



Amt Neuhaus

~~ Pfingstmontag ~~

~ 24.Mai 2010 ~

Strecken:

2 km für unsere Anfänger

5,4 km Volkslauf

10,6 km Hauptlauf

Start:

10:30 Uhr
für alle Strecken

Stapeler Pfingstlauf

Das Laufen erfreut sich bei Alt und Jung immer größerer Beliebtheit. Unser Amt Neuhaus bietet ideale Möglichkeiten diese Ausdauersportart in landschaftlich schöner Natur zu betreiben. Dieses Jahr wird ein Kinderlauf, ein Volkslauf und ein 10,6 km Hauptlauf angeboten. Die Strecken führen auf Waldwegen in den Stapeler Wald zum Grünenjäger.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer aus Nah und Fern, wünschen eine gute Anreise und einen schönen Lauf. Aber auch der gesellige Läufertreff nach dem Wettkampf sollte nicht zu kurz kommen – also

herzlich Willkommen am 24. Mai 2010

Abschließend: Wir wären dankbar, wenn Ihr Euch zum Stapeler Pfingstlauf wieder frühzeitig anmeldet, damit erleichtert Ihr uns die Arbeit.

Das Organisationsteam

Ausschreibung

- Datum: Montag, den 24. Mai 2010
- Veranstaltungsort: Stapel (im Amt Neuhaus)
- Startzeit: 10:30 Uhr für alle Strecken
- Start / Ziel: Start und Ziel ist bei der Feuerwehr in Stapel. Die Strecken sind gut gekennzeichnet und durch Ordner gesichert. Umkleidemöglichkeiten / Duschmöglichkeiten (Duschcontainer) sind vorhanden.
- Parkplätze: Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.
- Strecken: 2 km für unsere Anfänger
5,4 km Volkslauf
10,6 km Hauptlauf
- Streckenprofil: Die Haupt- Laufstrecke über 10,6 km führt über zwei Runden durch den Stapeler Wald zum Grünenjäger.
- Teilnahmebedingung: Jedermann ist teilnahmeberechtigt, die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für Unfälle, abhanden gekommene Gegenstände sowie für Schäden haftet der Veranstalter nicht.

Startgeld: 1 € für Kinder bis 13 Jahre
3 € für Jugendliche ab 14 Jahre / Erwachsene
4 € für Teilnehmer am Hauptlauf
Das Startgeld ist am Veranstaltungstag zu entrichten.
Eine Nachmeldegebühr wird nicht erhoben, dennoch bitten wir Euch, um eine frühzeitige Anmeldung.

Auszeichnungen: **Jeder Teilnehmer** erhält eine Urkunde und nimmt an einer Verlosung teil.
Kinderlauf: Die schnellsten Kinder (Mädchen/Jungen) erhalten Sachpreise.
Volkslauf: Die Gesamtschnellsten (M/W) erhalten Sachpreise.
Hauptlauf: Platz 1- 3 (M/W) Gesamteinlauf, sowie Altersklassen (Platz 1-3) werden gesondert geehrt.

Altersklassen:

Jahrgang 91 und jünger	Jugend
Jahrgang 90 - 81	M/W 20
Jahrgang 80 - 71	M/W 30
Jahrgang 70 - 61	M/W 40
Jahrgang 60 - 51	M/W 50
Jahrgang 50 - 41	M/W 60
Jahrgang 40 und älter	M/W 70

Verpflegung: Ein Getränkepunkt auf der Strecke ist vorhanden. Für das leibliche Wohl (Gegrilltes, Getränke, Kaffee, Kuchen, etc.) sorgt die Feuerwehr.

Sonstiges: Ein Physiotherapie team bietet den Läufern Massagen an und unsere Jüngsten können sich wieder auf der Hüpfburg austoben.

Auskünfte/Infos/ Anmeldungen:

**Uwe Lauterschlag
Wallberg 12
19273 Stapel
Tel.: 038841 / 21728 (ab 18 Uhr)
E-Mail: u_lauterschlag@yahoo.de**

Ergebnisse: Ergebnislisten können bei Angabe einer Email-Adresse zugeschickt werden.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim Stapeler Pfingstlauf!

Anreise



Anfahrt: Stapel liegt an der B195 zwischen Boizenburg und Dömitz, in der Nähe von Neuhaus / E. Im Ort folgen Sie bitte den Ausschilderungen.

Hinweis: Die Darchauer Elbe- Autofähre fährt Pfingstmontag ab 9 Uhr



Sieger 2009

	Name / Geb. / Ort	Zeit
2km		
Mädchen	Hackbarth Sophia 1997 Lüneburg	8:25 min
Jungen	Pepper Victor 1996 Lüneburg	8:06 min
5,4km		
Weibliche Jugend	Zacharias Lisa 1993 Amelinghausen	24:54 min
Männliche Jugend	Benthien Johannes 1995 Stapel	25:43 min
10,6km		
Frauen	Wiethake Kerstin 1960 Uelzen	23:36 min
Männer	Pankow Martin 1989 Wittenburg	19:37 min
10,6km		
1. Frau	Barenscheer Claudia 1967 Uelzen	46:43 min
2. Frau	Dräger Karsta 1982 Lüneburg	55:32 min
3. Frau	Westphal Karina 1965 Lüneburg	56:14 min
10,6km		
1. Mann	Jäkel Kersten 1984 Uelzen	36:09 min
2. Mann	Lauterschlag Dennis 1985 Stapel	37:33 min
3. Mann	Mosel Wolfgang 1964 Boizenburg	38:23 min

Hauptlaufsieger

Frauen: 2009 Claudia Barenscheer
 2008 Karsta Dräger
 2007 Bärbel Lemme
 2006 Bärbel Lemme

Männer: 2009 Kersten Jäkel
 2008 Danny Thewes
 2007 Dennis Lauterschlag
 2006 Dennis Lauterschlag



Sponsoren 2010:

(wird noch gefüllt bis Ende Januar 2010)