



LG Papenburg - Aschendorf

Leichtathletik - Gemeinschaft
TV Papenburg - TUS Aschendorf



Ausschreibung
VA-Nr. 10/07/7740/04/11

20. landesoffenes Flutlicht-Abendsportfest am Freitag, dem 24. September 2010, ab 18.00 Uhr

mit Weser-Ems Bezirksmeisterschaft Hindernis für Männer, Frauen,
männliche und weibliche Jugend A und B
im Waldstadion Papenburg - Vollkunststoffanlage - elektrische Zeitnahme

.....

Ausgeschriebene Wettbewerbe:

Männer, männl. : 100m, 200m, 1000m, 5000m, (Mä./A-J.), 3000 m Hind.(Mä.), 2000 m Hind.

Jugend A und B (A/B-J.), Weitsprung, Dreisprung, Stabhochsprung, Hochsprung
(AH 1,40/1,25), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Schüler A : 100m, 1000m, Hochsprung (AH 1,25), Weitsprung, Stabhochsprung,
Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Frauen, weibl. : 100m Hürd., 100m, 200m, 800m, 5000m ,3000 m Hind. (Fr./A-J.), 2000 m
Jugend A und B Hind., Weitsprung, Dreisprung, Stabhochsprung , Hochspr. (AH 1,20 m),
Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Schülerinnen A: 80 m Hürd., 100m, 800m, Hochsprung (AH 1,10m), Weitsprung, Stabhoch-
sprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

.....

Hinweise : Schi/Schü A : keine Jahrgangswertung

- Dreisprung: 11, 9 und 7 m Brett

- Kugel, Diskus, Speer -mit möglicher Wertung Senioren M 50/ M 60

- Hindernis: wird gestrichen und Zeitplan angepasst, wenn bis zum Meldeschl. keine
Meldungen vorliegen, evtl. Nachmelder sollten sich daher vorher erkundigen.

Meldungen : um das Wochenende zu nutzen, möglichst bis Samstag (20.09.), spätestens

Meldeschluß bis Mont. 20.09.10 (Eingang !) an Hermann-J. Meyer, Aschendorfer Dever 1
26871 Papenburg, e-mail meyer-bunger@web.de, Fax 04961/67845

Nach Eingang der Meldungen werden die Teilnehmerlisten auf unserer Homepage
veröffentlicht – dort entdeckte Fehler bitte vor der Veranstaltung mitteilen !!

Wegen der Lauferteilung bitte mit der Meldung für **alle Läufe** die aktuelle Bestzeit angeben !

**Nachmeld -
ungen** : werden bei ähnlicher Beteiligung wie in den drei letzten Jahren nicht möglich
sein !!

Startgeld : Erwachsene: 3,00 Euro / Jugendliche, Schüle/innen: 2,50 Euro pro Disziplin,

Kampfrichter : Wir bitten die Vereine dringend um Mithilfe: pro gestelltem und mit der Meldung
angegeben Kampfrichter reduziert sich das Startgeld um 10 Euro !

Auszeichnung : Urkunden bis Pl. 3, Sachpreise oder Pokale für Sieger/in in den drei bis zum Meldeschluss am stärksten besetzten Wettbewerben.

Ergebnislisten : werden nur bei Bestellung zugestellt (2,- €) und sind ansonsten im Internet unter www.lg-papenburg-aschendorf.de oder www.emsland-leichtathletik.de abzurufen.

Durchführung/ : Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWB durchgeführt, ist **Genehmigung** genehmigt und wird beaufsichtigt

gez. Hermann-J. Meyer / Karl.-H. Assmann/ LG Papenburg-Aschendorf

Zeitplan Flutlicht – Abendsportfest der LG Papenburg – Aschendorf

Zeit	Männer	M.Jgd.A	M.Jgd.B	M14/15	Frauen	W.Jgd.A	W.Jgd.B	W 14/15
18.00	Kugel 3-Sprung Stabhoch	Kugel 3-Sprung Stabhoch	Weitspr. Stabhoch Speer 3-Spr.	Weitspr. Stabhoch Speer 3-Spr.	Diskus Hoch I Stabhoch	Diskus Hoch I Stabhoch	Diskus Hoch I Stabhoch	Diskus Hoch II 80 m H. Stabhoch
18.10					100m H.	100m H.	100m H.	
18.15	100 m Z							
18.20		100 m Z						
18.25			100 m Z					
18.30				100m Z				
18.40					100 m Z			
18.45						100 m Z		
18.50							100 m Z	
18.55								100 m Z
19.10	Diskus Weitspr 200 m Z	Diskus Weitspr	Kugelst.	Kugelst.	Speer 3-Spr.	Speer 3-Spr.	Speer 3-Spr.	Speer 3-Spr.
19.15		200 m Z						
19.25			200 m Z					
	Hoch I	Hoch I	Hoch I	Hoch II				
19.35					200 m Z			
19.40						200 m Z		
19.45							200 m Z	
19.55	1000 m	1000 m						
20.00			1000 m	1000 m				
20.10					800 m	800 m	800 m	
20.15								800 m
20.15	Speer	Speer 2000 m H*	Diskus 2000 m H.*	Diskus.	Kugel III Weitspr I	Kugel III Weitspr I	Kugel III Weitspr I	Kugel IV Weitspr. II
20.25							1500m H*	
20.35						2.000m H*		
20.50					3.000mH*			
21.05	3000 m H*							
21.15	5000 m*	5000 m*			5000 m*	5000 m*		

* Nach den Erfahrungen der Vorjahre: Sollten Hindernisläufe ausfallen, wird der 5.000 m evtl. vorgezogen. Hindernisläufe, für die bis zum Meldeschluss nicht gemeldet wurde, werden aus dem Programm genommen – hier sind dann auch keine Nachmeldungen möglich !!

Weitere Änderungen nach Meldeschluss sind möglich – bitte die Ansage beachten !!