

LG SOLLING

Ausschreibung **DMM-Durchgang** am 18./19.09.2009

Veranstaltungstag: Freitag d. 18. und Samstag d. 19. September 2009
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1605/2/19
Veranstaltungsart: DMM, DAMM, DJMM, DSMM, offen für den Kreis und befreundete Vereine
Meldeschluss: 15.09.09 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
Meldegebühr: pro Disziplin Erw. u. Jugend: 1,00 Euro; Schüler: 1,00 Euro

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden keine ausgegeben.

Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 1,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Wettbewerbe:

DMM, DAMM, DJMM und DSMM – Durchgänge !!!

Es sind alle Gruppen möglich welche keinen Stabhochsprung bzw. Hammerwurf beinhalten sowie an einem Tag durchzuführen sind.

Wegen der Planung muss eine vorherige Anmeldung erfolgen !

Zeitplan:

vorgesehen sind am

Freitag ab 16:30 Uhr: Schüler- und Schülerinnen C + ml. / wbl. Jugend

Samstag ab 11:00 Uhr: Erwachsene, Schüler- und Schülerinnen B

Nach Absprache sind Jugendklassen auch am Freitag sowie einzelne Schülerklassen am Samstag möglich, **vorherige Absprache unbedingt erforderlich !!!**

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de
und www.tsvschoenhagen.de

Weitere grössere Veranstaltungen 2009: Läufer- u. Werfertag am 10. Oktober;
Strassen- und Volkslauf / Walking am 25. Oktober in Schönhagen !

LG SOLLING

Ausschreibung

Mehrkämpfe

am 26.09.2009

Veranstaltungstag: Samstag den 26. September 2009
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1605/2/20
Veranstaltungsart: Wettkämpfe, offen für den Kreis und befreundete Vereine
Meldeschluss: 22. Sept. 2009 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
Meldegebühr: in Euro: Erw.: Fünfkampf 4,00; Einzel 2,00; Nachmeld.: + 1,50 €
Jug.: Mehrkampf 3,50; Einzel 1,50; Nachmeld.: + 1,50 €
Schü.: Mehrkampf 2,00; Einzel 1,00; Nachmeld.: + 1,00 €

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 2,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

W E T T B E W E R B E

| | | |
|---|---|--|
| Männer | Int. Fünfkampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m) Kreismeistersch. | alle Altersklassen werden getrennt gewertet! |
| Frauen | Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m) Kreismeistersch. | |
| ml. Jugend A/B | Fünfkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m) | |
| wbl. Jugend A/B | Dreikampf (100m-Weit-Kugel) | |
| Es können die oben genannten Disziplinen auch als Einzelwettbewerb von Nichtmehrkämpfern belegt werden! | | |

| | | | |
|----------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| M 15/14/13/12 | Weit, 1000 m, Speer | W 15/14/13/12 | Weit, 800 m, Speer |
| M 11/10 | Weit, 1000 m, Schlagball | W 11/10 | Weit, 800 m, Schlagball |
| M 9/8 u. jüng. | Weit, 1000 m, Schalgball | W 9/8 u. jünger | Weit, 800 m, Schlagball |

Zeitplan:

| Uhr | Erw. / Jug A/B | M 15/14/13/12 | M 11/10/9 u. jü. | W 15/14/13/12 | M 11/10/9 u. jü. |
|----------------------|-------------------------|---------------|------------------|---------------|------------------|
| ab 10:30 | Beginn aller Mehrkämpfe | | | | |
| 11:00 | ca. | Weit | Weit | Weit | Weit |
| 11:50 | ca. | Speer | Schlagball | Speer | Schlagball |
| 12:30 | ca. | | | 800 m | 800 m |
| 12:40 | ca. | 1000 m | 1000 m | | |
| 1500 m ca. 13:15 Uhr | | | | | |

Änderungen vorbehalten !

