

Optimal am Start!



Schule
Studium
Ausbildung

- mit unserem **Startpaket** fit dabei!

- Gebührenfreies Girokonto
- Internetbanking
- Geldautomatenverfügungen im In- und Ausland

+ **spezielle Infos und Tipps**

Sei dabei - Komm vorbei!

Idafehn **Strücklingen** **Rhaudermoor**
Tel. 0 49 52 - 80 60 Tel. 0 44 98 - 92 72 72 Tel. 0 49 52 - 92 88 99

**Raiffeisenbank
Strücklingen-Idafehn eG**



www.raiba-idafehn.de • e-mail: info@raiba-idafehn.de

© System Werbung - Georg Richter - Ostrhauderfehn

26. Ostfriesischer Abend-Volkslauf in Ostrhauderfehn

- Rund um den Idasee -

Am 18. Juni 2010

Halte dich fit -

laufe mit • jogge mit • wandere mit • radle mit • walke mit

Start & Ziel

Beim Zelt auf dem Parkplatz am Idasee!

2010

GENEHMIGTER VOLKSLAUF®
WALKEN/WANDERN

Gemeinde Ostrhauderfehn • 26842 Ostrhauderfehn • Hauptstraße 117

Ausschreibung zum Ostfriesischen Abend-Volkslauf „Rund um den Idasee“

Wettbewerb / Klasse	Streckenlänge	Start	Zielschluss
Laufen mit Zeitmessung	6km	19:00 Uhr	20:00 Uhr
Laufen mit Zeitmessung	10km	20:00 Uhr	21:30 Uhr
Wandern / (Nordic) Walking	6km	17:00 Uhr	21:00 Uhr
Wandern / (Nordic) Walking	10km	17:00 Uhr	21:00 Uhr
Rad fahren	20km	ab 17:00 Uhr	21:00 Uhr

Ende der Veranstaltung mit Siegerehrung der Laufklassen: ca. 21:30 Uhr

Wie meldet man sich an?

1. Startgeld für die Laufwettbewerbe:	Voranmeldung	Abendkasse
Erwachsene	4,00 €	5,00 €
Jugendliche und Schüler	2,00 €	2,50 €

Die eingezahlten Startgelder können nicht zurückgezahlt werden.

2. Die Anmeldung

a) **Voranmeldung** erfolgt mit der Überweisung des Startgeldes mit dem Vermerk „Abend-Volkslauf“ auf das Konto der Gemeinde Ostrhauderfehn bei der Raiffeisenbank Strücklingen-Idafehn eG, BLZ 280 690 52, Konto-Nr. 10 70 84 302. Auf dem Zahlschein sind der Name, Jahrgang und die Lauflänge deutlich lesbar einzutragen.

b) **Abendkasse:** Nachmeldungen sind noch bis zum Veranstaltungsbeginn möglich. Aufpreis Abendkasse: 1,00 € Erwachsene / 0,50 € Jugendliche

3. Anmeldungen sind zu richten an:

Gemeinde Ostrhauderfehn Hauptstraße 117 26842 Ostrhauderfehn Tel.: 0 49 52 - 8 05 16 Fax: 0 49 52 - 805 616	Guido Meyer Ringstraße 7a 26842 Ostrhauderfehn Tel.: 0 49 52 - 95 27 88 meyer@ostrhauderfehn.de	Anna Rieken Kapellenstraße 23 26842 Ostrhauderfehn Tel.: 0 49 52 - 46 11
---	---	---

[Zur Startseite](#)

DLV
Deutscher Leichtathletik-Verband

WICHTIGE HINWEISE:

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Start und Ziel: Beim Zelt auf dem Parkplatz **am Idasee**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Sanitärgebäude der Wasserskianlage vorhanden.

Jeder Läufer bekommt eine Urkunde.

Auszeichnungen:

Die drei ersten Läuferinnen und Läufer sowie der/die älteste Teilnehmer/in, der/die Teilnehmer/in mit der weitesten Anreise und die größte teilnehmende Familie erhalten Pokale. Wanderpokale gibt es für die größte örtliche und auswärtige Gruppe.

Die Ergebnislisten der Läufe können ab dem 23. Juni 2010 unter: www.ostrhauderfehn.de abgerufen werden.

Wir bitten, den Anweisungen der **Freiwilligen Feuerwehr** Folge zu leisten.

Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer beim Rad fahren **verkehrssichere Fahrräder** haben.

Für **Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle** übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Die Strecke führt durch landschaftlich reizvolle Gebiete der Gemeinde Ostrhauderfehn.

Es betreuen Sie die bewährten Helfer des Deutschen Roten Kreuzes auf der Strecke und am Ziel.

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und empfohlen.

GENEHMIGTER VOLKSLAUF®
WALKEN/WANDERN