

Ostecup 2012  
am 11.03.2012 in Bademühlen - Crosslaufgedruckt:  
8.03.2012 / 21:38**Teilnehmerlisten nach Wettbewerb**

<b>Lauf 1 3000 m</b>		<b>Start-Zeit: _11.00</b>			
105	Schröder, Franziska	1992	NI	TV Sottrum	Fr
137	Leu, Stefanie	1992	NI	Triathlon-Team Buxtehude	Fr
130	Lange, Sven	1982	NI	TSV Wiepenkathen	M30
42	Kranz, Timo	1974	NI	LAV Zeven	M35
322	Windelband, Lars	1975	NI	TSV Sankt Jürgen	M35
33	Brinkmann, Frank	1972	NI	LAV Zeven	M40
34	Rathje, Torsten	1972	NI	LAV Zeven	M40
50	Silies, Thomas	1972	NI	LAV Zeven	M40
67	Heins, Ralf	1968	NI	LAV Zeven	M40
123	Beger, Jörn	1971	NI	LAV Bokel	M40
135	Hadler, Carsten	1968	NI	Triathlon-Team Buxtehude	M40
156	Dickow, Boris	1971	NI	TV Scheessel	M40
39	Ahlfeld, Carsten	1967	NI	LAV Zeven	M45
51	Müller, Andreas	1966	NI	LAV Zeven	M45
53	Michaelis, Olaf	1965	NI	LAV Zeven	M45
68	Bredenhöft, Bernd	1966	NI	LAV Zeven	M45
104	Schröder, Holger	1965	NI	TV Sottrum	M45
113	Hastedt, Jürgen	1965	NI	TuS Bothel	M45
155	Holthaus, Jörg	1965	NI	TV Scheessel	M45
165	Michehl, Armin	1965	NI	TV Scheessel	M45
46	Fiehnen, Heino	1962	NI	LAV Zeven	M50
52	Meinke, Reinhard	1958	NI	LAV Zeven	M50
102	Lühns, Bernd	1959	NI	TuS Alfstedt	M50
107	Mahl, Ralf	1962	NI	ohne Verein	M50
159	Prigge, Heiko	1962	NI	TV Scheessel	M50
162	Klindworth, Jürgen	1959	NI	TV Scheessel	M50
326	Volbers, Thomas	1960	NI	TSV Gnarrenburg	M50
43	Liburg, Rainer	1954	NI	LAV Zeven	M55
44	Schulz, Bernd	1955	NI	LAV Zeven	M55
103	David, Reinhard	1957	NI	TuS Waffensen	M55
110	Mörk, Dieter	1956	NI	TSV Sankt Jürgen	M55
114	Klinkhardt, Jürgen	1957	NI	TuS Bothel	M55
308	Hickisch, Joachim	1955	NI	LAV Zeven	M55
101	Hoffmann, Peter	1952	NI	Triathlon Horneburg	M60
158	Schröder, Gerhard	1951	NI	TV Scheessel	M60
163	Lampe, Rainer	1952	NI	TV Scheessel	M60
164	Poludniok, Karl-Heinz	1952	NI	TV Scheessel	M60
325	Otto, Manfred	1948	NI	LG Delmenhorst/Diepholz	M60
88	Michaelis, Niels	1994	NI	LAV Zeven	MJ U20
139	Schröter, Max	1993	NI	Triathlon-Team Buxtehude	MJ U20
153	Steffens, Niklas	1994	NI	TV Scheessel	MJ U20
55	von Bargaen, Christian	1996	NI	LAV Zeven	MJ U18
56	Meinke, Steffen	1996	NI	LAV Zeven	MJ U18
57	Fricke, Jan	1996	NI	LAV Zeven	MJ U18
108	Mörk, Janis	1995	NI	TSV Sankt Jürgen	MJ U18
120	Desebrock, Tjark	1995	NI	TuS Alfstedt	MJ U18
143	Heise, Johannes	1995	NI	Triathlon-Team Buxtehude	MJ U18
147	Klotz, Nils Hannes	1995	NI	TSV Bremervörde	MJ U18
148	Hohmeyer, Lasse	1996	NI	TSV Bremervörde	MJ U18
334	Bieck, Janosch	1996	NI	TSV Bremervörde	MJ U18