Uslar liegt im Solling (Südniedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Besuchen Sie den Schmetterlingspark in unmittelbarer Nähe des Stadions !

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de
und www.tsvschoenhagen.de

Weitere grössere Veranstaltungen 2009: Läufer- u. Werfertag am 10. Oktober;
Strassen- und Volkslauf / Walking am 25. Oktober in Schönhagen !

LG SOLLING

Ausschreibung

Läufer- u. Werfertag

am 10.Okt. 2009

Veranstaltungstag: Samstag den **10.Oktober 2009**
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1605/4/18
Veranstaltungsart: Läufer- u. Werfertag, offen für das Land und befreundete Vereine
Meldeschluss: **(Eingang) 6.10.09**
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
Meldegebühr: in Euro: Erw.:2,50; Jug.:2,00; Schü.:1,50; Nachmeldegeb.: + 1,00

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amlt.Leichtathelik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgeld von 2,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

WETTBEWERBE:

| | | |
|-----------------------|--|---|
| Männer, ml.Jug.A u. B | 3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Kugel, Diskus, Speer | fett gedruckte Wettbewerbe gleichzeitig Kreismeisterschaft für NOM |
| Frauen | 3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Diskus, Speer, Kugel | |
| wbl.Jugend A u. B | 3000 m, 5000 m, Diskus, Speer, Kugel | |
| M 15, 14, 13, 12 | 1000 m, 2000 m, 3000m, Speer, Kugel, Diskus, Ball | |
| M 11, 10 | 1000 m, 2000 m, Schlagball | |
| M 9 und jünger | 1000 m, Schlagball | |
| W 15, 14 | 800 m, 2000 m, 3000 m, Diskus, Speer, Kugel, Ball | |
| W13, 12 | 800 m, 2000 m, Diskus, Speer, Kugel, Schlagb. | alle Altersklassen werden getrennt gewertet ! |
| W 11, 10 | 800 m, 2000 m, Schlagball | |
| W 9 und jünger | 800 m, Schlagball | |

Kreismeisterschaft: **5000 m** Frauen, ml.Jug. A und wbl. Jug. A

ZEITPLAN:

| Uhr | Mä,ml.J.A/B | M15-12 | M11/10 | M9 u.jü | Fr,wl.J.A/B | W15/14 | W13/12 | W11/10 | W9 u.jü |
|-------|-------------|----------|----------|----------|-------------|---------|----------|----------|----------|
| 13:30 | | Ball | Schlagb. | Schlagb. | | Ball | Schlagb. | Schlagb. | Schlagb. |
| 14:30 | Kugel | Speer | | | Diskus | Diskus | Diskus | | |
| 14:35 | | | | | | *800 m | *800 m | *800 m | *800 m |
| 14:45 | | *1000m | *1000m | *1000m | | | | | |
| 15:05 | | *2000 m | *2000 m | | | *2000 m | *2000 m | *2000 m | |
| 15:30 | # Diskus | # Kugel | | | # Speer | # Speer | # Speer | | |
| 15:25 | *3000 m | *3000 m | | | *3000 m | *3000 m | | | |
| 15:40 | *5000 m | | | | *5000 m | | | | |
| 16:10 | 1 – Std. | | | | 1 – Std. | | | | |
| 16:30 | # Speer | # Diskus | | | # Kugel | # Kugel | # Kugel | | |

Die Uhrzeit für den Beginn der techn. Folgewettbewerbe richtet sich nach dem Ende des Vorwettkampfes.

* = bei hoher Teilnehmerz. wird d. schnellere Lauf zuerst gestartet. # = ca. 15:30 / 16:30 wenn Anl. frei

Änderungen vorbehalten !

Informat. und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de + www.tsvschoenhagen.de

Uslar liegt im Solling (Südniedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Hötter, Holzminden, Einbeck.

Besuchen Sie den Schmetterlingspark in unmittelbarer Nähe des Stadions !

