

Übungsleiter- und Trainerfortbildung 2009
im
Kreisleichtathletikverband Cuxhaven

VA-Nr.: CUX-FD 1/09
14. Februar 2009
Hürdensprint:
Von der Rhythmusschule zum Hürdensprint

Am 14. Februar 2009 findet in der Zeit von 12.00 bis ca. 20.00 Uhr eine Fortbildung für Übungsleiter und Trainer in Loxstedt statt.

Referent ist Bernd Rebischke.

Thema:

Hürdensprint

1. Theorie in der Grundschule, Claus-Gieschen-Str. 3 in 27612 Loxstedt (12.00 – 13.45 Uhr)
2. Praxisteil in der Sporthalle, Gorch-Fock-Str., unter Berücksichtigung der Hallengegebenheiten (14.00 – 20.00 Uhr)

Voraussichtlicher Ablauf:

- 12.00 Uhr: Begrüßung durch Henry Fischer
Theoretischer Unterricht
- 13.45 Uhr: Ortswechsel zur Sporthalle
- 14.00 Uhr: 1. praktischer Teil in der Großsporthalle
- 16.00 Uhr: Pause
- 17.00 Uhr: 2. praktischer Teil
- 19.00 Uhr: Abschluss

Für den praktischen Teil werden Kinder und Jugendliche in Absprache mit ortansässigen Trainern am Lehrgang teilnehmen.

Anmeldungen werden bis zum 7. Februar 2009 – wenn es geht – unter meiner o. g. E-Mail-Adresse angenommen.

Teilnehmeranzahl: begrenzt auf 30 Personen.

Stichwort: CUX FD 01/09

Eine Bestätigung der Meldung erfolgt bis zum 8. Februar 2009.

Der Kostenbeitrag liegt pro Teilnehmer bei 20,- €.

Für die Fortbildung werden 8 Stunden angerechnet.

Wer am praktischen Teil mitmachen möchte, sollte Sportzeug mitbringen.

Für das Betreten der Halle ist es erforderlich, dass alle Teilnehmer Hallenschuhe anziehen.

In der großen Pause ist vorgesehen, dass Kaffee/Kuchen angeboten wird.

gez. *Henry Fischer*