**noch Lauf 1 3000 m**

54	Mehrkens, Jascha	1992	NI	LAV Zeven	Mä
126	Klencke, Lukas	1987	NI	TuS Rotenburg	Mä
138	Horst, Lukas	1992	NI	Triathlon-Team Buxtehude	Mä
149	Lühns, Jannek	1992	NI	TSV Bremervörde	Mä
154	Schmidt, Dennis	1985	NI	TV Scheessel	Mä
182	Wührmann, Maren	1977	NI	TuS Kirchwalsede	W35
198	Henning, Alexandra	1973	NI	TuS Rotenburg	W35
321	Windelband, Daniela	1975	NI	TSV Sankt Jürgen	W35
335	Erdmann, Birte	1974	NI	TSV Bremervörde	W35
160	Lang, Claudia	1969	NI	TV Scheessel	W40
129	Zacher, Elisabeth	1963	NI	TSV Wiepenkathen	W45
166	Michehl, Regina	1966	NI	TV Scheessel	W45
109	Mörk, Isolde	1959	NI	TSV Sankt Jürgen	W50
119	Boczek, Angela	1961	NI	Team Ronolulu	W50
122	Stutzki, Monika	1962	NI	TuS Bothel	W50
359	Kahrs, Ulrike	1959	NI	TuS Alfstedt	W50
58	Gerken, Tami	1993	NI	LAV Zeven	WJ U20
59	Holsten, Sarina	1994	NI	LAV Zeven	WJ U20
106	Schröder, Natascha	1994	NI	TV Sottrum	WJ U20
140	Henrich, Hannah	1993	HH	Buxtehuder SV	WJ U20
141	Kölzer, Pia	1993	HH	Buxtehuder SV	WJ U20
142	Heinßen, Lena	1995	NI	Triathlon-Team Buxtehude	WJ U20
144	Zander, Laura	1996	NI	Triathlon-Team Buxtehude	WJ U20

**73 Teilnehmer****Lauf 2 700 m****Start-Zeit: \_11.20**

71	Kuhlmann, Enna	2004	NI	LAV Zeven	W08
80	Pawlus, Mara	2005	NI	LAV Zeven	W08
83	Brunkhorst, Katharina	2004	NI	LAV Zeven	W08
89	Schmelz, Kim Laura	2005	NI	LAV Zeven	W08
157	Dickow, Rosa	2006	NI	TV Scheessel	W08
184	Werner, Laura	2005	NI	TSV Lunestedt	W08
185	Bennig, Marlene	2005	NI	TuS Bothel	W08
197	Heits, Nele	2004	NI	TuS Rotenburg	W08
309	Wedemeyer, Yvke	2005	NI	LAV Zeven	W08
312	Beneke, Katharina	2004	NI	LAV Zeven	W08
313	Beese, Julia	2005	NI	LAV Zeven	W08
356	Lafrenz, Janne	2004	NI	TuS Alfstedt	W08
357	Stelling, Emma	2004	NI	TuS Alfstedt	W08
358	Duwald, Beeke	2004	NI	TuS Alfstedt	W08
364	Zukunft, Frederike	2004	NI	TuS Rotenburg	W08
365	Primavesi, Isabel	2004	NI	TuS Rotenburg	W08
366	Wolters, Kim	2004	NI	TuS Rotenburg	W08
1	Laucks, Alicia	2003	NI	LAV Zeven	W09
2	Künne, Marlene	2003	NI	LAV Zeven	W09
3	Hartmann, Freija	2003	NI	LAV Zeven	W09
4	Müller, Nele	2003	NI	LAV Zeven	W09
36	Cordes, Alicia	2003	NI	LAV Zeven	W09
75	Kranz, Letitia	2003	NI	LAV Zeven	W09
79	Gohde, Leonie	2003	NI	LAV Zeven	W09
127	Brand, Leonie	2003	NI	LG Samtgemeinde Fintel	W09
183	Werner, Julia	2003	NI	TSV Lunestedt	W09
336	Erdmann, Lina	2003	NI	TSV Bremervörde	W09
337	Schäfer, Amely	2003	NI	TSV Bremervörde	W09
367	Abele, Maadje	2003	NI	TuS Rotenburg	W09
370	Voss, Mareike	2003	NI	LAV Zeven	W09

