

	Rahmenzeitplan		Rahmenzeitplan		Rahmenzeitplan		Rahmenzeitplan	
	Einzel	Einzel	Einzel	Einzel	Einzel / Dreikampf	Einzel / Dreikampf	Einzel / Dreikampf	Einzel / Dreikampf
Startzeit	W9/8 u. jünger	M9/8 u. jünger	W10/11	M10/11	W12/13	M12/13	W14/15	M14/15
13.00 Uhr							2 x 30m	2 x 30m
13.15 Uhr						2 x 30m		
13.30 Uhr								
13.45 Uhr					2 x 30m	Kugel 3kg		
14.00 Uhr		Weitsprung						Hochsprung 1
14.15 Uhr				30m / 30mHü	Hochsprung 2		Kugel 3kg	
14.30 Uhr	Weitsprung							
14.45 Uhr			30m / 30mHü					
15.00 Uhr				Weitsprung		Hochsprung 2	Hochsprung1	Kugel 4kg
15.15 Uhr					Kugel 3kg			
15.30 Uhr		30m / 30mHü	Weitsprung					
15.45 Uhr	30m / 30mHü							
16.15 Uhr				4 x 2 Runden				
16.30 Uhr			4 x 2 Runden					
16.45 Uhr		4 x 2 Runden						
17.00 Uhr	4 x 2 Runden							

Je nach Teilnehmerzahl wird der Weitsprung auf max. 3 Versuche begrenzt. Einzel / Dreikampf Kugel 3 Versuche

[Zur Startseite](#)