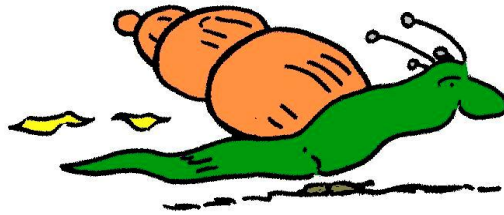


# Laufwoche Lüchow-Dannenberg

*IGAS Wendland e.V.*



Sportliche Vereinigung Gartow 7.

Golf-Club an der Göhrde e.V.



# Vorwort

Eine Woche laufen in Lüchow-Dannenberg - hierzu laden die beteiligten Vereine Sportclub Lüchow, Sportliche Vereinigung Gartow, Interessengemeinschaft Ausdauersport Wendland und der Golf-Club an der Göhrde alle Lauf- und Ausdauerinteressierten recht herzlich ein.

Die Idee eine Laufserie anzubieten, ist an sich nichts Besonderes und es gibt landauf und landab viele gute Beispiele. Im Wendland werden über das Jahr verteilt sehr viele Lauf- und Ausdauerveranstaltungen ausgetragen. Erstmals werden 2009 nun von Samstag bis Samstag insgesamt fünf Laufveranstaltungen an fünf Orten von vier Vereinen angeboten.

Eine Besonderheit ist dabei, dass sowohl Bahnwettbewerbe, ein Straßenlauf und Landschaftsläufe regional verteilt in Lüchow-Dannenberg angeboten werden. Ein Novum ist, das nach unserer Recherche das bundesweit einmalige Angebot, auf einem Golfplatz zu laufen.

Wir wünschen uns, dass zu unseren Veranstaltungen viele Hobby- und natürlich auch wettkampforientierte Läufer aus nah und fern kommen. Sicher wird auch der eine oder andere seinen Urlaubsaufenthalt im Wendland, im Drawehn oder an der Elbe für eine Teilnahme nutzen.

Unsere Wettkampfstrecken sind auch auf Schüler aller Altersklassen abgestellt. Für Jugendliche und Erwachsene werden bei jeder Veranstaltung zwei verschiedene Laufstrecken angeboten.

## Übersicht über die Veranstaltungen

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken/Altersklassen</b>	<b>Beginn</b>
Sonnabend, 11.07.	Sportabzeichen- sportfest (SC Lüchow)	1000 m für Schüler 800 m für Schülerinnen, 3000 m und 5000 m Jugend, Männer, Frauen, Senioren, Senioren	ab ca. 17.30 Uhr
Montag, 13.07.	Lauf um und am Gartower See (SV Gartow)	2000 m Wendepkt.-Strecke f. Schüler/innen, 4,7 km (1 Rd.) und 9,4 km (2 Rd) Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.00 Uhr  18.15 Uhr
Mittwoch, 15.07.	„Paarlauf im Fehl“ in Wustrow (IGAS Wendland)	4,2 km für Schüler/innen 7,5 km und 12 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.00 Uhr
Freitag, 17.07.	„16. Lüchower Zehner“ (SC Lüchow)	1 km für Schüler/innen 6 km und 10 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.30 Uhr 19.00 Uhr
Sonnabend, 18.07.	„Göhrde-Golf- Lauf“ (Golfclub a.d. Göhrde)	1,5 km für Schüler/innen 3,5 km und 7 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	17.00 Uhr 17.15 Uhr