**30 Teilnehmer**

**Lauf 3 700 m****Start-Zeit: \_11.30**

32	Brinkmann, Moritz	2005	NI	LAV Zeven	M08
47	Silies, Julian	2005	NI	LAV Zeven	M08
74	Kranz, Luis	2005	NI	LAV Zeven	M08
85	Alandt, Enrico	2004	NI	LAV Zeven	M08
173	Pleines, Jan	2004	NI	TuS Rotenburg	M08
190	Blumenroth, Kevin	2004	NI	TuS Rotenburg	M08
191	Wrogemann, Jonathan	2004	NI	TuS Rotenburg	M08
305	Corleis, Jannes-Hinrich	2004	NI	LAV Zeven	M08
306	Butt, Hannes	2004	NI	LAV Zeven	M08
307	Alandt, Alexandro	2005	NI	LAV Zeven	M08
314	Beißenhirtz, Hannes	2006	NI	LAV Zeven	M08
320	Windelband, Niklas	2004	NI	TSV Sankt Jürgen	M08
338	Treuter, Jonas	2004	NI	TSV Bremervörde	M08
353	Senger, Nick	2004	NI	TuS Alfstedt	M08
354	Vestergaard, Troels	2004	NI	TuS Alfstedt	M08
355	Kortwijk, Arjen	2004	NI	TuS Alfstedt	M08
362	Meyer, Finjan	2005	NI	TuS Rotenburg	M08
374	Itzen, Niklas	2005	NI	MTV Hesedorf	M08

15	Quellen, Linas	2003	NI	LAV Zeven	M09
16	Eckhoff, Joost	2003	NI	LAV Zeven	M09
28	Trzesicki, Gracjan	2003	NI	LAV Zeven	M09
116	Brüggmann, Ole	2003	NI	MTV Wohnste	M09
128	Windelband, Jannik	2003	NI	TSV Sankt Jürgen	M09
136	Hadler, Paul	2003	NI	Triathlon-Team Buxtehude	M09
187	Wietoska, Marvin	2003	NI	TuS Bothel	M09
315	Beißenhirtz, Henry	2003	NI	LAV Zeven	M09
316	Muzhaer, Amir	2003	NI	LAV Zeven	M09
317	Willenbrock, Lasse	2003	NI	LAV Zeven	M09
363	Hermsteiner, Malte	2003	NI	TuS Rotenburg	M09
371	Oerding, Moritz	2003	NI	LAV Zeven	M09
375	Holst, Fynn Niklas	2003	NI	MTV Hesedorf	M09
376	Motzkus, Kjell	2003	NI	MTV Hesedorf	M09

**32 Teilnehmer****Lauf 4 1300 m****Start-Zeit: \_11.40**

26	Meinke, Franca	2002	NI	LAV Zeven	W10
27	Behrens, Lena	2002	NI	LAV Zeven	W10
37	Löhn, Rike	2002	NI	LAV Zeven	W10
40	Sievert, Renke	2002	NI	LAV Zeven	W10
78	Hilken, Anna	2002	NI	LAV Zeven	W10
133	Zacher, Jette	2002	NI	TSV Wiepenkathen	W10
134	Zacher, Merle	2003	NI	TSV Wiepenkathen	W10
311	Becker, Sabine	2002	NI	LAV Zeven	W10
327	Mahrholz-Born, Selly	2002	NI	TSV Gnarrenburg	W10
339	Cohrdes, Lorena	2002	NI	TSV Bremervörde	W10
348	Duwald, Friederike	2002	NI	TuS Alfstedt	W10
349	Neumann, Lisa-Marie	2002	NI	TuS Alfstedt	W10

6	Itzek, Friederike	2001	NI	LAV Zeven	W11
25	Lach, Charleen	2001	NI	LAV Zeven	W11
81	Pawlus, Annika	2001	NI	LAV Zeven	W11
131	Zacher, Henrike	2001	NI	TSV Wiepenkathen	W11
132	Bach, Laura	2001	NI	TSV Wiepenkathen	W11
310	Wedemeyer, Finja	2001	NI	LAV Zeven	W11
319	Stollberg, Imke	2001	NI	TuS Bothel	W11
343	Steffens, Lena	2001	NI	TuS Alfstedt	W11
344	Lafrenz, Marie	2001	NI	TuS Alfstedt	W11
345	Duwald, Aenne	2001	NI	TuS Alfstedt	W11
346	Neumann, Lara	2001	NI	TuS Alfstedt	W11
347	Cord, Leonie	2001	NI	TuS Alfstedt	W11

