen zwischen 8:30 und 10:00 Uhr auf die Strecke.		

Änderungen vorbehalten !

Informationen und Ergebnisse unter:

www.tsvschoenhagen.de

und

www.lg-solling.de

LA – Veranstaltungen der LG Solling in 2009 / Kurzfassung:

Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar tel. 05571 7142

(alle Veranstaltungen sind beim Verband angemeldet)

Stand 4.05.09

Stadion Uslar am 29.05.2009 (Freitag) ab 16:30 / 18:30 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer, ml.Jug.A u. B	100 m, 400 m, 1 Meile (1500 m), Diskus, Speer	alle Altersklassen werden getrennt gewertet!
Frauen, wbl. Jug.A u. B	100 m, 400 m, 1 Meile (1500 m), Diskus, Speer	
M 15/14	1000 m, Hoch, Diskus, Speer	
M 13/12	1000 m, Hoch, Diskus, Speer, Dreikampf	
M 11 bis 9 u. jünger	1000 m, Dreikampf	
W 15/14	800m, Hoch, Diskus, Speer, Dreikampf	
W 13/12	800m, Hoch, Diskus, Speer, Dreikampf	
W 11 bis 9 u. jünger	800 m, Dreikampf	

Stadion Uslar am 1.08.09 (Samstag) ab 14:30 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer, ml.Jug.A u. B	100m, 200m, 400m, 1000m, 3000m, Hoch, Weit, Diskus, Speer	alle Altersklassen werden getrennt gewertet !
Frauen, wbl. Jug.A u. B	100m, 200m, 400m, 1000m, 3000m, Hoch, Weit, Diskus, Speer	
M/W 15, 14	100m, 300m (nur M/W15), 1000m/800m, Weit, Diskus, Speer	
M/W 13, 12	75m, 1000m/800m, Weit, Diskus	
M/W 11, 10	50m, 1000m/800m, Weit, Schlagb.	
M/W 9 u. jünger	50m, 1000m/800m, Weit, Schlagb.	

Stadion Uslar am 10.08.09 ab 16:30 / 18:00 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer / Frauen	1500 m / Weit / Kugel / Speer	alle Altersklassen werden getrennt gewertet!
ml. / wbl. Jug. A		
ml. / wbl. Jug. B		
M + W 15 / 14 / 13 / 12	2000 m / Weit / Kugel / Speer	
M + W 13 / 12 / 11 / 10	Dreikampf	
M + W 11 / 10	2000 m	
M + W 9 - 8 u.jüng.	Dreikampf	

Stadion Uslar am 28.08.09 (Freitag) ab 16:30 / 18:10 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer / Frauen	200 m, 800 m, Hoch, Kugel, Speer	alle Altersklassen werden getrennt gewertet!
ml. / wbl. Jug. A/B	200 m, 800 m, Hoch, Kugel, Speer	
M 15/14	1000 m, Dreikampf, Vierkampf,	
M 13/12	1000 m, Dreikampf	
M 11 bis 9 u. jünger	1000 m, Dreikampf	
W 15/14	800 m, Dreikampf, Vierkampf	
W 13/12	800 m, Dreikampf	
W 11 bis 9 u. jünger	800 m, Dreikampf	

Sportplatz (IGS) Bodenfelde am 1.09.09 (Dienstag) ab 17:00 Uhr in Bodenfelde

Braunschweiger Mehrkampfcup (Jugend und Schüler)

3 – Kämpfe für alle Schüler- u. Jugendklassen; 800 m für Schü/schin

SC Schoningen - am 6.09.09 Volkslauf / Sudniedersachsencup

weitere Auskünfte sowie Meldungen nur über den SC Schoningen

Timo Eckhardt Tel.: 0162 8715999

Daniela Meroth Tel.: 05571 / 3705

Stadion Uslar am 26.09.09 (Samstag) ab 10:30

Männer	Int. Fünfkampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m) Kreismeistersch.	alle Altersklassen
Frauen	Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m) Kreismeistersch.	
ml. Jugend A/B	Fünfkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	

wbl. Jugend A/B	Dreikampf (100m-Weit-Kugel)
Es können die oben genannten Disziplinen auch als Einzelwettbewerb von Nichtmehrkämpfern belegt werden!	

M 15/14/13/12	Weit, 1000 m, Speer	W 15/14/13/12	Weit, 800 m, Speer
M 11/10	Weit, 1000 m, Schlagball	W 11/10	Weit, 800 m, Schlagball
M 9/8 u. jüng.	Weit, 1000 m, Schlagball	W 9/8 u. jünger	Weit, 800 m, Schlagball

Stadion Uslar am 18./19.09.09 ab (Fr. 16:30 / Sa. 11:00) Uhr

Wettbewerbe: DMM, DAMM, DJMM und DSMM – Durchgänge !!!

Es sind alle Gruppen möglich welche keinen Stabhochsprung bzw. Hammerwurf beinhalten sowie an einem Tag durchzuführen sind.

Wegen der Planung muss eine vorherige Anmeldung erfolgen !

Stadion Uslar am 10.10.09 (Samstag) ab 13:30 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer, ml.Jug.A u. B	3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Kugel, Diskus, Speer	fett gedruckte Wettbewerbe gleichzeitig Kreismeisterschaft für NOM
Frauen	3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Diskus, Speer, Kugel	
wbl.Jugend A u. B	3000 m, 5000 m, Diskus, Speer, Kugel	
M 15, 14, 13, 12	1000 m, 2000 m, 3000m, Speer, Kugel, Diskus, Ball	
M 11, 10	1000 m, 2000 m, Schlagball	
M 9 und jünger	1000 m, Schlagball	
W 15, 14	800 m, 2000 m, 3000 m, Diskus, Speer, Kugel, Ball	
W13, 12	800 m, 2000 m, Diskus, Speer, Kugel, Schlagb.	
W 11, 10	800 m, 2000 m, Schlagball	alle Altersklassen werden getrennt gewertet !
W 9 und jünger	800 m, Schlagball	

Strassenl./Volksl./Walking in Schönhagen am 25.10.09 (Sonntag) ab 12:20 Uhr

WETTBEWERBE:

Altersklassen:	Wettbewerbe:
Männer, Frauen sowie deren Altersklassen:	5 km; 10 km; Halbmarathon; Volkslauf und Walking ca. 9 km
ml./wbl. Jugend A + B:	5 km; 10 km; Volkslauf und Walking ca. 9 km
Schüler/innen M + W 15, 14 .	1,7 km Jogginglauf; 5 km; Volkslauf und Walking ca. 9 km
Schüler/innen M + W 13, 12, 11, 10, 9, 8.	1,7 km Jogginglauf; 5 km
Schüler/innen M + W 7 und jünger	400 m-Bambinilauf
JUNG und ALT	ca. 12 km oder 18 km

amtl. vermessene Strecken: 5 km, 10 km und Halbmarathon !

Bei allen Veranstaltungen, ausser DMM, werden alle Altersklassen getrennt gewertet!

weitere Informationen unter: www.lg-solling.de

ausführliche Ausschreibungen siehe Internet

Kontaktadresse: M. Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar