



**SC Lüchow**  
von 1861 e. V.



17. „Lüchower Zehner“ am 30. Juli 2010 in Lüchow

## Ausschreibung

Veranstaltungs-Nr.: 10.07.4311.4.14

- Veranstalter:** Sportclub Lüchow
- Startzeit:** 18.30 Uhr 1 km, 19.00 Uhr 10 und 6 km.
- Wettbewerbe:** 1.000 m für Schüler und Schülerinnen,  
6 km und 10 km für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen
- Start/ Strecke:** Der Start ist auf dem Ort Verbindungsweg zwischen Lüchow und Saaße in Richtung Saaße, ein Rundkurs zwischen Saaße und Banneick ist einmal für die 6 km zweimal für die 10 km zu durchlaufen; zurück zum Start und weiter bis zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz.
- Altersklassen:** SchülerInnen D (Jg. 2001 u. jünger), SchülerInnen C (Jg. 1999/00), SchülerInnen B (Jg. 1998/97), SchülerInnen A (Jg. 1996/95),  
Männl. u. weibl. Jugend B (Jg. 1994/93), männl. u. weibl. Jugend A (1992/91), Männer u. Frauen (1990 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1980-1971), M/W 40-45 (Jg. 1970-1961), M/W 50-55 (Jg. 1960-1951), W 60 u. älter (1950 u. ä.), M 60-65 (1950-1941), M 70 u. älter (1940 u. ä.)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Jugend 2 €, SchülerInnen 1 €. Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bar zu entrichten.
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht Manfred Haacke, Tel. 05841/6796 (n. 20 Uhr) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de).

**Meldung:** Meldungen bitte **im Internet** unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)

per Post

E-Mail:

-----  
Manfred Haacke  
Bergstr. 38  
29439 Lüchow

MP.Haacke@t-online.de

**Meldeschluss:** Spätestens bis zum **23. Juli 2010** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.

**Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.

**Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 17.30 Uhr an der Bushaltestelle der Grundschule (Zielbereich). Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.

**Umkleiden:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind auf dem Sportplatz (Fußweg vom Ziel) vorhanden.

**Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde. Weiterhin gibt es Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann.

**Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de) veröffentlicht.

**Hinweise:**

- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u. a. bei Unfällen und Diebstählen
- Mineralwasser gibt es an der Strecke und im Ziel
- Die Strecke ist nach AIMS-Regeln vermessen und vom DLV am 07.07.1994 genehmigt. Die Veranstaltung ist vom Nds. Leichtathletikverband genehmigt. Die Resultate des 10 km-Laufes können für die Bestenliste gewertet werden.