**24 Teilnehmer**

**Lauf 5 1300 m****Start-Zeit: \_11.50**

17	Duden, Felix	2002	NI	LAV Zeven	M10
86	Brinkmann, Ole	2002	NI	LAV Zeven	M10
87	Vajen, Lucca	2002	NI	LAV Zeven	M10
112	Pilarski, Frederik	2002	NI	Triathlon-Team Buxtehude	M10
115	Winterfeld, Kevin	2002	NI	ohne Verein	M10
117	Frenz, Kjon	2002	NI	Team Ronolulu	M10
161	Prigge, Jona	2002	NI	TV Scheessel	M10
172	Lüdemann, Anton	2002	NI	TV Scheessel	M10
192	Schulz, Johannes	2002	NI	TuS Rotenburg	M10
193	Franke, Jannik	2002	NI	TuS Rotenburg	M10
194	Henning, Niklas	2002	NI	TuS Rotenburg	M10
195	Henning, Marco	2002	NI	TuS Rotenburg	M10
350	Schumacher, Stefan	2002	NI	TuS Alfstedt	M10
351	Hinck, Lennart	2002	NI	TuS Alfstedt	M10

18	Pieper, Maik	2001	NI	LAV Zeven	M11
29	Schäfer, Dennis	2001	NI	LAV Zeven	M11
38	Brunkhorst, Birk	2001	NI	LAV Zeven	M11
76	Kranz, Maurice	2001	NI	LAV Zeven	M11
84	Hellmich, Tobias	2001	NI	LAV Zeven	M11
318	Kruse, Jan-Henrik	2001	NI	LAV Zeven	M11
323	Traub, Johannes	2001	NI	TSV Sankt Jürgen	M11
352	Stölzel, Marcel	2001	NI	TuS Alfstedt	M11
372	Grüthusen, Tarek	2001	NI	MTV Hesedorf	M11
373	Fischer, Tjorven	2001	NI	MTV Hesedorf	M11
378	Tautz, Gregor	2001	NI	MTV Hesedorf	M11
379	Höhne, Nicolas	2001	NI	MTV Hesedorf	M11

**26 Teilnehmer****Lauf 6 1300 m****Start-Zeit: \_12.05**

10	Pape, Thyra	2000	NI	LAV Zeven	W12
11	Dohrmann, Lena	2000	NI	LAV Zeven	W12
12	Engels, Sophie-Johanna	2000	NI	LAV Zeven	W12
13	Rathjen, Sophia	2000	NI	LAV Zeven	W12
111	Pilarski, Noria Helene	2000	NI	Triathlon-Team Buxtehude	W12
186	Bennig, Antonia	2000	NI	TuS Bothel	W12
328	Vogel, Amelie	2000	NI	TSV Gnarrenburg	W12
341	Senger, Leah	2000	NI	TuS Alfstedt	W12
342	Arndt, Joelle	2000	NI	TuS Alfstedt	W12
368	Krüger, Annika	2000	NI	TSV Wiepenkathen	W12

7	Fricke, Wiebke	1999	NI	LAV Zeven	W13
8	Kruse, Anna Lena	1999	NI	LAV Zeven	W13
9	Ilgner, Janine	1999	NI	LAV Zeven	W13
14	Lüthmann, Belana	1999	NI	LAV Zeven	W13
24	Meyer, Leonie	1999	NI	LAV Zeven	W13
70	Brunkhorst, Ann-Christin	1999	NI	LAV Zeven	W13
72	Detjen, Wiebke	1999	NI	LAV Zeven	W13
168	Coenen, Mandy	1999	NI	TV Scheessel	W13
340	Lafrenz, Anna	1999	NI	TuS Alfstedt	W13
361	Tannous, Nadja	1999	NI	TuS Rotenburg	W13
377	Tautz, Anna	1999	NI	MTV Hesedorf	W13

**21 Teilnehmer****Lauf 7 1800 m****Start-Zeit: \_12.20**

22	Pape, Tetjus	2000	NI	LAV Zeven	M12
23	Bredehöft, Niklas	2000	NI	LAV Zeven	M12
30	Fasel, Jost Ole	2000	NI	LAV Zeven	M12
48	Silies, Marius	2000	NI	LAV Zeven	M12
77	Houston, Gregory	2000	NI	LAV Zeven	M12
82	Pawlus, Franz	2000	NI	LAV Zeven	M12
171	Koppermann, Jim	2000	NI	TV Scheessel	M12
329	Lühns, Leon	2000	NI	TSV Gnarrenburg	M12

**noch Lauf 7 1800 m**

330	Vogel, Linus	2000	NI	TSV Gnarrenburg	M12
19	Wehe, Jonathan	1999	NI	LAV Zeven	M13
20	Dohrmann, Janik	1999	NI	LAV Zeven	M13
21	Michaelis, Joost	1999	NI	LAV Zeven	M13
31	Meinke, Til-Kilian	1999	NI	LAV Zeven	M13
151	Gallo, Niklas	1999	NI	TV Scheessel	M13
196	Schulz, Sebastian	1999	NI	TuS Rotenburg	M13
324	Traub, Maximilian	1999	NI	TSV Sankt Jürgen	M13
331	Galda, Colin	1999	NI	TSV Gnarrenburg	M13

