

# NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 10 km - Straßenlauf

5. April 2009 in Timmendorfer Strand

## Ausrichter

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletikverband  
Örtlicher Ausrichter : NTSV Strand 08

## Austragungsstätte

Start und Ziel an der Seebrücke Timmendorfer Strand. Laufstrecke auf der Strandpromenade zwischen Scharbeutz und Niendorfer Hafen.

## Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **24. März 2009** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Angaben und leitet die Meldungen an den ausrichtenden Landesverband weiter. Die Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

## Einzelwettbewerb

10 km                    mJB, mJA, Männer, Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 u.ä.  
                              wJB, wJA, Frauen, Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65 u.ä.

**Wertung:** Für Frauen und Seniorinnen sowie für Männer und Senioren erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer /-innen werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Altersklasse in der Männer- bzw. Frauen-Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den einzelnen Seniorenklassen erfolgt **zusätzlich** wie in der Meldung angegeben. Diese Regelung gilt nicht für die Wettbewerbe der Jugend A + B.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

## Mannschaftswettbewerbe

10 km                    mJB, mJA, Männer, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä.  
                              wJB, wJA, Frauen, Seniorinnen W30-45, W50 u.ä.

Die Mannschaftswertung erfolgt nach VAO § 5 durch Zeitaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger.

## Startzeiten

9:00 Uhr                10 km

## Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen findet im Wettkampfbüro in der Trinkkurhalle statt. Die Halle befindet sich ca. 50 Meter vor der Seebrücke beim Start- und Zielbereich. Am Samstag, dem 04. April von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr können schon die Startunterlagen abgeholt werden und am Wettkampftag Sonntag, 05. April 2009 ab 07:30 Uhr.

## Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt über ein Transpondersystem. Beim Zieleinlauf muss der Transponder über ein Erfassungsgerät geführt werden. Bei Nichtrückgabe werden den Teilnehmern 15,- Euro in Rechnung gestellt.

## Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2009". Fahrradbegleitung und Unterstützung sind ausdrücklich untersagt! Dusch- und Umkleidemöglichkeiten befinden sich in der Sporthalle Strand-Arena in unmittelbarer Nähe des Parkplatzes P2 (ca. 100m Fußweg). Örtliche Auskünfte erteilt Rolf Glagau, Arnimstr. 33, 23566 Lübeck, email: [rolf.glagau@online.de](mailto:rolf.glagau@online.de). Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de) eingesehen werden. Die Meisterschaft findet im Rahmen des **Sparkassen-Ostseelaufes** statt. Weitere Wettbewerbe stehen zur Verfügung. Weitere Informationen hierzu auf der Veranstalter-Homepage [www.ostseelauf.com](http://www.ostseelauf.com).

## Unterkunft

Tourismus GmbH Timmendorfer Strand, Timmendorfer Platz 10, 23669 Timmendorfer Strand, Tel.: 04503-3577-0, Fax: 04503-3585-45, eMail: [info@timmendorfer-strand.de](mailto:info@timmendorfer-strand.de), Internet: [www.timmendorfer-strand.de](http://www.timmendorfer-strand.de)

## Anfahrtshinweise

Über Autobahn BAB 1, Abfahrt Ratekau. Der Parkplatz P2 liegt in unmittelbarer Nähe von Start und Ziel.