

Niedersächsischer Leichtathletik – Verband

Kreis Northeim e. V.

NEU!

AUSSCHREIBUNG „Offene“ Kreismeisterschaften Teil I

Männer / Frauen / MJA / WJA / MJB / WJ B

Mehrkampf und Staffeln Schüler-innen A (MW 15/14)

und **Kreisbestenkämpfe** Mehrkampf/Staffeln der Schü/Schi B / C / D

am **Sonntag, dem 09.05.2010, ab 10:00 Uhr in Uslar**

Örtl. Ausrichter : **LG Solling**

Veranstaltungs-Nr.: 0 – 07 – 1600 – 2 - 22

Ergebnisse nach der Veranstaltung im Internet unter: www.klau-mich.info und www.gw-gan.de

Meldungen: auf **DLV-Vordruck mit Athleten-Nr.** (soweit Startpass ausgestellt worden ist)

bis Montag, den **03.05.2010 (Eingang)** an Walter Steinhoff,
Roswithastr. 1c, 37581 Bad Gandersheim, Tel.: 05382-1564,

Fax: 05382-932325, e-Mail: walter.steinhoff@t-online.de

WETTBEWERBE

Männer/MJA/B 400 m, 1500 m, 4x400 m, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

Frauen/WJA/B 400 m, 1500 m, 4x400 m, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

Sämtliche Läufe = Zeitläufe

Schüler-innen A 3 oder 4-Kampf -- 3 x 1000 m / 3 x 800 m

Schüler-innen B 3 / 4-Kampf -- 3 x 1000 m / 3 x 800 m

Schüler-innen C 3 / 4-Kampf -- 3 x 1000 m / 3 x 800 m

Schüler-innen D 3-Kampf

Bei den 3-Kämpfen erfolgt zugleich eine Wertung für den Mehrkampf-Cup (MKC) Braunschweiger Land

Sprunghöhen:

Männer 1,47-1,52-1,57- dann 3 cm

Frauen/wJgd A+B 1,24-1,29-1,34-1,39-1,44- dann 3 cm

mJgd A 1,42-1,47-1,52-1,57- dann 3 cm

mJgd B 1,37-1,42-1,47-1,52-1,57- dann 3 cm

Schüler B 1,10 m dann 4 cm Schülerinnen B 1,04 m dann 4 cm

Schüler C 0,98 m dann 4 cm Schülerinnen C 0,92 m dann 4 cm

Schüler A 1,12 m dann 4 cm Schülerinnen A 1,08 m dann 4 cm

ZEITPLAN

Zeit	Mä./MJA/MJB	Fr./WJA/WJB	Schü/Schi A	Schü/Schi B	Schü/Schi C	Schü/Schi D
10:00 Uhr	Hoch	Kugel	100 m *)		Weit *)	S-Ball *)
10:30				75 m *)		
10:40						
10:50	Speer			Hoch *)		50 m *)
11:00		Diskus	Kugel *)		50 m *)	
11:45	400 m	400 m				
12:00	Kugel		Ball *)		S-Ball *)	Weit *)
13:00				Weit *)		
13:15		Hoch	Weit *)			
13:30	Diskus					
14:00	1500 m	1500 m		Ball/S-Ball *)	Hoch *)	
14:20		Speer	Hoch *)			
15:00	4 x 400 m	4 x 400 m				
15:15			3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	
15:30			3 x 1000 m	3 x 1000 m	3 x 1000 m	

Die mit einem*) versehenen Beginnzeiten betreffen jeweils den Mehrkampf

Änderungen im Zeitplan vorbehalten

Klaus-Reiner Schütte
Vorsitzender

Stand: 04.04.2010 gez.: W. Steinhoff

[Zur Startseite](#)