

# Crosslauf im TV Langen

24. Oktober 2009

## „Friedrichsruh und umzu“

- Ausrichter: TV Langen von 1908 e. V.
- Veranstalt.-Nr. 907 5121 02 42
- Start u. Ziel: 27607 Langen, Leichtathletik-Anlage Nordeschweg
- Meldung: bis Mittwoch, 21.10.09 unter Tel. 04743/7361  
Sabine Harms, Eschacker 3, 27607 Langen  
oder per Mail: carina.neumann1@nord-com.net  
mit Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr und Laufstrecke
- Nachmeldungen: am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem Start  
gegen 1 Euro Nachmeldegebühr
- Startgeld: Kinder, Schüler/innen bis \* 1994 2 Euro  
Jugendliche bis \* 1990 3 Euro  
Männer, Frauen ab \* 1989 4 Euro



Nach vielen Jahren sollen im Wasserschutzgebiet direkt am Sportplatz gelegen wieder Crossläufe stattfinden. Unser Wald „Friedrichsruh“ bietet sich ideal dafür an und wir laden ein, an diesen rustikalen Läufen für Jung und Alt teilzunehmen.

Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Jeder Läufer ist herzlich willkommen!

### Wettbewerbe und Startzeiten

MiniCross	600 m	* 2002 u. jünger	12.00 Uhr	>> Die Wertung
KidsCross	1100 m	* 1998 u. jünger	12.30 Uhr	>> erfolgt <b>jahrgangs-</b>
MaxiCross	1500 m	* 1994 u. jünger	13.00 Uhr	>> <b>weise</b> getrennt für Jungen/Mädchen
Hauptläufe für Jugend		* 1990-1993	13.30 Uhr	
	Männer, Frauen	* 1989 u. älter	13.30 Uhr	
	1 Runde	2500 m	3 Runden	7500 m
	2 Runden	5000 m	4 Runden	10000 m

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und unterliegt seiner gewählten Altersklassen-Wertung. Es ist erlaubt in jeder höheren Altersklasse mit entsprechend längerer Strecke zu starten. Läufer, die mit jüngeren Teilnehmern auf deren kürzeren Strecken starten möchten, erhalten nur eine Teilnahme-Urkunde ohne Platzierung. Ab Jahrgang \* 2001 erhalten Läufer, die noch begleitet werden, ebenfalls nur eine Teilnahme-Urkunde ohne Platzierung.

**Beim MiniCross ist Elternbegleitung ausdrücklich erlaubt!**

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind in unserem Vereinsheim vorhanden.  
Ein Kleiderdepot im Start-/Zielbereich wird angeboten.  
Getränke- und Imbissstand sorgen für das leibliche Wohl.

Wir freuen uns auf viele Anfänger, Athleten und Zuschauer in „Friedrichsruh und umzu“