

Kreisbestenkämpfe/Kreismeisterschaften Lauf 5000m und 800m/1000m C+D

Datum: 24. April 2010
 Veranstaltungsnr. : 0 07 5129 2 20
 Ausrichter: TSG Nordholz
 Ort: Willi – Wicke - Sportplatz

Wettbewerbe:

Kreismeisterschaft:

Schülerinnen W8 bis W11 800m
 Schüler M8 bis M11 1000m
 Senioren/innen 5000m
 Männer/Frauen 5000m
 m/w Jugend 5000m

Rahmenprogramm:
 Schüler/innen D bis A Dreikampf

Meldungen: Bis zum 20.04.10 (Posteingang) an
 Wilfried Behrens, Rosenweg 11, 27637 Nordholz
 Telefon: 04741 / 8396

wilbehrens@yahoo.de

Urkunden: jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Anlage: 400m Rundbahn aus Kunststoff (bis 6mm Dornen).

Der Willi – Wicke - Sportplatz liegt im Ortsteil Nordholz und ist ausgeschildert.

Umkleideräume, Dusche und WC sind vorhanden.

Wir wünschen allen Sportlern und Betreuern eine gute Anreise und persönliche Bestleistungen!!

Veranstaltung am 24.04.10 in Nordholz Rahmenprogramm 3 Kampf Schüler/innen

Startzeit	W9/8 u. j.	M9/8 u. j.	W10/11	M10/11	W12/13	M12/13	W14/15	M14/15
14:00					Weit			
14:15	50 m					Weit		
14:30			50 m				Weit	
14:45		50 m			Ball 80g			Weit
15:00	Weit			50 m		Ball 200g		
15:15			Weit				Ball 200g	
15:30		Weit			75 m			Ball 200g
15:45	Ball 80g			Weit		75 m		
16:00			Ball 80g				100 m	
16:15		Ball 80g						100 m
16:30				Ball 80g				

Kreisbestenkämpfe/Kreismeisterschaften Lauf 800m/1000m C+D und 5000m

Startzeit	Schi D	Sch D	Schi C	Sch C	w/m Jg A+B; M+F
17:00	800m				
17:10			800m		
17:25		1000m			
17:35				1000m	
17:45					5000m