

Bezirksmeisterschaften Crosslauf Regionsmeisterschaft Schüler/innen B

Sonntag, 18. Januar 2009 in Surwold-Börgerwald

Veranstaltungsnummer: 09/07/7739/03/08

<u>Veranstalter :</u>	NLV-Bezirk Weser-Ems und Region OS/EL/Grafschaft Bentheim
<u>Ausrichter :</u>	LG Emstal Dörpen
<u>Ort :</u>	26903 Surwold-Börgerwald, Waldstraße 30, Freizeitpark Surwold's Wald
<u>Zeitplan:</u>	<u>10.30-11.00 Uhr Rahmenwettbewerbe Schüler/innen C+D</u> <u>(10.30 Schüler D / 10.40 Schülerinnen D / 10.50 Schüler C / 11.00 Schülerinnen C)</u> (jeweils 1350 m – 1 kleine Runde)
	11.15 Uhr: <u>Mittelstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen (BM)</u> (3370m – 2 mittlere Runden)
	11.45 Uhr: <u>Schülerinnen und Schüler B (RM)</u> (2130m – 2 kleine Runden)
	12.05 Uhr: <u>Schülerinnen und Schüler A (BM)</u> (2750m – 1 kleine + 1 mittlere Runde)
	12.25 Uhr: <u>männliche und weibliche Jugend A und B (BM)</u> (3370m – 2 mittlere Runden)
	12.50 Uhr: <u>Langstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen (BM)</u> (9200m – 1 mittlere + 3 große Runden)
<u>Mannschaftswertung:</u>	
Schüler/innen, Jugend A/B	: pro Klasse
Männer, Senioren	: HK, M 30/35, M 40/45, M 50/55, M 60 und älter
Frauen, Seniorinnen	: HK - W 60 und älter durchgehend
<u>Stellplatzzeit</u>	: 15 Minuten vor dem Start am Start
<u>Startgeld</u>	: Erwachsene: 4,- / Jugend u. Schüler/innen: 2,- Euro

Duschen/Umkleiden: Sportheim SV Surwold (ca. 250 m entfernt von Start/Ziel)
Anfahrt: Über B401: in Börgermoor Richt. Sögel, L51 / **ü. Werlte/ Sögel:** L62 bzw. L51
in der S-Kurve in Börgerwald : Abbiegen zum Freizeitpark Surwold's Wald

Näheres (Streckenskizze etc.) auch unter www.klau-mich.info (siehe Termine / Startgelegenheiten)

Meldungen bis 11. Januar 2009 an:
Jörg Bretz, Hoge Norde 9, 26892 Dörpen (Ems),
Tel.: 04963-8662; E-Mail: joerg.bretz@freenet.de