

Kreis-Leichtathletik-Verband Stade e.V.

Ostestaffellauf

**Auch mit Einzellauf und
Walking-Strecke**

**Start in Neuhaus (Oste) und nahe Tostedt Land
(Walking in Bremervörde-Minstedt)**

Samstag, 27. Juni 2009

Ostestaffellauf Samstag, 27. Juni 2009

Veranstalter	Kreis-Leichtathletik-Verband Stade e.V.	
Ausrichter	LG Kreis Nord-Stade (MTV Hammah, MTV Himmelpforten, TuS Oldendorf)	
Allgemeines	Anlässlich des Jahres der Oste veranstaltet der KLV Stade e.V. einen Ostestaffellauf mit zwei Laufstrecken. Laufstrecke M = Mündungsstrecke von Neuhaus (Oste) bis Gräpel. Laufstrecke Q = Quellenstrecke von Tostedt Land bis Gräpel. Die Strecken sind in jeweiligen Laufabschnitten mit einer Länge von 6 – 10 km eingeteilt. Jede Mannschaft erhält ein Mannschaftsband als Staffelnkennzeichnung. Es erfolgt keine getrennte Wertung nach weibl. und männl. Teilnehmern. Ein Staffelwechsel soll an den Wechsellpunkten erfolgen. Der Lauf ist als Volkslauf angemeldet (Veranst.-Nr.: 907 5516 007).	
Wettbewerbe	Laufstrecke M = Mündungsstrecke ca. 65 km (8 Abschnitte) Neuhaus (Oste) – Gräpel <ul style="list-style-type: none">- Einzelläufer- Mannschaft mit 2 Teilnehmern- Mannschaft mit bis 4 Teilnehmern- Mannschaft mit bis 8 Teilnehmern Laufstrecke Q = Quellenstrecke ca. 75 km (9 Abschnitte) nahe Tostedt Land – Gräpel <ul style="list-style-type: none">- Einzelläufer- Mannschaft mit 2 Teilnehmern- Mannschaft mit bis 5 Teilnehmern- Mannschaft mit bis 9 Teilnehmern	
Startzeit	9.00 Uhr	
Zielschluß	Mündungsstrecke 19:00 Uhr	Quellenstrecke 20:00 Uhr
Start und Ziel	In Neuhaus bzw. Tostedt Land. Ziel für beide Laufstrecken ist auf dem Festplatz an der Oste vor der Gaststätte „Zum Osteblick“ , Zum Hafen 21, 21727 Estorf-Gräpel	
Startunterlagen	Im Startbereich in Neuhaus bzw. Tostedt Land Ausgabe des Mannschaftsbandes mit Staffelnnummer.	
Startgebühren	Einzelläufer	15,00 €
	Mannschaft bis 4 Teilnehmer	20,00 €
	Mannschaft ab 5 Teilnehmer	25,00 €

Die Startgebühr ist mit der Anmeldung auf das Konto des TuS Oldendorf bei der Volksbank Oldendorf **BLZ 200 698 15**; Kontonummer **793 507** zu überweisen. Verwendungszweck Mündungsstrecke bzw. Quellenstrecke und Name der Mannschaft bzw. des Vereins.