# Allgemeine Bestimmungen

- Wertung:** Die Wertung erfolgt in den genannten Altersklassen. Um in die Gesamtwertung zu kommen, ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen erforderlich. Natürlich gibt es für jede Veranstaltung separate Auswertungen und Auszeichnungen. Eine gesonderte Meldung für die Gesamtwertung ist nicht erforderlich, jedoch für jede einzelne Veranstaltung. In den Jugend- und Erwachsenenklassen muss mit der ersten Veranstaltung die Entscheidung für die längeren oder kürzeren Strecken getroffen werden. Die Wertung erfolgt durch Addition der Zeiten aus den fünf Läufen.
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Alterklassen:** SchülerInnen D (Jg. 2000 u. jünger), SchülerInnen C (Jg. 1998/99), SchülerInnen B (Jg. 1997/96), SchülerInnen A (Jg. 1995/94),  
Männl. u. weibl. Jugend B (Jg. 1993/92), männl. u. weibl. Jugend A (1991/90), Männer u. Frauen (1989 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1979-1970), M/W 40-45 (Jg. 1969-1960), M/W 50-55 (Jg. 1959-1950), W 60 u. älter (1949 u. ä.), M 60-65 (1949-1940), M 70 u. älter (1939 u. ä.)
- Auskünfte:** Auskünfte zur Laufwoche erteilt Manfred Haacke, Tel. 05841/6796 (n. 20 Uhr), E-Mail [MP.Haacke@t-online.de](mailto:MP.Haacke@t-online.de)  
Auskünfte zu den einzelnen Veranstaltungen erteilen die jeweiligen Vereine (s. Ausschreibungen)
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung für die Gesamtwertung erfolgt im Anschluss an die letzte Veranstaltung in Braasche.
- Auszeichnungen:** Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten eine Urkunde. Die beste Schülerin, der beste Schüler, die besten männlichen und weiblichen Jugendlichen und Erwachsenen erhalten einen Pokal.





**SC Lüchow**  
von 1861 e. V.



Sportabzeichensportfest am 11. Juli 2009 in Lüchow

Ausschreibung (Laufwettbewerbe)

- Veranstalter:** Sportclub Lüchow
- Start und Ziel:** Sportplatz im Schulzentrum Lüchow
- Startzeit:** ab ca. 17.35 Uhr. Die Laufwettbewerbe werden im Rahmen des Sportabzeichensportfestes mit weiteren Leichtathletikwettbewerben des SC Lüchow ausgetragen, das um 15.30 Uhr beginnt.
- Strecke:** 1.000 m für Schüler, 800 m für Schülerinnen, 3.000 m und 5.000 m für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen
- Alterklassen:** SchülerInnen D (Jg. 2000 u. jünger), SchülerInnen C (Jg. 1998/99), SchülerInnen B (Jg. 1997/96), SchülerInnen A (Jg. 1995/94),  
Männl. u weibl. Jugend B (Jg. 1993/92), männl. u. weibl. Jugend A (1991/90), Männer u. Frauen (1989 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1979-1970), M/W 40-45 (Jg. 1969-1960), M/W 50-55 (Jg. 1959-1950), W 60 u. älter (1949 u. ä.), M 60-65 (1949-1940), M 70 u. älter (1939 u. ä.)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Jugend 2 €, SchülerInnen 1 €  
Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bar zu entrichten.
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht Manfred Grabe, Tel. 05841/5004 zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de).

- Meldung:** Meldungen bitte **im Internet** unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)
- |  |  |
|--|--|
| per Post                                     | E-Mail:  |
| -----  |  |
| Manfred Grabe<br>Mittelweg 5<br>29482 Küsten | <a href="mailto:Grabe.Manfred@t-online.de">Grabe.Manfred@t-online.de</a> |
- Meldeschluss:** Spätestens bis zum **6. Juli 2009** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.
- Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.
- Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr. Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.
- Umkleiden:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.
- Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde.
- Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de) veröffentlicht.
- Hinweise:**
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
  - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u. a. bei Unfällen und Diebstählen
  - Die Betreuer werden gebeten, sich als Kampfrichter/Helfer zur Verfügung zu stellen



# Sportliche Vereinigung Gartow



Badminton - Faustball - Gesundheitssport – Fitte Kids - Gesund mit Hu  
Kinderturnen - Leichtathletik: Sportabzeichen - Schwimmen  
Tanzen/Square Dance - Triathlon - Volleyball - Wandern  
Fußball: F.C. Samtgemeinde Gartow

**Lauf um und am Gartower See am 13. Juli 2009**

**Ausschreibung**

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns, alle Laufbegeisterten vom Schüler bis zum Senior zu unseren Läufen um und am Gartower See begrüßen zu können.