Weitere grössere Veranstaltungen 2009: **Strassen- und Volkslauf / Walking** am 25.Oktober in Schönhagen !

TSV Schönhagen

Ausschreibung Strassen- und Volkslauf am 25.Okt. 2009

Veranstaltungstag: Sonntag den **25.Oktober 2009**
Veranstaltungsort: Uslar - Schönhagen
Veranstalter: TSV Schönhagen
Veranstaltungs-Nr.: 9/07/1636/4/21
Veranstaltungsart: Strassenlauf / Volkslauf / Walking / Wandern;
 offen für Land u. befreund. Vereine
Meldeschluss: **Eingang 21.10.09 (möglichst schriftlich)**
 Meldungen bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn gegen Nachmeldegebühr möglich.
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 05571/7142)
Meldegebühr: **Halbm.:** 6,00 €; **alle anderen Str.** Erw. 3,50 €; Jug.: 3,00 €;
 Schü.: 2,00 €; **Bambini** 1,00 €; **Wandern:** alle Teiln. 2,00 €.
 Nachmeldegeb.: + 2,00.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt.

Die Veranstaltung ist genehmigt.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde. Es stehen Sachpreise in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 1,00 Euro verschickt.

Umkleide und Duschkmöglichkeiten bestehen im Sportheim des TSV Schönhagen.

Die 5 km, 10 km und der Halbmarathon finden als Strassenlauf auf einer amtlich vermessenen Strecke innerhalb der Ortschaft statt. Es ist eine Rundstr. mit Wendepunkt von 3 km Länge. Die Strecke weist geringe Höhenunterschiede auf. Der 1,7 km – Lauf findet ebenfalls auf Strasse statt.

Volkslauf sowie Walking vorwiegend auf Feld- und Waldwegen mit schöner Aussicht.

Startunterlagen werd. im Zielbereich, alter Sportplatz ausgegeben, hier befinden sich auch alle Starts bis auf den des 5 und 10 km Laufs. Bitte unbedingt rechtzeitig Information einholen, siehe Streckenplan.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

| Altersklassen: | Wettbewerbe: |
|---|---|
| Männer, Frauen sowie deren Altersklassen: | 5 km; 10 km; Halbmarathon; Volkslauf und Walking ca. 9 km |
| ml./wbl. Jugend A + B: | 5 km; 10 km; Volkslauf und Walking ca. 9 km |
| Schüler/innen M + W 15, 14 . | 1,7 km Jogginglauf; 5 km; Volkslauf und Walking ca. 9 km |
| Schüler/innen M + W 13, 12, 11, 10, 9, 8. | 1,7 km Jogginglauf; 5 km |
| Schüler/innen M + W 7 und jünger | 400 m-Bambinilauf |
| JUNG und ALT | ca. 12 km oder 18 km |

Wertung der Strassenläufe (ausser 1,7 km) = nach DLV Satzung / DLO

Wertung der Volksläufe und Walking = M/W 20; 30; 40; 50; 60; 70; 80; Jug.A; Jug.B; Schüler; Sch.innen.

Für das Wandern bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

ZEITPLAN:

| | | |
|---|------------------------------------|--|
| 12:20 Uhr | Jogginglauf ca. 1,7 km | ab ca. 13:30 Uhr finden die Siegerehrungen statt ! |
| 12:25 Uhr | 5 km | |
| 13:00 Uhr | Halbmarathon | |
| 13:10 Uhr | 10 km | |
| 13:20 Uhr | Volkslauf und Walking alle Klassen | |
| 13:25 Uhr | Bambinilauf ca. 400 m | |
| Die Wanderer gehen zwischen 8:30 und 10:00 Uhr auf die Strecke. | | |

Änderungen vorbehalten !

