

LG SOLLING

Ausschreibung

Läufer- u. Werfertag

am 9.Okt. 2010

Veranstaltungstag: Samstag den **9.Oktober 2010**
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 0/07/1605/4/14
Veranstaltungsart: Läufer- u. Werfertag, offen für das Land und befreundete Vereine
Meldeschluss: **(Eingang) 5.10.10**
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar; (tele: 055717142)
 martin.schueler46@gmx.de
Meldegebühr: in Euro: Erw.:2,50; Jug.:2,00; Schü.:1,50; Nachmeldegeb.: + 1,00

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl.Leichtathelik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgeld von 1,50 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

W E T T B E W E R B E :

Männer, ml.Jug.A u. B	3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Kug., Disk., Speer	fett gedruckte Wettbewerbe gleichzeitig Kreismeisterschaft für NOM
Frauen	3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Kug.,Disk. Speer	
wbl.Jugend A u. B	3000 m, 5000 m, Diskus, Speer, Kugel	
M 15, 14, 13, 12	1000 m, 2000 m, 3000m, Speer, Kugel, Diskus, Ball	
M 11, 10	1000 m, 2000 m, Schlagball	
M 9 und jünger	1000 m, Schlagball	
W 15, 14	800 m, 2000 m, 3000 m, Diskus, Speer, Kugel, Ball	
W13, 12	800 m, 2000 m, Diskus, Speer, Kugel, Schlagb.	
W 11, 10	800 m, 2000 m, Schlagball	
W 9 und jünger	800 m, Schlagball	

Kreismeisterschaft: **5000 m** Frauen, ml.Jug. A und wbl. Jug. A

Z E I T P L A N :

Uhr	Mä / ml.J.	M15-12	M11/10	M9 u.jü	Fr / wl.J.	W15/14	W13/12	W11/10	W9 u.jü
13:30		Ball	Schlagb	Schlagb		Ball	Schlagb	Schlagb.	Schlagb.
14:30	Kugel	Speer			Diskus	Diskus	Diskus		
14:35						*800 m	*800 m	*800 m	*800 m
14:45		*1000m	*1000	*1000					
15:05		*2000 m	*2000			*2000	*2000	*2000 m	
15:30	# Diskus	# Kugel			# Speer	# Speer	# Speer		
15:25	*3000 m	*3000 m			*3000 m	*3000			
15:40	*5000 m				*5000 m				
16:10	1 – Std.				1 – Std.				
16:30	# Speer	# Diskus			# Kugel	# Kugel	# Kugel		

Die Uhrzeit für den Beginn der techn. Folgewettbew. richtet sich nach dem Ende des Vorwettk.

* = bei hoher Teilnehmerz. wird d. schnellere Lauf zuerst gestartet. # = ca. 15:30 / 16:30 wenn Anl. frei

Änderungen vorbehalten

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de

Uslar liegt im Solling (Südniedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Weitere größere Veranstaltungen 2010: Straßen- und Volksl./Walking am 24.Okt. in Schönhagen