

Läufertag am 31. August 2010 (Dienstag)
in Moorhusen, Schulsportanlage am Hundert-Diematsweg

Wettbewerbe:

Schü/Schi 50 m, 75 m, 100 m, 800 m, 1000, 2000 m

Mä, Fr, Jgd 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m

Zeitplan:

17.00 Uhr	50 m
17.20 Uhr	75 m
17.30 Uhr	100 m – Schü/Schi
17.40 Uhr	800 m – Schi
17.50 Uhr	1000 m
18.00 Uhr	100 m – Mä Fr Jgd
18.15 Uhr	2000 m
18.30 Uhr	3000 m
18.45 Uhr	200 m
18.55 Uhr	800 m Mä Fr Jgd

(Änderungen vorbehalten)

Meldungen: bis Montag, den 27. Aug. 2010 an
Johann Wolterink, Upganter Str. 27, 26529 Upgant-Schott
oder E-Mail: jowoschott@ewetel.net

Bemerkungen: Kunststoffrundbahn, Spikes max. 7 mm

[Zur Startseite](#)