**17 Teilnehmer****Lauf 8 1800 m****Start-Zeit: \_12.35**

65	Heins, Alexander	1998	NI	LAV Zeven	M14
170	Fredrich, Tizian	1998	NI	TV Scheessel	M14
188	Meyer, Jannes	1998	NI	TuS Bothel	M14
302	Pieper, Kai	1998	NI	LAV Zeven	M14
332	Vogel, Laurens	1998	NI	TSV Gnarrenburg	M14
333	Hölzel, Kevin	1998	NI	TSV Gnarrenburg	M14
35	Rathje, Jonas	1997	NI	LAV Zeven	M15
49	Silies, Bastian	1997	NI	LAV Zeven	M15
60	Michaelis, Thore	1997	NI	LAV Zeven	M15
61	Holsten, Nico	1997	NI	LAV Zeven	M15
62	Meyer, Nils-Henrik	1997	NI	LAV Zeven	M15
63	Meyer, Quintus	1997	NI	LAV Zeven	M15
64	Baumbach, Lukas	1997	NI	LAV Zeven	M15
73	Grun, Steven	1997	NI	LAV Zeven	M15
145	Wührmann, Pascal	1997	NI	TuS Kirchwalsede	M15
152	Feustel, Arun	1997	NI	TV Scheessel	M15
301	Allers, Leif	1997	NI	LAV Zeven	M15
118	Frenz, Kyra	1998	NI	Team Ronolulu	W14
121	Desebrock, Fenja	1998	NI	TuS Alfstedt	W14
167	Koppermann, Maxi	1998	NI	TV Scheessel	W14
303	Peper, Alica	1997	NI	LAV Zeven	W15
304	Musierowicz, Merle	1997	NI	LAV Zeven	W15
66	Drewes, Carolin	1996	NI	LAV Zeven	WJ U18
169	Klindworth, Alica	1995	NI	TV Scheessel	WJ U18

**24 Teilnehmer****Lauf 9 9000 m****Start-Zeit: \_12.55**

150	Voigt, Katharina	1984	NI	MTV Laßrönne	Fr
124	Glinsmann, Carsten	1974	NI	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	M35
146	Cordes, Christian	1975	NI	TuS Kirchwalsede	M35
181	Müller, Markus	1977	NI	Freilauf Visselhövede	M35
33	Brinkmann, Frank	1972	NI	LAV Zeven	M40
34	Rathje, Torsten	1972	NI	LAV Zeven	M40
50	Silies, Thomas	1972	NI	LAV Zeven	M40
123	Beger, Jörn	1971	NI	LAV Bokel	M40
156	Dickow, Boris	1971	NI	TV Scheessel	M40
39	Ahlfeld, Carsten	1967	NI	LAV Zeven	M45
41	Eimann, Bernd	1965	NI	LAV Zeven	M45
45	Brandhorst, Stefan	1964	NI	LAV Zeven	M45
51	Müller, Andreas	1966	NI	LAV Zeven	M45
165	Michehl, Armin	1965	NI	TV Scheessel	M45
369	Zacher, Klaus	1965	NI	TSV Wiepenkathen	M45
46	Fiehnen, Heino	1962	NI	LAV Zeven	M50

**noch Lauf 9 9000 m**

107	Mahl, Ralf	1962	NI	ohne Verein	M50
125	Märkert, Heiko	1962	NI	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	M50
162	Klindworth, Jürgen	1959	NI	TV Scheessel	M50
326	Volbers, Thomas	1960	NI	TSV Gnarrenburg	M50
43	Liburg, Rainer	1954	NI	LAV Zeven	M55
44	Schulz, Bernd	1955	NI	LAV Zeven	M55
69	Eijsink, Nico	1957	NI	LAV Zeven	M55
114	Klinkhardt, Jürgen	1957	NI	TuS Bothel	M55
101	Hoffmann, Peter	1952	NI	Triathlon Horneburg	M60
163	Lampe, Rainer	1952	NI	TV Scheessel	M60
164	Poludniok, Karl-Heinz	1952	NI	TV Scheessel	M60
154	Schmidt, Dennis	1985	NI	TV Scheessel	Mä
189	Schwarz, Christopher	1994	NI	TuS Bothel	Mä
360	Steltner, Marc	1990	NI	TuS Rotenburg	Mä
166	Michehl, Regina	1966	NI	TV Scheessel	W45
	<b>31 Teilnehmer</b>				