Streckenführung und Streckenverlauf	Überwiegend asphaltierte bzw. befestigte Laufstrecke auf öffentlichen Straßen und Wegen. Teilabschnitte auf Feldwege. Die Laufstrecke ist ausgeschildert. Jeder Teilnehmer ist für die Verkehrssicherheit selbst verantwortlich. Vorhandene Fußgängerampeln sind zu nutzen ! Die Laufstrecke ist nicht vermessen.
Transport	Für den Transport zum Start und zu den Wechsellpunkten ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich
Verpflegung	An den Wechsellpunkten und in der Mitte der Laufabschnitte (Organisation durch die örtlichen Vereine)
Urkunden	Eine Urkunde erhält jeder Teilnehmer im Ziel. Die Siegermannschaften erhalten eine Auszeichnung im Ziel. Urkunden und Auszeichnungen werden nicht zugesandt.
Haftungsausschluß	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden oder Unfälle jeglicher Art.
Teilnahmebedingungen	Jeder ist startberechtigt. Schüler dürfen jedoch nur innerhalb einer Erwachsenenmannschaft teilnehmen. Es darf nur der teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Laufstrecke nicht von dem übrigen Straßenverkehr freigehalten wird. Jeder Teilnehmer ist für die Verkehrssicherheit selbst verantwortlich. Mit der Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung wird diese Ausschreibung anerkannt. Insbesondere der darin veröffentlichte Haftungsausschluss. Einzelläufer tragen eine Startnummer auf der Brust. Die Mannschaften müssen das Mannschaftsband im Ziel abgeben.
Anmeldung/ Meldeschluß	Bis zum 18. Juni 2009 unter Angabe von Name, Vorname, Anschrift, Jahrgang, Laufstrecke (M = Mündungsstrecke oder Q = Quellenstrecke) und Name des Vereins bzw. Name der Mannschaft. Mit Anzahl der Teilnehmer. Weiterhin sind die Namen und Vornamen zur Erstellung der Urkunden (Änderungen der Teilnehmer sind bei Abholung der Startunterlagen zu nennen) Nachmeldungen sind <u>nicht</u> möglich !
Meldeanschrift	Eine Meldebestätigung mit Karte der genauen Laufstrecke und Nennung der Wechsellpunkte werden dann umgehend nach Eingang der Startgebühr zugesandt. Anette Grienitz, Marschweg 36, 21709 Himmelpforten Telefon 04144 / 3642 Mail: familie.grienitz@t-online.de
Duschen/Umkleiden	Ist in Estorf (3 km) möglich
Ergebnislisten und weitere aktuelle Informationen	Auf der Homepage des Kreisleichtathletikverbandes Stade unter www.klv-stade.de

Ausschreibung Walking-Staffel

Veranstalter	Kreis-Leichtathletik-Verband Stade e.V.
Ausrichter	LG Kreis Nord-Stade (MTV Hammah, MTV Himmelpforten, TuS Oldendorf)
Allgemeines	Anlässlich des Jahres der Oste veranstaltet der KLV Stade e.V. einen Ostestaffellauf mit Walking-Strecke von Minstedt bis Gräpel. Die Strecke ist in jeweiligen Abschnitten mit einer Länge von 3 – 6 km eingeteilt. Jede Mannschaft erhält ein Mannschaftsband als Staffelkennzeichnung. Es erfolgt keine getrennte Wertung nach weibl. und männl. Teilnehmern. Ein Staffelwechsel soll an den Wechsellpunkten erfolgen. Der Lauf ist als Volkslauf angemeldet (Veranst.-Nr.: 907 5516 007).

