

Bezirksoffener Läuferabend mit Staffeln

0 07 1704 03 15

- Freitag, 23. Juli 2010 -

Ort: Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn: 18.45 Uhr

Wettbewerbe:

Männer / männliche Jgd. A/B / M14/15

800 m, 3000 m, 4 x 100 m, 3 x 1000 m

Frauen / weibliche Jgd. A/B / W 14/15

800 m, 3000 m, 4 x 100 m, 3 x 800 m

Startgeld: Erwachsene 3,50 EUR, Jugendliche 3,00 EUR, Schüler 2,50 EUR
Staffel 6,00 EUR

Nach- und Ummeldungen sind gegen eine Zusatzgebühr von
1,00 Euro bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich !

Meldungen: bis zum 20. Juli 2010 mit Angabe der Startpass-Nr. an
Rainer Behrens, Am Bergwäldchen 7, 37520 Osterode
Tel.: 05522/ 2528 - E-Mail: Rasafaki@t-online.de

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde

Vorläufiger Zeitplan:

Zeit	Männer	Frauen	Männl. Jgd.	Wbl. Jgd.	M 15/14	W15/14
18.45	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
19.00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m
19.10		3 x 800 m		3 x 800 m		3 x 800 m
19.20	3 x 1000 m		3 x 1000 m		3 x 1000 m	
19.40	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m

Änderungen in Abhängigkeit vom Meldeergebnis möglich; die Laufeinteilung erfolgt
bei mehreren Läufen nach Bestzeiten klassenübergreifend !