

**Einladung und Ausschreibung  
zum „Abwerfen“  
H a m m e r w e r f e n und Gewichtwerfen  
am Sonntag, 4. Oktober 2009**

*Die SVM-Leichtathletikabteilung lädt zu Sonntag, 04.10.09 zum traditionellen „Abwerfen“ mit Hammer und Gewichten ein.*

- O r t** : Werferfeld am Kummerlandweg in Munster
- Beginn** : 11.00 Uhr, 2. Wettkampf ab 12.00 Uhr, ff Gewichtwerfen
- Disziplinen** : Hammerwurf alle Klassen gem. ALB/IWR  
- Männer / Frauen / Senioren / Seniorinnen  
- Männliche und weibliche Jugend  
- Schüler und Schülerinnen A / B
- In zwei unabhängig voneinander durchgeführten Wertungsdurchgängen !!!**  
: Gewichtwerfen  
- ab 9,08 Kg aufwärts
- Geräte** : Werden vom Ausrichter gestellt. Eigene Geräte können nach den Bestimmungen der IWR verwendet werden.
- Urkunden** : Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde  
Nach dem Wettkampf Imbiss und Getränke zum Selbstkostenpreis
- Organisationsbeitrag** : Erwachsene €3,50 (je Durchgang), Schüler / Jugend €2,50
- Ergebnisse** : Fließen über den Ergebnisdienst in die Bestenlisten ein
- Meldeanschrift** : Hermann Strohmeier, Vogelbeerhecke 17  
29633 Munster, Tel. (05192) 3928, oder Dr. Rainer Anton,  
Tel. (05192) 6961) [hermann-strohmeier@t-online.de](mailto:hermann-strohmeier@t-online.de)
- Anreise** : Aus Richtung A 7/ B 71 hinter dem ersten Bahnübergang rechts in die Breslauer Straße. Diese bis zum Ende, dann rechts ab, nach 300m auf der linken Seite ist das Werferfeld.

Dr. Rainer Anton  
Techn. Leiter

Hermann Strohmeier  
Veranstaltungsleiter

[Zur Startseite](#)