

## 26. Wald-Crosslauf

- 21. November 2009 -

**Ort:** Jagdhaus im Westerhöfer Wald (öffentl. Straße, Abfahrt nach ca. 3 km Landstraße zwischen den Ortsteilen Nienstedt u. Westerhof)

**Anreiseweg:** Über B243, Abfahrt Osterode-Zentrum/Mitte weiter B241 Richtung Northeim, nach ca. 3 km abbiegen, Abzwg. Förste (ab Sportplatz im Ort ausgeschildert)

### ZEITPLAN UND STRECKENLÄNGEN:

Schüler, Schülerinnen B / C:	12.45 Uhr / ca. 1500m
Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.:	13.00 Uhr / ca. 4400m
Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.:	13.30 Uhr / ca. 10000m

**Meldungen:** bis zum **18. November 2009** (Posteingang) an  
Ingo List, Thüringerstr. 310, 37534 Badenhausen, Tel.:  
05522/84248

E-mail: [ingo.list@gmx.de](mailto:ingo.list@gmx.de) Info: [www.mtv-foerste.de](http://www.mtv-foerste.de)

**Startgeld:** Erwachsene 3,50 EUR - Jugend 2,50 EUR - Schüler 2,00 EUR  
Nachmeldung bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn 1,00 EUR

**Bemerkungen:** Klasseneinteilung nach ALB/DLO mit AK-Wertung (M30/35,...)  
Die Siegerehrungen erfolgen jeweils ca. 30 Min. nach Zieleinlauf.  
Alle Teilnehmer erhalten **Urkunden**, für die Erstplatzierten sind  
**Ehrenpreise** vorgesehen. Achtung - **Sonderpreise** für  
Vorankmeldungen!

**Duschkmöglichkeit:** Sporthalle im Ortsteil Förste

**Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir eine gute  
Anreise und viel Erfolg !**

[Zur Startseite](#)