

# Bezirksmeisterschaften Crosslauf Regionsmeisterschaft Schüler/innen B

**Sonntag, 07. März 2010 in Lingen (Ems)**

Veranstaltungsnummer: 10/07/7722/03/18

<b><u>Veranstalter:</u></b>	NLV-Bezirk Weser-Ems und Region OS/EL/Bentheim
<b><u>Ausrichter:</u></b>	VfL Lingen
<b><u>Ort:</u></b>	Lingen-Darme, Waldgelände hinter der Friedensschule, Kiesbergstraße 80 – Anfahrt: siehe <a href="http://www.vfl-lingen.de">www.vfl-lingen.de</a>
<b><u>Stellplatzzeit:</u></b>	15 Minuten vor dem Start am Start
<b><u>Zeitplan:</u></b>	10.30 Uhr : <u>Schüler D / 10.40 Schülerinnen D</u> 10.50 Uhr : <u>Schüler C / 11.00 Schülerinnen C</u> jeweils Rahmenwettbewerb - 1100 m – 1 kleine Runde  11.15 Uhr: <u>Mittelstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen (BM)</u> (2900 m – 2 mittlere Runden)  11.40 Uhr: <u>Schülerinnen und Schüler B (RM)</u> (1800 m – 2 kleine Runden)  12.00 Uhr: <u>Schülerinnen und Schüler A (BM)</u> (2600 m – 3 kleine Runden)  12.20 Uhr: <u>männliche und weibliche Jugend A und B (BM)</u> (2900 m – 2 mittlere Runden)  12.40 Uhr: <u>Langstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen (BM)</u> (9300m – 3 große Runden)
<b><u>Mannschaftswertung:</u></b>	Schüler/innen, Jugend A/B : pro Klasse Männer, Senioren, sowie : 2 Wertungen : Frauen, Seniorinnen a) Durchlaufwertung alle Klassen b) zusätzlich: HK, M bzw. W 30/35, 40/45, 50/55, 60 u. älter
<b><u>Achtung Änderung:</u></b>	Bei den Frauen-Seniorinnen war ursprünglich <u>nur</u> die Durchlaufwertung alle Klassen vorgesehen.
<b><u>Meldelisten:</u></b>	sind nach Eingang der Meldungen unter <a href="http://www.vfl-lingen.de">www.vfl-lingen.de</a> einzusehen. Evtl. Fehler bitte der Meldestelle mitteilen!

Meldungen Nr. bis 03. März 2010 (Eingang!) an:  
Axel Hecht, Zum Neuen Hafen 14, 49808 Lingen (Ems)  
Fax: 0591 80 79 015; E-Mail: [a.hecht@kabelmail.de](mailto:a.hecht@kabelmail.de) (Neu !)  
oder über [www.vfl-lingen.de](http://www.vfl-lingen.de) – möglichst mit Vereins-und Athleten –Nr. !