

Frühjahrswertag

am Sonntag, den 25.04.2010

– landesoffen –

Wettbewerbe:

Männer/M30-M45	Kugel, Diskus, Speer
Männer M50/M55	Kugel, Diskus, Speer
Männer M60-M70 u. älter	Kugel, Diskus, Speer
männliche Jugend A/B	Kugel, Diskus, Speer
Schüler A/B	Kugel, Diskus, Speer
Frauen/W30-45	Kugel, Diskus, Speer
Frauen W50 und älter	Kugel, Diskus, Speer
weibliche Jugend A/B	Kugel, Diskus, Speer
Schülerinnen A/B	Kugel, Diskus, Speer

9 Wanderpokale

in den

ausgeschriebenen Klassen!

Veranstaltungsnummer:

0 07 3540 422

Meldungen:

bis 22.04.10 (Meldeeingang) an:

Till Glaser, Am Bruchgraben 68, 31157 Sarstedt,

e-mail: leichtathletik@fsv-sarstedt.de.

Später eingehende Anmeldungen werden als *Nachmeldungen* betrachtet.

Beginn/Wettkampfstätte:

09.30 Uhr, Sportplatz rechts der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße

Organisationsbeiträge:

Erwachsene	€	3,-	
Jugendliche	€	2,50	
SchülerInnen	€	2,-	
Nachmeldung +	€	1,-	je Disziplin

Urkunden/Ehrenpreise:

- Urkunden für die Ränge 1 bis 3 in jeder Disziplin und Klasse
- Wanderpokale für die beste Dreikampfleistung (Kugel, Diskus, Speer) in jeder ausgeschriebenen Klasse (Vergabe nach Leichtathletik-Punktewertung/Nationale Punkte-tabelle); **nach dem dritten Gewinn in Folge zum Verbleib beim siegreichen Sportler!**
→ Wanderpokale werden **nicht** nachgesandt!

Pokalverteidiger des Frühjahrswerttages 2009:

Männer/M30-M45	René Dölle	(FSV Sarstedt)	
Männer M50/M55	Stephan Kleinau	(TuS Empelde)	
Männer M60-M70 und älter	Clemens Nowoczyn	(TKJ Sarstedt)	
Männliche Jugend A/B	Jens Müller	(TSG Ahlten)	– zum 2. Mal –
Schüler A/B	Hendrik Crome	(MTV Bockenem)	
Frauen/W30-W45	Silke Pohl	(FSV Sarstedt)	
Frauen W50 und älter	Sigrid Habig	(LG Hannover)	
Weibliche Jugend A/B	Lisa Pytel	(TKJ Sarstedt)	– verbleibt! –
Schülerinnen A/B	Miriam Aschenbrenner	(MTV Bockenem)	

→ Wir bitten die oben genannten Pokalinhaber (mit Ausnahme der mit „verbleibt!“ gekennzeichneten Athleten) die Wanderpreise **graviert** mitzubringen.

Sonstiges:

Kaffee, Kuchen, Getränke und Würstchen erhältlich.

Vorläufiger Zeitplan

**(WICHTIG: Änderungen – je nach Meldeergebnis – vorbehalten,
bitte Aushang beachten!):**

Uhrzeit	Männer	mJA	mJB	ab M50	Schü A	Schü B	Frauen ab W35	wJA	wJB	Schi A	Schi B	
9.30	Kugel	Kugel	Kugel	Speer	Kugel II	Kugel II	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Speer	Speer
10.45	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel						„	„	
12.00					Diskus	Diskus	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel	Kugel II
13.15	Speer	Speer	Speer	Diskus			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		
14.30					Speer	Speer					Diskus	Diskus

Wichtig: Um bei großer Meldezahl den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung nicht zu sprengen, behalten wir uns vor, beim Diskuswerfen und Speerwerfen die beste erzielte Weite jedes Athleten mit einem Steckschild zu markieren und demzufolge am Ende des Wettbewerbes ausschließlich den besten Versuch zu vermessen.