

# Cross am Helvesieker Berg

Sonntag, 22. Februar 2009 in Scheeßel

Veranstaltungsnummer: 9 07 5444 2 07

## 3. Lauf des Oste-Cup 2009

Veranstalter: TV Scheeßel

Veranstaltungsort: Scheeßel, Stadion Waidmannsruh

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	11:00	Männer + AK kurz	M20 – M75	3460 m
		männl. Jgd. A+B	M16 – M19	3460 m
		Frauen + AK kurz	W20 – W75	3460 m
		weibl. Jgd. A	W18 + W19	3460 m
Lauf 2	11:25	Schülerinnen D	<M08 + M09	670 m
Lauf 3	11:40	Schüler D	<W08 + W09	670 m
Lauf 4	11:55	Schülerinnen C	W10 + W11	1340 m
Lauf 5	12:10	Schüler C	M10 + M11	1340 m
Lauf 6	12:30	Schülerinnen B	W12 + W13	1730 m
Lauf 7	12:50	Schüler B	M12 + M13	1730 m
Lauf 8	13:15	Schüler A	M14 - M15	1730 m
		Schülerinnen A	W14 + W15	1730 m
		weibl. Jgd. B	W16 + W17	1730 m
Lauf 9	13:40	Männer + AK lang	M20 – M75	8650 m
		Frauen + AK lang	W20 – W75	8650 m

**Startgelder:** Erwachsene 3,50 €  
Jugend 2,50 €  
Schüler 2,50 €

**Meldungen an:**

(nur Einzelstart Scheeßeler Cross, ohne  
Oste-Cup Wertung)

bis 16. Februar 2009

Rainer Lampe, Fasanenweg 4, 27383 Scheeßel

Tel.: 0 42 63 / 31 22, Fax: 0 42 61 / 7 42 80

E-Mail: [Albert.Koegler@t-online.de](mailto:Albert.Koegler@t-online.de)

**Meldeanschriften für den Oste-Cup siehe Meldebogen**

**Anfahrt:** Stadion Waidmannsruh ist ausgeschildert

**Duschen:** stehen im Sporthaus in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

**Haftung:** Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

**Verpflegung:** warmer Tee kostenlos, andere Verpflegung gegen Entgelt

**Nachmeldungen:** bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich. Aufschlag für Nachmeldungen 1,00 €

TV Scheeßel  
-Leichtathletik-

[Zur Startseite](#)  
[Zur Oste-Cup-Seite](#)

Rainer Lampe  
Veranstaltungsleiter

Joachim Blank  
1. Vorsitzender