



LG Papenburg - Aschendorf

Leichtathletik - Gemeinschaft
TV Papenburg - TUS Aschendorf



Ausschreibung
VA-Nr. 9/07/7740/04/12

18. landesoffenes Flutlicht-Abendsportfest

am Freitag, dem 25. September 2009, ab 18.00 Uhr

Achtung: Neu mit Hindernis Frauen u. weibl. Jugend - neuer Zeitplan !!

im Waldstadion Papenburg -Vollkunststoffanlage - elektrische Zeitnahme

.....

Ausgeschriebene Wettbewerbe:

Männer, männl. : 100m, 200m, 1000m, 5000m, (Mä./A-J.), 3000 m Hind.(Mä.), 2000 m Hind.

Jugend A und B (A/B-J.), Weitsprung, Dreisprung (9m-Br.), Stabhochsprung*, Hochsprung (AH 1,40/1,25), Kugelstoßen**, Diskuswurf**, Speerwurf **

Schüler A *** : 100m, 1000m, Hochsprung (AH 1,25), Weitsprung, Stabhochsprung*, -
Dreisprung (9m-Br.), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Frauen, weibl. : 100m Hürd., 100m, 200m, 800m, 5000m ,3000 m Hind. (Fr./A-J.), 2000 m
Jugend A und B Hind., Weitsprung, Dreisprung****, Stabhochsprung *, Hochspr. (AH 1,20 m),
Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Schülerinnen A**:** 80 m Hürd., 100m, 800m, Hochsprung (AH 1,10m), Weitsprung, Stabhochsprung*, Dreisprung ****, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

.....

Hinweise : * : AH Stabhochsprung nach Absprache vor Ort, mind. aber 1,90 m

** : mit möglicher Wertung Senioren M 50/ M 60

*** : Schi/Schü A : keine Jahrgangswertung

**** : 9 m Brett oder 7 m Brett (mit Klebeband / Kreide „aufgemalt“)

Meldungen : um das Wochenende zu nutzen, möglichst bis Samstag (20.09.), spätestens

Meldeschluss bis Mont. 21.09.09 (Eingang !) an Hermann-J. Meyer, Aschendorfer Dever 1
26871 Papenburg, e-mail meyer-bunger@web.de, Fax 04961/67845

Nach Eingang der Meldungen werden die Teilnehmerlisten auf unserer Homepage
veröffentlicht – dort entdeckte Fehler bitte vor der Veranstaltung mitteilen !!

Wegen der Laufeinteilung bitte mit der Meldung für **alle Läufe** die aktuelle Bestzeit angeben !

**Nachmeld -
ungen** : werden bei ähnlicher Beteiligung wie in den beiden letzten Jahren nicht möglich
sein !!

Startgeld : Erwachsene: 3,00 Euro / Jugendliche: 2,50 Euro /Schüler: 2,- Euro pro Disziplin,

Kampfrichter : Wir bitten die Vereine dringend um Mithilfe: pro gestelltem und mit der Meldung angegeben Kampfrichter reduziert sich das Startgeld um 10 Euro !

Auszeichnung : Urkunden bis Pl. 3, Sachpreise oder Pokale für Sieger/in in den drei bis zum Meldeschluss am stärksten besetzten Wettbewerben.

Ergebnislisten : werden nur bei Bestellung zugestellt (2,- €) und sind ansonsten im Internet unter www.lg-papenburg-aschendorf.de oder www.emsland-leichtathletik.de abzurufen.

Durchführung/ : Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWB durchgeführt, ist **Genehmigung** genehmigt und wird beaufsichtigt

gez. Hermann-J. Meyer / Karl.-H. Assmann/ LG Papenburg-Aschendorf

Zeitplan Flutlicht – Abendsportfest der LG Papenburg – Aschendorf

Zeit	Männer	M.Jgd.A	M.Jgd.B	M14/15	Frauen	W.Jgd.A	W.Jgd.B	W 14/15
18.00	Kugel 3-Sprung Stabhoch	Kugel 3-Sprung Stabhoch	Weitspr. Stabhoch Speer 3-Spr.	Weitspr. Stabhoch Speer 3-Spr.	Diskus Hoch I Stabhoch	Diskus Hoch I Stabhoch	Diskus Hoch I Stabhoch	Diskus Hoch II 80 m H. Stabhoch
18.10					100m H.	100m H.	100m H.	
18.15	100 m Z							
18.20		100 m Z						
18.25			100 m Z					
18.30				100m Z				
18.40					100 m Z			
18.45						100 m Z		
18.50							100 m Z	
18.55								100 m Z
19.10	Diskus Weitspr 200 m Z	Diskus Weitspr	Kugelst.	Kugelst.	Speer 3-Spr.	Speer 3-Spr.	Speer 3-Spr.	Speer 3-Spr.
19.15		200 m Z						
19.20			200 m Z					
19.25					200 m Z			
19.30	Hoch I	Hoch I	Hoch I	Hoch I		200 m Z		
19.35							200 m Z	
19.45	1000 m	1000 m						
19.50			1000 m	1000 m				
20.00					800 m	800 m	800 m	
20.05								800 m
20.15	Speer	Speer	Diskus 2000 m H.	Diskus 2000 m H.	Kugelst. Weitspr I	Kugelst. Weitspr I	Kugelst. Weitspr I	Kugelst. Weitspr. II
20.25							1.500 m H	
20.35						2.000 m H		
20.50					3.000 m H			
21.05	3000 m H							
21.15	5000 m	5000 m			5000 m	5000 m		

Änderungen nach Meldeschluß sind möglich – bitte die Ansage beachten !!

[Zur Startseite](#)