Informationen und Ergebnisse unter:

www.tsvschoenhagen.de

und

www.lg-solling.de

LA – Veranstaltungen der LG Solling in 2009 / Kurzfassung:

Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar tel. 05571 7142

Stadion Uslar am 29.05.2009 (Freitag) ab 16:30 / 18:30 Uhr**WETTBEWERBE:**

| | | |
|-------------------------|---|--|
| Männer, ml.Jug.A u. B | 100 m, 400 m, 1 Meile (1500 m), Diskus, Speer | alle Altersklassen werden getrennt gewertet! |
| Frauen, wbl. Jug.A u. B | 100 m, 400 m, 1 Meile (1500 m), Diskus, Speer | |
| M 15/14 | 1000 m, Hoch, Diskus, Speer | |
| M 13/12 | 1000 m, Hoch, Diskus, Speer, Dreikampf | |
| M 11 bis 9 u. jünger | 1000 m, Dreikampf | |
| W 15/14 | 800m, Hoch, Diskus, Speer, Dreikampf | |
| W 13/12 | 800m, Hoch, Diskus, Speer, Dreikampf | |
| W 11 bis 9 u. jünger | 800 m, Dreikampf | |

Stadion Uslar am 1.08.09 (Samstag) ab 14:30 Uhr**WETTBEWERBE:**

| | | |
|------------------------|---|---|
| Männer, ml.Jug.A u. B | 100m, 200m, 400m, 1000m, 3000m, Hoch, Weit, Diskus, Speer | alle Altersklassen werden getrennt gewertet ! |
| Frauen, wbl.Jug.A u. B | 100m, 200m, 400m, 1000m, 3000m, Hoch, Weit, Diskus, Speer | |
| M/W 15, 14 | 100m, 300m (nur M/W15), 1000m/800m, Weit, Diskus, Speer | |
| M/W 13, 12 | 75m, 1000m/800m, Weit, Diskus | |
| M/W 11, 10 | 50m, 1000m/800m, Weit, Schlagb. | |
| M/W 9 u. jünger | 50m, 1000m/800m, Weit, Schlagb. | |

Stadion Uslar am 10.08.09 ab 16:30 / 18:00 Uhr**WETTBEWERBE:**

| | | |
|-------------------------|-------------------------------|--|
| Männer / Frauen | 1500 m / Weit / Kugel / Speer | alle Altersklassen werden getrennt gewertet! |
| ml. / wbl. Jug. A | | |
| ml. / wbl. Jug. B | | |
| M + W 15 / 14 / 13 / 12 | 2000 m / Weit / Kugel / Speer | |
| M + W 13 / 12 / 11 / 10 | Dreikampf | |
| M + W 11 / 10 | 2000 m | |
| M + W 9 - 8 u.jüng. | Dreikampf | |

Stadion Uslar am 28.08.09 (Freitag) ab 16:30 / 18:10 Uhr**WETTBEWERBE:**

| | | |
|----------------------|----------------------------------|--|
| Männer / Frauen | 200 m, 800 m, Hoch, Kugel, Speer | alle Altersklassen werden getrennt gewertet! |
| ml. / wbl. Jug. A/B | 200 m, 800 m, Hoch, Kugel, Speer | |
| M 15/14 | 1000 m, Dreikampf, Vierkampf, | |
| M 13/12 | 1000 m, Dreikampf | |
| M 11 bis 9 u. jünger | 1000 m, Dreikampf | |
| W 15/14 | 800 m, Dreikampf, Vierkampf | |
| W 13/12 | 800 m, Dreikampf | |
| W 11 bis 9 u. jünger | 800 m, Dreikampf | |

**Sportplatz (IGS) Bodenfelde am 1.09.09 (Dienstag) ab 17:00 Uhr in Bodenfelde
Braunschweiger Mehrkampfcup (Jugend und Schüler)**

