

Kreisbestenkämpfe/Kreismeisterschaften Lauf 5000m und 800m/1000m C+D

Datum: 02. Mai 2009
Veranstaltungsnr. : 9 07 5129 2 21
Ausrichter: TSG Nordholz
Ort: Willi – Wicke - Sportplatz
Wettbewerbe: Kreismeisterschaft und Rahmenprogramm

Samstag, 02.05.09	Schülerinnen W8 bis W11 Schüler M8 bis M11 Senioren/innen m/w Jugend	800m (17:00 Uhr) 1000m (17:30 Uhr) 5000m (18:00 Uhr)	3 Kampf Schüler/innen
----------------------	---	--	--------------------------

Ausschreibungen bitte anfordern.

Meldungen: Bis zum 28.04.09 (Posteingang) an
Wilfried Behrens, Rosenweg 11, 27637 Nordholz
Telefon: 04741 / 8396

wilbehrens@yahoo.de

Urkunden: jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Anlage: 400m Rundbahn aus Kunststoff (bis 6mm Dornen).

Der Willi – Wicke - Sportplatz liegt im Ortsteil Nordholz und ist ausgeschildert.

Umkleideräume, Dusche und WC sind vorhanden.

Wir wünschen allen Sportlern und Betreuern eine gute Anreise und persönliche Bestleistungen!!

Detaillierter Zeitplan auf der nächsten Seite

Veranstaltung am 2.5.2009 in Nordholz

Rahmenprogramm - Dreikampf Schüler/innen

Startzeit	W9/8 u. j	M 9/8 u. j	W10/11	M10/11	W12/13	M12/13	W14/15	M14/15
14:00					Weit			
14:15	50 m					Weit		
14:30			50 m				Weit	
14:45		50 m			Ball			Weit
15:00	Weit			50 m		Ball		
15:15			Weit				Ball	
15:30		Weit			75 m			Ball
15:45	Ball			Weit		75 m		
16:00			Ball				75 m	
16:15		Ball						75 m
16:30				Ball				

Kreisbestenkämpfe/Keismeisterschaften Lauf 800m/1000m C+D und 5000m

Startzeit	Schi D	Sch D	Schi C	Sch C	M + F			
17:00	800m							
17:15			800m					
17:30		1000m						
17:45				1000m				
18:00					5000m			

[Zur Startseite](#)