

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Männer, Frauen, Jugend B

Hindernis Jgd. A

21./22. Juni 2008 in Rostock

Ausrichter

Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern;
örtlicher Ausrichter: KLV / 1.LAV Rostock

Austragungsstätte

Leichtathletikstadion neben der DKB-Arena(Ostseestadion)

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **10. Juni 2008** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie einfach weiter an den ausrichtenden Landesverband. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2007 / 2008. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! Die Wettkampfleitung wird den Geschäftsstellen online eine vorbereitete Datei bis zum 03.06.2008 zuschicken, um eine elektronische Meldung zu ermöglichen.

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>Männl. Jgd. B</u>	<u>Weibl. Jgd. B</u>
100 m	11,40	13,20	12,30	13,50
200 m	23,10	26,70	25,80	27,60
400 m	51,00	61,00	56,00	64,80
800 m	1:58,00	2:16,00	2:02,00	2:30,00
1500 m	4:00,00	4:58,00	4:35,00	5:19,00
3000 m	----	----	ohne	ohne
5000 m	15:30,00	19:00,00	----	----
100 m Hürden	----	15,70	----	16,40
110 m Hürden	15,30	----	16,50	----
400 m Hürden	58,00	68,00	62,50	70,00
1500 m Hindernis	----	----	----	ohne
2000 m Hindernis	----	----	(+ mJA) ohne	wJA: ohne
3000 m Hindernis	ohne	ohne	----	----
4 x 100 m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,92	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,30	2,40	3,00	2,20
Weitsprung	6,80	5,50	6,00	5,00
Dreisprung	13,90	11,20	11,50	9,40
Kugelstoß	14,30	11,60	13,00	10,50
Diskuswurf	42,00	38,00	35,00	28,00
Hammerwurf	47,00	30,00	40,00	25,00
Speerwurf	57,00	40,00	45,00	32,00

Sprunghöhen

Hochsprung Männer	1,80 bis 1,95 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Männl. Jugend B	1,65 bis 1,75 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Weibl. Jugend B	1,45 bis 1,55 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Stabhochsprung Männer	4,10 bis 4,50 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm,
Stabhochsprung Frauen	2,40 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm,
Stabhochsprung Männl. Jugend B	2,40 bis 2,80 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm,
Stabhochsprung Weibl. Jugend B	2,20 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 8.00 Uhr im Bereich des Stadions.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2008". Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de sowie www.lvmv.de eingesehen werden.

Anfahrtshinweise

Aus Richtung Lübeck: Von der BAB 20 an der Ausfahrt Rostock-West die Autobahn verlassen und über den Autobahnzubringer Richtung Rostock. Nach dem Ortseingangsschild die nächste Ausfahrt Zoo/Stadionsymbol abfahren. Nach der Ausfahrt dem Stadionsymbol auf den Beschilderungen folgend an der zweiten Ampelkreuzung links in die Rennbahnallee einbiegen, geradeaus bis zur Ampelkreuzung und rechts in die Kopernikusstraße einbiegen. Dann nach wenigen hundert Metern wieder rechts in Richtung Stadion abbiegen bis zum Parkplatz am Leichtathletikstadion.

Aus Richtung Berlin: Von der BAB 19 am AK Rostock Richtung Lübeck (A 20) wechseln und an der Ausfahrt Rostock-West über den Autobahnzubringer wie oben beschrieben.

Bahn: Vom Rostocker Hauptbahnhof fahren die Buslinie 27(Station Schwimmhalle) und die Straßenbahnlinie 6(Station Zoo) zum Stadion.

Unterkunft

Tourist-Information, Neuer Markt 3, 18055 Rostock, Telefon: 0381 - 19433 oder 0381 - 2371, Fax: 0381 - 2601, E-Mail: touristinfo@rostock.de, Homepage: www.rostock.de/Gast/ Übernachtung

Zeitplan NDM Mä+Fr / Jgd. B Samstag

Änderungen vorbehalten!

	Männer	Frauen	mJB	wJB
12:00			Diskus	400m H ZE
12:10		400m H ZE		
12:15		Kugel		
12:25			400m H ZE	
12:30	Drei	Hoch	Stab	
12:40	400m H ZE			
13:00	Eröffnung			
13:05				100m ZV
13:35			100m ZV	Kugel
13:50	Diskus			
14:00		100m ZV		
14:15				
14:20	100m ZV			
14:30		Drei		
14:45			Kugel	
15:00		800m ZE		
15:10		Diskus		
15:15	800m ZE			
15:35	Hoch			100m Z
15:45			100m Z	
15:55		100m Z		Weit
16:00				
16:05	100m Z		Stab	Stab
16:15				800m ZE
16:30	Kugel		800m ZE	Diskus
16:45				100m E
16:50			100m E	
16:55		100m E		
17:00	100m E			
17:10				3000m ZE
17:35			3000m ZE	
17:55				4x100m ZE
18:05	Speer		4x100mZE	
18:10		4x100mZE		Weit
18:20	4x100mZE			
18:30		5000m ZE		
19:00	5000m ZE			

	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>		<u>mJB</u>		<u>wJB</u>	
09:00				Hammer				Hammer
10:00		Hammer				Hammer		
11:00	110mHü ZV							
		Stab						
		Weit						Hoch
11:15					110mHü ZV			
11:30			100mHü ZV			Speer		
11:45							100mHü ZV	
12:00							1500m Hi	
12:10			3000m Hi					
12:30					2000m Hi			
12:45	3000m Hi			Weit				
13:00	200m V					Hoch		
13:15			200m V					
13:30				Speer	200m V			
13:45							200m V	
14:10	110m Hü E							
14:20					100m Hü E			
14:30			100m Hü E					
14:40							100m Hü E	
14:50	200m E							
14:55			200m E			Drei		
15:00					200m E			Speer
15:05							200m E	
15:15	1500m ZE							
15:25			1500m ZE					
15:35					1500m ZE			
15:45							1500m ZE	Drei
16:00	400m ZE							
16:15			400m ZE					
16:30					400m ZE			
16:45							400m ZE	

