

**Volks- und Straßenlauf „6. Lingener Runde“
(5 km – 10 km – Halbmarathon)
am So. 3. Oktober 2010**

VNr.: 007 7722 04 08

- Veranstalter: VfL Lingen
- Start und Ziel: Sportzentrum Darne im Stadtteil Lingen-Darne, Schubertstr.2
- Laufstrecken: Flache Rundkurse auf asphaltierten Straßen und Radwegen. Der HM wird in 2 Runden gelaufen. Alle Laufstrecken sind nach den Richtlinien des DLV vermessen. Die Protokolle der Vermessung können am Wettkampftag eingesehen werden.
- Wertung: **5 km:** Einzel- und Mannschaftswertung Schüler A – C; Einzelwertung Jugend A+B, Männer und Frauen.
10 km: Einzel- und Mannschaftswertung Jugend A+B, Männer und Frauen mit AK nach DLO.
Halbmarathon: Durchlaufwertung Männer und Frauen (Einzel und Mannschaft) sowie zusätzlich Einzel- und Mannschaftswertung in den AK nach DLO.
Für diejenigen Läufer und Läuferinnen, die nicht an den Landesmeisterschaften teilnehmen, wird eine Sonderwertung durchgeführt

Wettbewerbe/

- Zeitplan:**
- | | |
|------------------|--|
| <u>10.00 Uhr</u> | 10 km Männer, Frauen, Senioren/innen, Jugend A + B |
| <u>11.15 Uhr</u> | 5 km Schüler/innen A+C; Jugend A+ B, Männer, Frauen |
| <u>12.00 Uhr</u> | 21,1 km Männer, Frauen, Senioren/innen
(zugleich NLV+BLV-Meisterschaften Halbmarathon) |

- Meldungen: www.vfl-lingen.de a.hecht@kabelmail.de oder Fax: 0591-8079015
- Meldeschuß: Mittwoch, 29. September 2010
- Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor dem Start
- Startunterlagen: Ab 8.30 Uhr in der Grundschule Darne
- Startgebühren:
- | | |
|---------------|------------|
| 5 km | 4,00 Euro |
| 10 km | 6,00 Euro |
| Halbmarathon | 8,00 Euro |
| Nachmeldungen | +1,00 Euro |

- Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten in der Sporthalle bei der Grundschule Darne!

- Parkplätze: Ein Umgebungsplan des Sportzentrums Darne mit Zufahrtsstraßen und Parkmöglichkeiten kann unter www.vfl-lingen.de eingesehen werden.