

# Bezirksmeisterschaften Crosslauf Regionsmeisterschaft Schüler/innen B

**Sonntag, 31. Januar 2010 in Lingen (Ems)**

Veranstaltungsnummer: 10/07/7722/03/18

<b><u>Veranstalter:</u></b>	NLV-Bezirk Weser-Ems und Region OS/EL/Bentheim
<b><u>Ausrichter:</u></b>	VfL Lingen
<b><u>Ort:</u></b>	Lingen-Darme, Waldgelände hinter der Friedensschule, Kiesbergstraße 80 – Anfahrt: siehe <a href="http://www.vfl-lingen.de">www.vfl-lingen.de</a>
<b><u>Stellplatzzeit:</u></b>	15 Minuten vor dem Start am Start
<b><u>Zeitplan:</u></b>	<b>10.30 Uhr : <u>Schüler D / 10.40 Schülerinnen D</u></b> <b>10.50 Uhr : <u>Schüler C / 11.00 Schülerinnen C</u></b> jeweils Rahmenwettbewerb - 1100 m – 1 kleine Runde  <b>11.15 Uhr: <u>Mittelstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen (BM)</u></b> (2900 m – 2 mittlere Runden)  <b>11.40 Uhr: <u>Schülerinnen und Schüler B (RM)</u></b> (1800 m – 2 kleine Runden)  <b>12.00 Uhr: <u>Schülerinnen und Schüler A (BM)</u></b> (2600 m – 3 kleine Runden)  <b>12.20 Uhr: <u>männliche und weibliche Jugend A und B (BM)</u></b> (2900 m – 2 mittlere Runden)  <b>12.40 Uhr: <u>Langstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen (BM)</u></b> (9300m – 3 große Runden)
<b><u>Mannschaftswertung:</u></b>	
<b>Schüler/innen, Jugend A/B</b>	: pro Klasse
<b>Männer, Senioren</b>	: zwei Wertungen a) Durchlaufwertung alle Klassen b) zusätzlich: M 30/35, M 40/45, M 50/55, M 60 und älter
<b>Frauen, Seniorinnen</b>	: eine Wertung: Durchlaufwertung alle Klassen
<b><u>Meldelisten:</u></b>	sind nach Eingang der Meldungen unter <a href="http://www.vfl-lingen.de">www.vfl-lingen.de</a> einzusehen. Evtl. Fehler bitte der Meldestelle mitteilen!

**Meldungen bis 27. Januar 2010 an:**

**Axel Hecht, Zum Neuen Hafen 14, 49808 Lingen (Ems)**

**Fax: 0941 5992 53561; E-Mail: [a.hecht@kabelmail.de](mailto:a.hecht@kabelmail.de) (Neu !)**

**oder über [www.vfl-lingen.de](http://www.vfl-lingen.de) – möglichst mit Vereins-und Athleten –Nr. !**