

**LEICHTATHLETIKGEMEINSCHAFT
KREIS NORD – STADE**

MTV HAMMAH

MTV HIMMELPFORTEN

TUS OLDENDORF

**Stunden- Halbstundenlauf
für Einzel- und Familienwertung
mit 10 000 m Wertung**

am Dienstag, den 07. Oktober 2008



- Ort** : Rudolf Pöpke Sportzentrum in Oldendorf
- Start** : 19:30 Uhr
- Hinweise** : Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Dornen getragen werden
Die Startnummernausgabe erfolgt ab 18.00 Uhr
Im Anschluß ist für das leibliche Wohl gesorgt
- Wertung** : Einzelwertung eines jeden Läufers nach Altersklassen
Familienwertung: weibl./weibl.
Stunde – Stunde weibl./männl.
Halb Stunde/ Stunde männl./männl.
Halb Stunde/ Halb Stunde
- Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
- Haftung** : Für Schäden jeglicher Art wird nicht gehaftet.
- Startgeld** : Stundenlauf 5,00 €
Halbstundenlauf 3,00 €
- Meldungen** : bis Sonnabend, den 04. Oktober 2008
- an** : Manfred Keitsch
Weidenkamp 3
21709 Himmelpforten
- Tel.: 04144 / 699163
Fax: 04144 / 699159
- Email: manfred.keitsch@ewetel.net

[Zur Startseite](#)