Wettbewerbe	<u>Laufstrecke W</u> = Walking-Strecke ca. 20 km (5 Abschnitte) Minstedt – Gräpel				
	<ul style="list-style-type: none"> - Einzel-Walker - Mannschaft mit bis 5 Teilnehmern 				
Startzeit	15.00 Uhr				
Zielschluß	19:30 Uhr				
Start und Ziel	Start in Minstedt. Ziel ist auf dem Festplatz an der Oste vor der Gaststätte „Zum Osteblick“, Zum Hafen 21, 21727 Estorf-Gräpel.				
Startunterlagen	Im Startbereich in Minstedt. Ausgabe der Startnummer bzw. des Mannschaftsbandes mit Staffelnnummer.				
Startgebühren	<table> <tr> <td>Einzel-Walker</td> <td>8,00 €</td> </tr> <tr> <td>Mannschaft bis 5 Teilnehmer</td> <td>20,00 €</td> </tr> </table> <p>Die Startgebühr ist mit der Anmeldung auf das Konto des TuS Oldendorf bei der Volksbank Oldendorf BLZ 200 698 15; Kontonummer 793 507 zu überweisen. Verwendungszweck Walking-Strecke und Name der Mannschaft bzw. des Vereins.</p>	Einzel-Walker	8,00 €	Mannschaft bis 5 Teilnehmer	20,00 €
Einzel-Walker	8,00 €				
Mannschaft bis 5 Teilnehmer	20,00 €				
Streckenführung und Streckenverlauf	Überwiegend asphaltierte bzw. befestigte Strecke auf öffentlichen Straßen und Wegen. Die Laufstrecke ist ausgeschildert. Jeder Teilnehmer ist für die Verkehrssicherheit selbst verantwortlich. Die Strecke ist <u>nicht</u> vermessen.				
Transport	Für den Transport zum Start und zu den Wechsellpunkten ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich				
Verpflegung	An den Wechsellpunkten (Organisation durch die örtlichen Vereine)				
Urkunden	Eine Urkunde erhält jeder Teilnehmer im Ziel. Die Siegermannschaften erhalten eine Auszeichnung im Ziel. Urkunden und Auszeichnungen werden nicht zugesandt.				
Haftungsausschluß	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden oder Unfälle jeglicher Art.				
Teilnahmebedingungen	Jeder ist startberechtigt. Schüler dürfen jedoch nur innerhalb einer Erwachsenenmannschaft teilnehmen. Es darf nur der teilnehmen, der ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Laufstrecke nicht von dem übrigen Straßenverkehr freigehalten wird. Jeder Teilnehmer ist für die Verkehrssicherheit selbst verantwortlich. Mit der Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung wird diese Ausschreibung anerkannt. Insbesondere der darin veröffentlichte Haftungsausschluss. Einzel-Walker tragen eine Startnummer auf der Brust. Die Mannschaften müssen das Mannschaftsband im Ziel abgeben.				
Anmeldung/ Meldeschluß	<p>Bis zum 18. Juni 2009 unter Angabe von Name, Vorname, Anschrift, Jahrgang, Laufstrecke (Walking-Strecke) und Name des Vereins bzw. Name der Mannschaft. Mit Anzahl der Teilnehmer. Weiterhin sind die Namen und Vornamen zur Erstellung der Urkunden (Änderungen der Teilnehmer sind bei Abholung der Startunterlagen in Minstedt zu nennen)</p> <p>Nachmeldungen sind <u>nicht</u> möglich !</p> <p>Eine Meldebestätigung mit Karte der genauen Strecke und Nennung der Wechsellpunkte werden dann umgehend nach Eingang der Startgebühr zugesandt.</p>				
Meldeanschrift	Anette Grienitz, Marschweg 36, 21709 Himmelpforten, Telefon 04144 / 3642 Mail: familie.grienitz@t-online.de				

Mündungsstrecke =	Start in Neuhaus Neuhäuser Deich – Neuhaus - in Geversdorf über die Oste – Itzwörden – am Ostedeich entlang - Bentwisch - Osten – Großenwörden - Breitenwisch – Horst – Ostebrücke - Hechthausen – Klint - Laumühlen- am Ostedeich entlang - Hollander Höfen – bei Gräpel über die Oste setzen (Prahmfähre) - Gräpel (Ziel)
Quellenstrecke =	Start nahe Tostedt Land Tostedt Land – Wümme – Burgsittensen - Sittensen – Groß Meckelsen – Weertzen – Heeslingen – Offensen – Godenstedt – Eitze – Lavenstedt – Granstedt – Ober Ochtenhausen – Sandbostel - Minstedt – Bremervörde - Elm – Behrste – Hude - Gräpel (Ziel)
<u>Auskünfte zum Lauf erteilen</u>	
Walter Paschen, Ginsterweg 8, 21726 Oldendorf, Tel.: 04144 7889	
Manfred Keitsch, Weidenkamp 3, 21709 Himmelpforten, Tel.: 04144 699163	
Heinz Badenhagen, Auf dem Reller 10, 21727 Estorf, Tel.: 04140 414	
Johann Schlichtmann, Blaue Straße 7 , 21726 Oldendorf, Tel.: 04144 7708	

[Zur Startseite](#)