

SC Lüchow

14. Lüchower Zehner

Freitag, den 17. August 2007

7.07.4310.4.14

Bushaltestelle der Lüchower Grundschule
1 km für Schülerinnen und Schüler um 18.30 Uhr

Start 19.00 Uhr

6 km Straßenlauf ohne AK-Wertung (nur männlich/weiblich)
10 km Straßenlauf (und Kreismeisterschaften) für

Männer und Frauen männliche und weibliche Jugend A und B

Senioren und Seniorinnen (M/W 30/35, M/W 40/45, M/W 50/55, M/W 60 und älter)

Mannschaftswertung nur für Männer und Frauen

Meldungen bitte bis zum (Posteingang) 06. August 2007 an :

Manfred Haacke Bergstr. 38 29439 Lüchow

Tel: 05841-6796

Fax: 05841-974202

Die Voranmeldung ist kostenneutral, d.h. wer trotz Voranmeldung nicht teilnehmen kann, darf auch keine Organisationsgebühr bezahlen ! Nachmeldungen und Meldungen am Wettkampfort werden bis 18.30 Uhr mit doppelter Gebühr angenommen.

<u>Organisationsgebühren :</u>	Erwachsene	4,00 €
	Jugendliche	3,00 €
	Schüler	2,00 €

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste

Pokale : schnellste Frau schnellster Mann über 10 km

Start/ : Vom Start auf dem Orts Verbindungsweg zwischen Lüchow und Saaße in Richtung

Strecke Saaße; ein Rundkurs zwischen Saaße und Banneick ist zweimal zu durchlaufen (10 km); zurück zum Start und weiter zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz. Am Ziel befindet sich auch der Stellplatz. Die Strecke ist nach AIMS-Regeln vermessen und vom DLV am 07.07.94 genehmigt.

Umkleiden : Sportanlage (Fußweg zu Start und Ziel)

Getränke : Mineralwasser an der Strecke und im Ziel.

Die Veranstaltung gehört zum Wendlandlaufcup 2007

Pokalgewinner 2007 :

Einzel : **Marlene Waltke** Jameln

Dino Kuhn LT Lüneburg