

Cross am Helvesieker Berg

Neuer Termin: Sonntag, **7. November** 2010 in Scheeßel

3. Lauf des Oste-Cup 2010

Veranstaltungsnr. 10 07 5444 2 10

Veranstalter: TV Scheeßel

Veranstaltungsort: Scheeßel, Stadion Waidmannsruh

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	11:00	Männer + AK kurz männl. Jgd. A+B Frauen + AK kurz weibl. Jgd. A	M20 – M75 M16 – M19 W20 – W75 W18 + W19	3460 m 3460 m 3460 m 3460 m
Lauf 2	11:25	Schülerinnen D	<M08 + M09	670 m
Lauf 3	11:35	Schüler D	<W08 + W09	670 m
Lauf 4	11:45	Schülerinnen C	W10 + W11	1340 m
Lauf 5	12:00	Schüler C	M10 + M11	1340 m
Lauf 6	12:15	Schülerinnen B	W12 + W13	1730 m
Lauf 7	12:30	Schüler B	M12 + M13	1730 m
Lauf 8	12:45	Schüler A Schülerinnen A weibl. Jgd. B	M14 - M15 W14 + W15 W16 + W17	1730 m 1730 m 1730 m
Lauf 9	13:00	Männer + AK lang Frauen + AK lang	M20 – M75 W20 – W75	8650 m 8650 m

Startgelder: Erwachsene 3,50 €
Jugend 2,50 €
Schüler 2,50 €

Meldungen an:
(nur Einzelstart Scheeßeler Cross, ohne
Oste-Cup Wertung)
bis 4. November 2010 an
Rainer Lampe, Fasanenweg 4, 27383 Scheeßel
Tel.: 0 42 63 / 31 22, Fax: 0 42 61 / 7 42 80
eMail: Albert.Koegler@t-online.de

Meldeanschriften für den Oste-Cup siehe Meldebogen

Anfahrt: Stadion Waidmannsruh ist ausgeschildert
Duschen: stehen im Sporthaus in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Haftung: Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

Verpflegung: warmer Tee kostenlos, andere Verpflegung gegen Entgelt

Nachmeldungen: bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich. Aufschlag für Nachmeldungen
1,00 €

[Zur Startseite](#) / [Zur Oste-Cup-Seite](#)

TV Scheeßel
-Leichtathletik-

Rainer Lampe
Veranstaltungsleiter

Joachim Blank
1. Vorsitzender