

# Anmeldeformular für den Oste-Cup 2010

Name	Vorname	Verein	Lauf	Jahrg.	AK

Bei Bedarf die Meldeliste bitte kopieren!

## **Bitte unbedingt beachten:**

**Anmeldeschluss für den Oste-Cup ist der 14. Januar 2010 !!!!**

---

### **Meldeanschrift für den Oste-Cup 2010:**

Bernd Bredehöft  
Up´n Kamp 47  
27419 Sittensen  
Tel.: 0 42 82 / 44 77 Fax: 0 42 82 / 44 78  
eMail: [bernd.bredehoeft@t-online.de](mailto:bernd.bredehoeft@t-online.de)

### **Meldeanschriften für die einzelnen Crossläufe:**

**Bitte den beiliegenden Ausschreibungen entnehmen.**

**→Nur für die einzelnen Läufe anmelden, wenn eine Teilnahme am Oste-Cup nicht gewünscht ist. ←**

### **Orga-Gebühren:**

Schüler/Jugend 8,-- € → für alle 4 Läufe  
Erwachsene 12,-- € → für alle 4 Läufe

**Erwachsene mit Doppelstart über Kurz- und Langstrecke bezahlen für dann 8 Läufe nur € 20,--**

### **Wertung:**

Die Platzierungen der einzelnen Läufe werden als Punkte addiert (**es werden nur die Platzierungen der Oste-Cup-Teilnehmer beachtet**). Die Läufer/-innen mit der geringsten Punktzahl haben die jeweilige Cupwertung gewonnen. Bei Punktgleichheit entscheidet der direkte Vergleich. Sollte auch dann noch Gleichheit bestehen, entscheidet die Platzierung im letzten Lauf. Voraussetzung für die Wertung im Oste-Cup ist die Teilnahme an mindestens drei Läufen. Pokale werden nur vergeben wenn mind. 3 Läufer/-innen in die Wertung kommen; sonst Auszeichnungen durch Medaillen.

**Meldungen zum Oste-Cup müssen zum 1. Wertungslauf in Groß Meckelsen vorliegen (auch wenn dort noch nicht gelaufen wird; Meldeschluss ist der 14.01.2010);** nachträgliche Meldungen zum Oste-Cup können aus organisatorischen Gründen **nicht** angenommen werden.

Bei den Schüler/-innen werden in den einzelnen Altersklassen die Jahrgänge getrennt gewertet. Im Erwachsenenbereich gibt es folgende Wertungsklassen:

<b>1. Männer</b>	<b>M20 – M29</b>
<b>Frauen</b>	<b>W20 – W29</b>
<b>2. Senioren I</b>	<b>M30 – M39</b>
<b>Seniorinnen I</b>	<b>W30 – W39</b>
<b>3. Senioren II</b>	<b>M40 – M 49</b>
<b>Seniorinnen II</b>	<b>W40 – W 49</b>
<b>4. Senioren III</b>	<b>M50 – M 59</b>
<b>Seniorinnen III</b>	<b>W50 – W 59</b>
<b>5. Senioren IV</b>	<b>M 60 und älter</b>
<b>Seniorinnen IV</b>	<b>W60 und älter</b>

[Zur Startseite /](#)  
[Zur Oste-Cup-Seite](#)

**Für den Oste-Cup gibt es eine Startnummer für alle vier Veranstaltungen; die Startnummer ist zu allen Veranstaltungen mitzubringen**