**Veranstalter:** SV Gartow

**Strecke:** Die Streckenlängen betragen für Schülerklassen 2 km und für die Jugend, und Erwachsenen wahlweise 4,7 km, d. h. eine Runde um den See oder 9,4 km, d. h. zweimal um den See.

**Startzeit:** 18.00 Uhr für Schüler und Schülerinnen  
18.15 Uhr für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen

**Start/Ziel:** Start und Ziel am Nordufer des Sees. (in Höhe Bootsverleih)

**Alterklassen:** SchülerInnen D (Jg. 2000 u. jünger), SchülerInnen C (Jg.1998/99), SchülerInnen B (Jg. 1997/96), SchülerInnen A (Jg. 1995/94),  
Männl. u Weibl. Jugend B (Jg. 1993/92), Männl. u. Weibl. Jugend A (1991/90), Männer u. Frauen (1989 u. älter), Senioren u. Seniorinnen MW 30-35 (Jg. 1979-1970), MW 40-45 (Jg. 1969-1960), MW 50-55 (Jg. 1959-1950), W 60 u. älter (1949 u. ä.), M 60-65 (1949-1940), M 70 u. älter (1939 u. ä.)

**Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

**Startgeld:** Erwachsene 5 €, Jugend 2 €, SchülerInnen 1 €  
Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bar zu entrichten

**Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht Andreas Törber (s. Meldeanschrift) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.sv-gartow.de](http://www.sv-gartow.de) und [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de) , wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.

**Meldung:** Meldungen bitte schriftlich oder **vorzugsweise im Internet** unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)

per Post:

E-Mail:

-----  
SV Gartow  
Andreas Törber  
Schäferkamp 10a  
29471 Gartow

[sv-gartow@web.de](mailto:sv-gartow@web.de)

**Meldeschluss:** Spätestens bis zum **10. Juli 2009** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.

**Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.

**Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am **Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr**. Nordufer am See in Höhe Bootsverleih. Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.

**Umkleiden:** Vor Ort (Grillunterstände) oder Sportplatz am Helk ca. 2 km

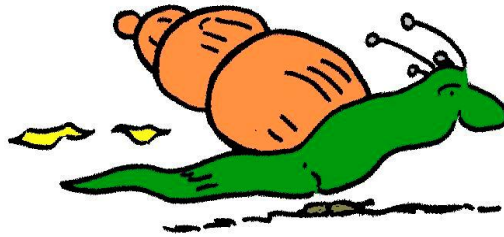
**Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde.

**Siegerehrungen:** Die Ehrungen werden ab ca. 19.00 Uhr durchgeführt.

**Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter [www.sv-gartow.de](http://www.sv-gartow.de) und [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de) veröffentlicht.

**Hinweise:**

- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen.



## Interessengemeinschaft Ausdauersport

### IGAS Wendland e.V.

Eislaufen • Inlineskaten • Laufen • Mountainbiking • Paddeln • Radfahren • Schwimmen • Skilanglauf • Triathlon

Paarlauf im Feh! am 15. Juli 2009 in Wustrow

### Ausschreibung

**Veranstalter:** IGAS Wendland

**Start und Ziel:** Sportplatz im Feh! in Wustrow

**Startzeit:** 18.00 Uhr und 18.35 Uhr

**Strecke:** Lauf 1 (18.00 Uhr)  
4,2 km (6 x 700 m Runde) für Schüler A-D, jede(r) LäuferIn muss mindestens drei Runden laufen.

Lauf 2 (18.35 Uhr)  
7,5 km (5 x 1,5 km-Runde) für Jugend, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, jede(r) LäuferIn muss mindestens zwei Runden laufen.

Lauf 3 (18.35 Uhr)  
12 km (8 x 1,5 km-Runde) für Jugend, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, jede(r) LäuferIn muss mindestens zwei Runden laufen.