3 – Kämpfe für alle Schüler- u. Jugendklassen; 800 m für Schü/schin

SC Schoningen - am 6.09.09 Volkslauf / Südniedersachscup

weitere Auskünfte sowie Meldungen nur über den SC Schoningen

Timo Eckhardt Tel.: 0162 8715999

Daniela Meroth Tel.: 05571 / 3705

Stadion Uslar am 26.09.09 (Samstag) ab 10:30

| | | |
|----------------|---|--------------------|
| Männer | Int. Fünfkampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m) Kreismeistersch. | alle Altersklassen |
| Frauen | Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m) Kreismeistersch. | |
| ml. Jugend A/B | Fünfkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m) | |

| | |
|---|-----------------------------|
| wbl. Jugend A/B | Dreikampf (100m-Weit-Kugel) |
| Es können die oben genannten Disziplinen auch als Einzelwettbewerb von Nichtmehrkämpfern belegt werden! | |

| | | | |
|----------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| M 15/14/13/12 | Weit, 1000 m, Speer | W 15/14/13/12 | Weit, 800 m, Speer |
| M 11/10 | Weit, 1000 m, Schlagball | W 11/10 | Weit, 800 m, Schlagball |
| M 9/8 u. jüng. | Weit, 1000 m, Schlagball | W 9/8 u. jünger | Weit, 800 m, Schlagball |

Stadion Uslar am 18./19.09.09 ab (Fr. 16:30 / Sa. 11:00) Uhr

Wettbewerbe: DMM, DAMM, DJMM und DSMM – Durchgänge !!!

Es sind alle Gruppen möglich welche keinen Stabhochsprung bzw. Hammerwurf beinhalten sowie an einem Tag durchzuführen sind.

Wegen der Planung muss eine vorherige Anmeldung erfolgen !

Stadion Uslar am 10.10.09 (Samstag) ab 13:30 Uhr

WETTBEWERBE:

| | | |
|-----------------------|--|--|
| Männer, ml.Jug.A u. B | 3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Kugel, Diskus, Speer | fett gedruckte Wettbewerbe gleichzeitig Kreismeisterschaft für NOM |
| Frauen | 3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Diskus, Speer, Kugel | |
| wbl.Jugend A u. B | 3000 m, 5000 m, Diskus, Speer, Kugel | |
| M 15, 14, 13, 12 | 1000 m, 2000 m, 3000m, Speer, Kugel, Diskus, Ball | |
| M 11, 10 | 1000 m, 2000 m, Schlagball | |
| M 9 und jünger | 1000 m, Schlagball | |
| W 15, 14 | 800 m, 2000 m, 3000 m, Diskus, Speer, Kugel, Ball | |
| W13, 12 | 800 m, 2000 m, Diskus, Speer, Kugel, Schlagb. | |
| W 11, 10 | 800 m, 2000 m, Schlagball | alle Altersklassen werden getrennt gewertet ! |
| W 9 und jünger | 800 m, Schlagball | |

Strassenl./Volksl./Walking in Schönhagen am 25.10.09 (Sonntag) ab 12:20 Uhr

WETTBEWERBE:

| Altersklassen: | Wettbewerbe: |
|---|---|
| Männer, Frauen sowie deren Altersklassen: | 5 km; 10 km; Halbmarathon; Volkslauf und Walking ca. 9 km |
| ml./wbl. Jugend A + B: | 5 km; 10 km; Volkslauf und Walking ca. 9 km |
| Schüler/innen M + W 15, 14 . | 1,7 km Jogginglauf; 5 km; Volkslauf und Walking ca. 9 km |
| Schüler/innen M + W 13, 12, 11, 10, 9, 8. | 1,7 km Jogginglauf; 5 km |
| Schüler/innen M + W 7 und jünger | 400 m-Bambinilauf |
| JUNG und ALT | ca. 12 km oder 18 km |

amtl. vermessene Strecken: 5 km, 10 km und Halbmarathon !

Bei allen Veranstaltungen, ausser DMM, werden alle Altersklassen getrennt gewertet!

weitere Informationen unter: www.lg-solling.de

ausführliche Ausschreibungen siehe Internet

Kontaktadresse: M. Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar