

## Anmeldeformular für den Oste-Cup 2009

Name	Vorname	Verein	Lauf	Jahrg.	AK

Bei Bedarf die Meldeliste bitte kopieren!

### Bitte unbedingt beachten:

Anmeldeschluss für den Oste-Cup ist der **20. Januar 2009 !!!!**

#### Meldeanschriften für den Oste-Cup 2009:

Mara Zabel  
Kiefernweg 26  
27404 Zeven  
Tel.: 0 42 81 / 37 79, Fax: 0 42 81 / 95 73 08  
E-Mail: [mazab@t-online.de](mailto:mazab@t-online.de)

Bernd Bredehöft  
Up´n Kamp 47  
27419 Sittensen  
Tel.: 0 42 82 / 44 77, Fax: 0 42 82 / 44 78  
E-Mail: [bernd.bredehoeft@t-online.de](mailto:bernd.bredehoeft@t-online.de)

#### Meldeanschriften für die einzelnen Crossläufe:

Bitte den beiliegenden Ausschreibungen entnehmen.

→ Nur für die einzelnen Läufe anmelden, wenn eine Teilnahme am Oste-Cup nicht gewünscht ist. ←

#### Orga-Gebühren:

Schüler/Jugend 8,- € → für alle 4 Läufe  
Erwachsene 12,- € → für alle 4 Läufe

Erwachsene mit Doppelstart über Kurz- und Langstrecke bezahlen dann für 8 Läufe nur 20,- €

#### Wertung:

Die Platzierungen der einzelnen Läufe werden als Punkte addiert (es werden nur die Platzierungen der Oste-Cup-Teilnehmer beachtet). Die Läufer/-innen mit der geringsten Punktzahl haben die jeweilige Cupwertung gewonnen. Bei Punktgleichheit entscheidet der direkte Vergleich. Sollte auch dann noch Gleichheit bestehen, entscheidet die Platzierung im letzten Lauf. Voraussetzung für die Wertung im Oste-Cup ist die Teilnahme an mindestens drei Läufen. Pokale werden nur vergeben wenn mind. 3 Läufer/-innen in die Wertung kommen; sonst Auszeichnungen durch Medaillen.

**Meldungen zum Oste-Cup müssen zum 1. Wertungslauf in Groß Meckelsen vorliegen (auch wenn dort noch nicht gelaufen wird; Meldeschluss ist der 20.01.2009);** nachträgliche Meldungen zum Oste-Cup können aus organisatorischen Gründen **nicht** angenommen werden.

Bei den Schüler/-innen werden in den einzelnen Altersklassen die Jahrgänge getrennt gewertet. Im Erwachsenenbereich gibt es folgende Wertungsklassen:

1. Männer	M20 – M29
Frauen	W20 – W29
2. Senioren I	M30 – M39
Seniorinnen I	W30 – W39
3. Senioren II	M40 – M 49
Seniorinnen II	W40 – W 49
4. Senioren III	M50 – M 59
Seniorinnen III	W50 – W 59
5. Senioren IV	M 60 und älter
Seniorinnen IV	W60 und älter

[Zur Startseite](#)

[Zur Oste-Cup-Seite](#)

**Für den Oste-Cup gibt es eine Startnummer für alle vier Veranstaltungen; die Startnummer ist zu allen Veranstaltungen mitzubringen.**