

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 10 km - Straßenlauf

20. März 2010 in Magdeburg

Ausrichter

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt
örtlicher Ausrichter: Sportclub Magdeburg

Austragungsstätte

2,54 km Rundkurs. Straßen und befestigte Wege im Stadtpark „Rotehorn“. Start und Ziel in der Nähe des Ruderbootshauses, Seilerweg 17, 39114 Magdeburg.

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **09. März 2010** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter.

Einzelwettbewerb

10 km mJB, mJA, Männer, Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, **M75** u.ä.
wJB, wJA, Frauen, Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, **W65** u.ä.

Wertung: Im Lauf 4 (Frauen und Seniorinnen) sowie im Lauf 5 (Männer und Senioren M30-45) erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer /innen des entsprechenden Laufes werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Altersklasse in der Männer- bzw. Frauen-Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den einzelnen Seniorenklassen erfolgt **zusätzlich** wie in der Meldung angegeben. Diese Regelung gilt nicht für die Wettbewerbe der Jugend A + B.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Mannschaftswettbewerbe

10 km mJB, mJA, Männer, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä.
wJB, wJA, Frauen, Seniorinnen W30-45, W50 u.ä.

Die Mannschaftswertung erfolgt nach VAO § 5 durch Zeitaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger. Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

Startzeiten

11.45 Uhr Frauen, Seniorinnen, weibl. Jgd. A+B, Senioren M50 u. ä.
13.00 Uhr Männer, Senioren M30 - 45, männl. Jgd. A+B

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 8.30 Uhr im Schweizerhaus (SC Magdeburg – Gesundheitssport), direkt neben dem Hotel Elbresidenz, in der Nähe von Start / Ziel.

Zeitnahme

Es erfolgt **kein** Einsatz von Transpondersystemen.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010". Fahrradbegleitung und Unterstützung sind ausdrücklich untersagt! Dusch- und Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Schweizerhaus des SC Magdeburg. Örtliche Auskünfte erteilt SC Magdeburg, Abt. Leichtathletik, Friedrich-Ebert-Straße 68, 39114 Magdeburg, Tel.: (0391) 50 45 44 912, Fax: (0391) 50 45 44 915; Email: leichtathletik@sc-magdeburg.de.

Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden.

Unterkunft

Tourist-Information Magdeburg, Ernst-Reuter-Allee 12, 39104 Magdeburg, Tel. 0391 - 83 80 404, Email : zimmervermittlung@magdeburg-tourist.de. Z.B.: Hotel Elbresidenz an der Wettkampfstätte, Tel. 0391 - 59 69 200

Anfahrtshinweise

Auto:

- **A2:** Abfahrt Magdeburg-Zentrum, Stadtautobahn bis Abfahrt Zentrum/Hbf - Stadtpark "Rotehorn"
- **B71, B81, B189:** bis Stadtautobahn Abfahrt Zentrum/Hbf - Stadtpark "Rotehorn"
- **B 1 aus Richtung Burg:** Richtung Zentrum - Stadtpark "Rotehorn"

Bahn: Hauptbahnhof Magdeburg vom Bahnhof aus Straßenbahnlinie 4 bis Haltestelle Zollstraße