

Landesoffenes Seniorensportfest

9 07 1704 04 13

- Samstag, 20. Juni 2009 -

Ort: Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn: 13.00 Uhr

WETTBEWERBE:

Senioren/innen ab 30/35 usw. 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - 4 x 100 m
Hoch - Weit - Speer - Diskus - Kugel - Schleuderball

Meldungen : bis zum **17. Juni 2009** mit **Angabe der Startpass-Nr.** an
Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
Tel.: 05522/ 951069 / E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

Bemerkungen: Alle Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen. Es erfolgt elektronische Zeitmessung. Für die besten Leistungen sind **Ehrenpreise** vorgesehen.

Vorläufiger Zeitplan (Änderungen in Abhängigkeit vom Meldeergebnis möglich)

Zeit	M 30 - 45	M 50 - 60	M 65 u.ä.	W 30-45	W 50 u.ä.
13.00	Hoch	Hoch	Speer	Kugel	Kugel
13.30	Diskus	Diskus		100 m	100 m
13.45		100 m	100 m		
14.00	100 m		Weit	Speer	Speer
14.15		Kugel	Kugel	Weit	Weit
14.20			Hoch	800 m	800 m
14.30	800 m	800 m	800 m		
14.50	400 m-1	400 m-2	400 m-3	Diskus	Diskus
15.10	Speer	Speer		400 m-1	400 m-2
15.20	Weit	Weit		Hoch	Hoch
15.45			Diskus	200 m	200 m
15.55	200 m	200 m		Schleuderball	Schleuderball
16.00	Kugel		200 m		
16.20	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m
16.30	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball		
16.45	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m

Die **Läufe** erfolgen grundsätzlich klassenübergreifend nach den gemeldeten Bestzeiten!

[Zur Startseite](#)