Der Veranstalter behält sich vor, bei hohen Teilnehmerzahlen die Läufe 2 und 3 getrennt zu starten

**Wertung:** Beide Läufer eines Teams erhalten die gleiche Zeit.

**Alterklassen:** SchülerInnen D (Jg. 2000 u. jünger), SchülerInnen C (Jg. 1998/99), SchülerInnen B (Jg. 1997/96), SchülerInnen A (Jg. 1995/94),  
Männl. u. weibl. Jugend B (Jg. 1993/92), männl. u. weibl. Jugend A (1991/90), Männer u. Frauen (1989 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1979-1970), M/W 40-45 (Jg. 1969-1960), M/W 50-55 (Jg. 1959-1950), W 60 u. älter (1949 u. ä.), M 60-65 (1949-1940), M 70 u. älter (1939 u. ä.)

- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Jugend 2 €, SchülerInnen 1 €  
Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bar zu entrichten.
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht die IGAS Wendland , Hermann Walther, Tel. 05843/1211 zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de), wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.
- Meldung:** Meldungen bitte **im Internet** unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)
- Meldeschluss:** Spätestens bis zum **10. Juli 2009** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.
- Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.
- Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr.  
Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.
- Umkleiden:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.
- Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde.
- Siegerehrungen:** Die Ehrungen werden ab ca. 19.00 Uhr durchgeführt.
- Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf aufgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de) veröffentlicht.
- Hinweise:**
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
  - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen
  - Die Betreuer werden gebeten, sich als Kampfrichter/Helfer zur Verfügung zu stellen



**SC Lüchow**  
von 1861 e. V.



16. „Lüchower Zehner“ am 17. Juli 2009 in Lüchow

## Ausschreibung

Veranstaltungs-Nr.: 9.07.4311.4.13

- Veranstalter:** Sportclub Lüchow
- Startzeit:** 18 Uhr.
- Wettbewerbe:** 1.000 m für Schüler und Schülerinnen,  
6 km und 10 km für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen
- Start/ Strecke:** Der Start ist auf dem Ort Verbindungsweg zwischen Lüchow und Saaße in Richtung Saaße, ein Rundkurs zwischen Saaße und Banneck ist einmal für die 6 km zweimal für die 10 km zu durchlaufen; zurück zum Start und weiter bis zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz.
- Alterklassen:** SchülerInnen D (Jg. 2000 u. jünger), SchülerInnen C (Jg. 1998/99), SchülerInnen B (Jg. 1997/96), SchülerInnen A (Jg. 1995/94),  
Männl. u. weibl. Jugend B (Jg. 1993/92), männl. u. weibl. Jugend A (1991/90), Männer u. Frauen (1989 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1979-1970), M/W 40-45 (Jg. 1969-1960), M/W 50-55 (Jg. 1959-1950), W 60 u. älter (1949 u. ä.), M 60-65 (1949-1940), M 70 u. älter (1939 u. ä.)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Jugend 2 €, SchülerInnen 1 €  
Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bar zu entrichten.
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht Manfred Haacke, Tel. 05841/6796 (n. 20 Uhr) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de).

**Meldung:** Meldungen bitte **im Internet** unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)

per Post

E-Mail:

-----  
Manfred Haacke  
Bergstr. 38  
29439 Lüchow

[MP.Haacke@t-online.de](mailto:MP.Haacke@t-online.de)

**Meldeschluss:** Spätestens bis zum **10. Juli 2009** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.

**Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.

**Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 17.30 Uhr an der Bushaltestelle der Grundschule (Zielbereich). Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.

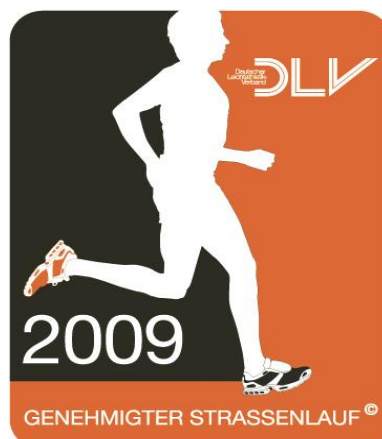
**Umkleiden:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind auf dem Sportplatz (Fußweg vom Ziel) vorhanden.

**Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde. Weiterhin gibt es Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann.

**Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf aufgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de) veröffentlicht.

**Hinweise:**

- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u. a. bei Unfällen und Diebstählen
- Mineralwasser gibt es an der Strecke und im Ziel
- Die Strecke ist nach AIMS-Regeln vermessen und vom DLV am 07.07.1994 genehmigt. Die Veranstaltung ist vom Nds. Leichtathletikverband genehmigt. Die Resultate des 10 km-Laufes können für die Bestenliste gewertet werden.



# Göhrde-Golf-Lauf am 18. Juli 2009 in Braasche

## Ausschreibung



Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns darauf, alle Laufbegeisterten, vom Schüler bis zum Senior, erstmals zu einem Lauf auf unserem Platz in Braasche am Rande der Göhrde begrüßen zu dürfen.

**Veranstalter:** Golf-Club an der Göhrde

**Start und Ziel:** Golf-Clubhaus in Braasche bei Zernien

**Startzeit:** 17.00 Uhr für Schüler und Schülerinnen  
17.15 Uhr für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen

**Anreise:** Auf der B191 nach Zernien. In Zernien an der Kreuzung (Zur Deutschen Eiche) der Beschilderung zum Golfplatz folgen.

**Strecke:**

Die Streckenlängen betragen für Schülerklassen 1,5 km, und für die Jugend und Erwachsenen wahlweise 3,5 oder 7 km.

Der Golfplatz liegt in der leicht hügeligen Endmoränenlandschaft der Göhrde.

Es wird auf Rasen und Waldwegen gelaufen, wobei auch kleine Höhenunterschiede dabei sind.

Die Teilnehmer laufen eine typische Golfrunde von 9 oder 18 Bahnen in der normalen Reihenfolge, aber ohne „lästiges“ Golfgepäck.

**Alterklassen:**

SchülerInnen D (Jg. 2000 u. jünger), SchülerInnen C (Jg. 1998/99), SchülerInnen B (Jg. 1997/96), SchülerInnen A (Jg. 1995/94),  
Männl. u. weibl. Jugend B (Jg. 1993/92), männl. u. weibl. Jugend A (1991/90), Männer u. Frauen (1989 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1979-1970), M/W 40-45 (Jg. 1969-1960), M/W 50-55 (Jg. 1959-1950), W 60 u. älter (1949 u. ä.), M 60-65 (1949-1940), M 70 u. älter (1939 u. ä.)

**Teilnahme:**

Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

**Startgeld:**

Erwachsene 5 €, Jugend 2 €, SchülerInnen 1 €  
Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bar zu entrichten.

**Auskunft:**

Für Rückfragen und Informationen steht der Golf-Club (s. Meldeanschrift) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.golfclubgoehrde.de](http://www.golfclubgoehrde.de) und [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de), wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.

**Meldung:** Meldungen bitte schriftlich oder **vorzugsweise im Internet** unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)

per Post

E-Mail:

Golf-Club an der Göhrde  
Braasche 2  
29499 Zernien

[golfclub.goehrde@t-online.de](mailto:golfclub.goehrde@t-online.de)

**Meldeschluss:** Spätestens bis zum **10. Juli 2009** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.

**Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.

**Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 15.30 Uhr im Clubhaus in Braasche. Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.

**Umkleiden:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind begrenzt vorhanden.

**Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde. Weitere Auszeichnungen gibt es für die ersten drei Platzierungen in jeder Altersklasse.

**Siegerehrungen:** Die Ehrungen werden ab ca. 18.30 Uhr durchgeführt.

**Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter [www.golfclubgoehrde.de](http://www.golfclubgoehrde.de) und [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de) veröffentlicht.

**Hinweise:**

- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen.
- Vor der Siegerehrung wird ein Probegolfen auf dem Übungsge-  
lände angeboten

**Laufwoche:** Der Göhrde-Golf-Lauf bildet den Abschluss der Lüchow-Dannenberg Laufwoche. Die Siegerehrung für die Gesamtwertung findet in Braasche statt.

[Zur Startseite](#)